

令和7年度

しのぶっ子の一日



台東区立忍岡小学校

ねん 年	くみ 組	なまえ 名前
---------	---------	-----------

とうこう ☆登校するとき

○服装をきちんと整え、決まった時刻に家を出ましょう。

○服装は標準服が基本です。長ズボンやコート、セーター、ベスト、タイツ、マフラーなどを身に付けるときは、黒・紺・茶・グレーなどの単色で飾りのないものにします。

○夏場にネッククーラーを使用する場合はなるべくシンプルなものにしましょう。

○校帽はしっかりとかぶるようにしましょう。

○通学路を通して登校しましょう。

○東門から登校する人は、校庭のはじ（校舎側）を通して玄関まで行きましょう。

○車に気をつけて、安全に登校しましょう。

（信号をよく見て、守りましょう。）

○道路を歩くときは建物のある方を、広がらないで歩きましょう。

○早すぎたり、遅すぎたりせず、8時30分までには、教室に入れるようにしましょう。（8：15～8：30）

○8時15分までは、校舎内に入りません。上ばきにはきかえたら、学年ごとに玄関の外に並んで静かに待ちましょう。

○欠席や遅刻をするときは、SumaMachi（メール）で、8時までに学校まで連絡をしてください。

○学習に必要なものは学校に持ってきてはいけません。



○忘れ物をしないように気を付けましょう。もし忘れ物に気が付いても、途中で取りに帰ってはいけません。

○遅刻や早退をするときは、必ず家の人に教室まで付き添ってもらいます。



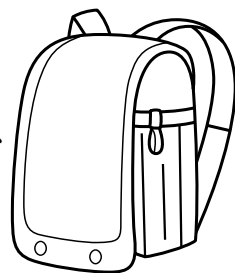
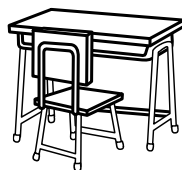
がっこう ☆学校についたら

○友達や先生、主事さんに会ったら元気よくあいさつをしましょう。

○上ばきにはきかえて、かかとを手前にしてきちんとそろえて入れましょう。

○時間になったら、教室に入り、朝の支度をして、静かに教室で待ちましょう。

○名札を左胸に付けましょう。



やす じかん ☆休み時間

○次の学習の用意をしてから、休み時間にしましょう。

○具合の悪い人以外は、外で遊びましょう。

○中休みは、10時20分～35分までです。35分～40分は、トイレ、手洗いなどをしましょう。そして、静かに待ちましょう。

○中休み・昼休みにボールと一輪車が使える学年は決められています。決められた学年以外は使えません。

○一輪車は、プールのふたとかべの間、シャワーの周りで乗ります。プールがあるときは、鉄棒の奥か東門の近くで乗ります。

○中休み・昼休みにボールをける遊びはできません。

クラスボールを使い、周りに気をつけて遊びましょう。

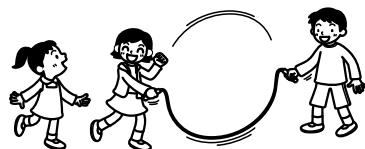
○使ったものの後片づけを、しっかりしましょう。

○雨の日は、図書室や音楽室を利用したり、教室でお話をしたりするなどして、静かに過ごしましょう。

○雨や暑さ、割り当てがないなどで校庭も体育館も使えない日には教室でカードゲームができます。

○廊下は、静かに右側を歩きます。先生や主事さん、お客様に出会ったら「こんにちは」又は会釈をしましょう。

○昼休みは1時から1時15分までです。外で仲よく遊びましょう。1時20分からは掃除や昼会があるので、遅れないように移動しましょう。



◇体育館遊び

○決められた学年が決められた時間に体育館で遊びます。約束を守って遊びましょう。

○使える学年と時間は、表を見て確認しましょう。

○ボールをけったり、かべなどに思いきりぶつかけたりしないようにしましょう。

○ステージには上がりません。

○かってに体育倉庫に入ってはいけません。

○担任の先生が来てから体育館へ入り、言うことをよく聞いて安全に遊びましょう。

○使^{つか}った道^{どう}具^ぐはき^かちん^たと片^かづけま^けしょう。

○マ^ばツ^こ、と^へび^い箱^{くだい}、平^{たい}均^{いく}台^{つか}など体^{たい}育^{いく}で使^{つか}うものにはさ^さわ^わり^りま^ませ^せん。

☆給^{きゅう}食^{しょく}の時間^{じかん}

○手^て洗^{あら}い、身^み支^{した}度^どを素^す早^{はや}く済^すませ、マ^きス^{ょう}ク^りを^りし^てて協^き力^{りょく}して給^{きゅう}食^{しょく}
の準^{じゅん}備^びをしま^しょう。

○当^{とう}番^{ばん}以^い外^{がい}の^{ひと}人^{ひと}は自^じ分^{ぶん}の^{せき}席^{せき}に座^{すわ}って静^{しず}か^かに待^{まち}ちま^ましょう。

