

かがやけ東泉の子



台東区立東泉小学校
校長 片寄 玲子
9月号
令和7年8月29日発行

二学期も なにかが きっと まっている！

(9月の話らしくないけれど・・・) 暑さに負けず楽しもう！

校長 片寄 玲子

この夏、「記録的な猛暑」という言葉に何度出あったことでしょう。

統計開始以来、最も暑い6月・7月のあとに、8月は記録的な大雨から一転、再び猛暑日が続く、お盆明けには関東でも40度にせまる危険な暑さ…これはもう人間の暮らす温度ではありません。

そのような中、ご家庭でも様々になんとか工夫をして、夏休みならではの過ごし方を満喫されたことでしょう。

コロナ禍を経て、なにごともなく元気でいられることが決してあたりまえではないと知った私たちは、身の回りの危機に備える術を身に付けているはず。知恵を寄せ合い力を合わせて、まだまだ続きそうな暑さを乗り越えていきましょう。

さて、暑さは日本にとどまらず、地球規模で「熱波」による異常高温が問題になっています。

「熱波」とは、一般に、異常な高温が数日間以上続く現象を指し、近年は人命に関わる災害として注目されているそうです。2025年だけでも、各地で多くの現象が起きています。欧州12都市では7月初旬までの10日間で約2300人が高温に関連して命を落としました。スペインでは気温46度を記録、フランスでは1900校が休校となりエッフェル塔も閉鎖されました。2023以降、夏季から頻りに山火事が発生し多くの森林が焼失しているカナダの森林火災は、今年は5月下旬から始まり、乾燥した地域への燃え移りが止まらず、秋まで続く見込みだそうです。

子供たちは「地球温暖化」というキーワードをよく知っており、折に触れて図書などで調べ、自分なりの考えをもっています。そして、小さいけれど自分たちにもできることをやってみよう！という気持ちになっています。

もしかしたら、その学習が終わったらしばらく忘れてしまうかもしれないけれど、また次の機会に思い出し、気持ちを新たにすることを螺旋がのぼっていくように続けてきています。

一人がやっていることで、今すぐになにかが変わることはないけれど、「これではいけない」と思うことがまず大切です。まだまだ続く暑さを感じているうちに、少しでも涼しく快適に過ごす方法を探りながらも、なにか考え、アクションを起こしていこうとする気運を高めたいものです。毎年台東区で行っている「こども省エネカレンダー」の取り組みもそのひとつですね。どんなことに取り組んだか話をきくのが楽しみです。

いつも診てもらっている病院の先生おすすめの「すぐできて少しでも涼しくなる方法」を紹介します。もういろいろと試しているかもしれませんが、もしよかったらやってみてください。

*洗面器に水をためて「足湯ならぬ足水」をする。冬はお湯で。

*顔を洗ったついでに、首や腕などを水でぬらす。

*冷たいペットボトルや保冷剤を、わきのしたにはさむ。

*少し大きめの服を着る。

*扇風機のそばに、濡れたタオルや手拭いをかけておく。

ほかにもいろいろありそうです。



二学期も、有意義にしましょう。

9月の目標

生活目標：楽しい食事の場をつくろう

保健目標：運動と健康について考えよう

給食目標：規則正しい生活をしよう

東泉小学校ホームページ

<http://www.taitocity.net/tousen-es/>



9月の予定

日	曜	始業式	学 校 行 事	予定実施時数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	始	始業式（給食なし） 避難訓練⑤（引き渡し）	4	4	4	4	4	4
2	火	よ	健康生活カード始～6日（土）	5	6	6	6	6	6
3	水	学		4	4	4	5	5	5
4	木	め	身体測定（5・6） 委員会⑤	5	5	5	5	6	6
5	金		身体測定（3・4）	5	5	6	6	6	6
6	土								
7	日								
8	月	朝	安全指導日 子ども安全の日（一斉下校） 台東区子供歴史文化検定①（5・6）	5	5	5	5	6	6
9	火	よ	読み聞かせ 身体測定（1・2・そ）	5	6	6	6	6	6
10	水	学		4	4	4	5	5	5
11	木	め	水道キャラバン（4）⑤⑥体育館 青空班遊び	5	5	6	6	6	6
12	金			5	5	6	6	6	6
13	土								
14	日								
15	月		敬老の日						
16	火	よ	脊柱側わん検診（5）10：50～	5	6	6	6	6	6
17	水	集		4	4	4	5	5	5
18	木	め	クラブ活動③ 給食に筑西市の梨 クラブ写真撮影	5	5	5	6	6	6
19	金	あ	タグラグビー（4）①～④体育館	5	5	6	6	6	6
20	土								
21	日								
22	月	朝	霧ヶ峰移動教室事前検診（5） 下水道キャラバン（4）③④	5	5	5	5	6	6
23	火		秋分の日						
24	水	学	霧ヶ峰移動教室（5）始	4	4	4	5	5	5
25	木	め	気象キャスターネットワーク（4）③④体育館	5	5	6	6	6	6
26	金	あ	霧ヶ峰移動教室（5）終	5	5	6	6	6	6
27	土								
28	日								
29	月	朝		5	5	5	5	6	6
30	火	よ	高齢者・障害者疑似体験③④（3）	5	6	6	6	6	6