

1 年生休校中の課題 その2

4 月初めに郵送させていただいた際の課題はいかがでしょうか。教科書を配布したので、5 月 6 日までの出来たら挑戦していただきたいことを更新します。御家庭での時間が長くなっていると思いますので、できそうなことに挑戦してください。なお、まだ教科書を取りに来られていない方は、書写の課題ができなくても大丈夫です。

○『しゅしゃ』の教科書

①P 2、3 の「しゅしゃ たいそう」

「いち！1、2、3、4、5、6、7」のように、声を出してやると、良いと思います。

②P 3、4 の「じを かく しせい」

「ぺったん・ぴん・ぐう」と言いながら、正しい姿勢を整えられるようにしてください。

③P 6、7 の「えんぴつの もちかた」

えんぴつをつまんで～もてたかな、まで、できたら、教科書の絵に合わせて手を置いてみてください。

④P 8、9 の「いろいろな せんを かこう。」

P 9 の「てのうごかしかた」を見てから、いろいろな線を、ゆっくり丁寧に、ずれないようになぞってください。

○食事のお手伝い

すぐには始められないかもしれませんが、いずれ給食当番になる日が来ます。
そこで、お時間のある時に、配膳のお手伝いをして、できることを増やしておくの良いですね。

①おはし、スプーン、フォークをならべる。

②トングで おかずを よそう。

③しゃもじで ごはんを よそう。

④おたまで するものを よそう。

学校では、28 人分ぐらい続きますが、初めは家族の皆さんの分を楽しく配膳できると良いですね。
そして、食べるのも、配膳するのも、上手になっていると良いですね。また、ランチョンマットを使用するので、敷いたり、たたんだりする練習もしておくの良いですね。

○体を動かす。

毎日、なかなか出かけられず、運動不足になりがちです。ラジオ体操、ストレッチなどできることを続けていけると良いですね。学校の授業でも、走ったり、跳んだり、転がったり、様々な動きをします。日ごろから動いていないと、疲れてしまって楽しめません。ぜひ、簡単なことから取り組んでみてください。