



絶妙なタイミングで心のシャッターを切ってみたい！

校長 片寄 玲子

息子が「掃除機ってさ」と言ってから少し黙る。「……………」

私も黙った。「……………」

「……………なんか今の『掃除機ってさ』って、すごい『正直言ってさ』みたいだったよね」「私も思った」

みたいだった！みたいだった！と掃除機の話置いてパイプスが上がりきってしまった。

ひとしきり盛り上がったあと、あ、それでね、と息子は続けた。言いたかったのは「掃除機ってさ、たまに歌うみたいに作動するよね」という話だった。

吸い込むときに、急にうなりを上げるさまが歌唱のこぶしのようにだと。

『5秒日記』古賀及子（2026 集英社）より



ここのところ、ふとした時に繰り返し思い出しては、いいねえ！と感心し続けている文章です。読んでくすと笑ってしまったり、「うまい！」「わかる～それ！」と思ったりしたのではないのでしょうか。「掃除機ってさ」「正直言ってさ」…声を出して言ってみると、なんだか自分もその場にいたような気持ちになります。本来、話題にされるはずだった掃除機のモーター音が演歌のこぶしみたいたというくだりも見逃せません。

これは、エッセイストの古賀及子さんの『5秒日記』という本に登場する、冬のある一日の、何気ないほんのひとときです。感動したり、面白いなと思ったりしてだれかに伝えたいとそのときは思っても、ほかのことをしているうちに、いつのまにかケロッと忘れてしまいがちです。古賀さんは、「日記は1日のことをまるまる書こうとせずに5秒のことを200字かけてかくといい」という言葉と共に、自分の身のまわりに起きたほんの一瞬のことを、まるでカメラのシャッターを切るようにして紙面に収めて本にしました。「5秒を200字で」というのは例で、多少多くても少なくともかまわないようです。

この本が世に出た1月、何度か本屋で平積みになっているのをチラチラと目にしたのにそのままにしました。今回ひょんなことから手に入れた『5秒日記』は、版を重ねて第5刷となっていました。多くの人が心惹かれたり紹介されたりして、冒頭の日の話にも出会ったことでしょう。

私たちは、とかく特別なことに気を取られて、そっちの方がいいと思いがちです。でも、私たちの日常はそのままでもじゅうぶんで、ちょっとした非日常も見方次第でキラッと光り、心に残ったことを気取らずにそのままを描いてもじゅうぶんに素敵なのだということに、あらためて気づかされてちょっとワクワクしています。

学校のホームページに、学年や学級の日常を掲載するよう計画していますが、どうしても行事や特別授業に偏りがちなのであいだが空いてしまいます。日常のなにげない素敵な場面を切り取って載せることができればいいね、ぜったい毎日素敵な場面はあるからと先生たちと話しています。しかし、四六時中、メモやカメラを抱えているわけでもなく、ほかにも指導や見守りが必要なので、先生たちの掬い取った素敵な場面がうもれて通り過ぎてしまうのが本当にもったいないと常日頃思っています。

ご家庭にも、子供同士で遊んでいる時間にも、学校にも、子供たちのまわりに瞬間的なきらめきが生まれる瞬間はたくさんありそうです。本にしなくても、日記に書かなくても、ホームページで知らせなくても、子供たち自身が、ふとしたときに思い出して笑い合ったり、友達や家族に話したくなったりするような素敵なことがなにかのかたちで心に残ることを願いつつ、二学期のまとめに入ります。

11月の目標

生活目標：心をこめてあいさつしよう

保健目標：丈夫な体をつくろう

給食目標：感謝して食べよう

東泉小学校ホームページ

<http://www.taitocity.net/tousen-es/>



11月の予定

日	曜	始業前	学 校 行 事	予定実施時数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月	朝	教育実習始（～12/1(火)）	5	5	5	5	5	5
3	火		文化の日						
4	水	集	安全指導 運動会応援集会	4	4	4	5	5	5
5	木	め	委員会活動⑦ 下谷警察交通安全指導（1）	5	5	5	5	6	6
6	金	あ	運動会係活動① 6 h	5	5	5	5	6	6
7	土								
8	日								
9	月	朝		5	5	5	5	5	5
10	火	よ		5	6	6	6	6	6
11	水			4	4	4	4	4	4
12	木	め	運動会リハーサル（リバーサイド） 運動会係活動② 6 h 運動会前々日準備	5	5	5	5	6	6
13	金	あ		5	5	6	6	6	6
14	土		土曜学校公開 運動会（リバーサイド）	5	5	5	5	6	6
15	日								
16	月		振替休業日						
17	火	よ	運動会予備日（弁当持参）※お弁当給食提供なし	5	6	6	6	6	6
18	水	児集		4	4	4	5	5	5
19	木	め		5	5	6	6	6	6
20	金	あ	避難訓練⑦	5	5	6	6	6	6
21	土								
22	日								
23	月		勤労感謝の日						
24	火	学	学校生活アンケート	5	6	6	6	6	6
25	水	学		4	4	4	5	5	5
26	木	め	青空班活動	5	5	6	6	6	6
27	金	あ		5	5	6	6	6	6
28	土								
29	日								
30	月	朝	セントラル⑥	5	5	5	5	6	6