○昼^{ひる}の放^{ほう}送^{そう}を聞^きき^{ながら}、楽^{たの}しく給^{きゅう}食^{しょく}を^た食^くべま^ましょう。た^ただ^だし、
食^{しょく}事^じのマ^まナ^なーや周^{まわ}り^のの迷^{めい}惑^{わく}を考^{かんが}えま^ましょう。

○好^すき^き嫌^{きら}いを直^{なお}すよ^{よう}に、自^じ分^{ぶん}か^ら努^{どり}力^{りょく}をしま^しょう。



○後^{あと}片^{かた}づけも協^{きょう}力^{りょく}して手^て早^{はや}くしま^しょう。食^{しょく}器^きはわ^われ^れや^やす^すい^いの
で、大^{だい}事^じにあ^あつ^つか^かい^いま^ましょう。

○早^{はや}く給^{きゅう}食^{しょく}が済^すん^{でも}、1時^じま^までは食^{しょく}休^{やす}みの^{じかん}時間^{じかん}です。

手^て洗^{あら}い^{など}を^{して}教^{きょう}室^{しつ}で静^{しず}か^かに過^すご^しま^ましょう。

☆掃^{そう}除^じの時間^{じかん}

○自^じ分^{ぶん}の掃^{そう}除^じ場^ば所^{しょ}へ、1時^じ20分^{ぶん}ま^までには素^す早^{はや}く集^{あつ}まりま^まし^しょう
う。

○協^{きょう}力^{りょく}して、すみずみま^まできれいにしま^しょう。



○掃^{そう}除^じ中^{ちゅう}は、お^しゃ^べり^せず集^{しゅう}中^{ちゅう}して^し事^{こと}を^{しま}し^しょう。

○反^{はん}省^{せい}会^{かい}を^{おこな}行^{つぎ}い、次^{そう}の掃^じ除^いに生^いか^まし^しょう。

○掃除用具をきれいに片づけ、次の授業に遅れないようにしましょう。

☆昼会

○月曜日と金曜日は昼会があるので、1時20分までに移動しましょう。

☆放課後

○名札をはずしてケースに入れましょう。

○子供だけで、教室に残りません。

○寄り道をせず、通学路を通って家に帰りましょう。

○人の敷地に入ったり、建物を傷つけたりしません。

○いつもとちがう場所へ帰る時は、家の人から担任の先生に、連絡帳で知らせましょう。

○週末には、上ばきを持ち帰ります。持ち帰った上ばきを週の初めに持ってくるのを忘れないようにしましょう。

○傘立てには置き傘をせず、持ってきた日に持ち帰りましょう。

☆下校後

○遊びに行くときは、家の人に行き先といっしょに遊ぶ人と帰る時刻を言ってから出かけましょう。

○お金が必要なときは、おうちの人と使い方を相談しましょう。

も もの ☆持ち物

- ① 鉛筆（^{えんぴつ}角型の^{かくがた}2 BかBを^{ほん}5本・^{あかあおえんぴつ}赤青鉛筆^{ほん}1本）

※1年生は^{ねんせい}4Bを^{ほん}3本・^{ほん}2Bを^{ほん}2本ひつよう

- ② 消しゴム（^け白^{しろ}。よく^き消えるもの）

- ③ 筆箱（^{ふでばこ}鉛筆が一本一本させる^{いっぽんいっぽん}箱型の^{はこがた}丈夫な^{じょうぶ}もの）

- ④ 防災ずきんと 袋（^{ぼうさい}防災ずきん以外^{ふくろ ぼうさい}は入れ^{いがい い}ない）

- ⑤ 標準服（^{ひょうじゆんふく}式^{しき}のときは、ワイシャツ・ブラウス、^{しろ}白のハイソックス、マスクは白）

- ⑥ 体育着（^{たいいく ぎ}防寒着^{ぼうかん ぎ}は体^{からだ}が^{ぼうかん ぎ}あたたまった^ぎらぬぐ。防寒着はフードやチャックがない、トレーナー、長ジャージとする。タイツやスパッツはぬぐ。）

- ⑦ ランチョンマット【^{よこ}たて35cm、横50cmぐらいのもの】

※机の^{つくえ}大きさは、^{よこ}たて39cm、横59cm。

- ⑧ 道具箱の中に、^{どうぐばこ}色鉛筆^{なか}、^{いろえんぴつ}はさみ、^{のり}のりを入れる。

- ⑨ タブレット^{たんまつ}端末^{まも}は^{ただ}きまり^{つか}を守って正しく使^{つか}いましょう。

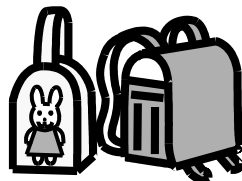
※道具や持ち物には^{どうぐ}名前^{も もの}を、^{なまえ}はっきりと^み見やすいように^か書きます。

※お家^{うち}に^{かえ}帰ったら、^{まいにちつか}毎日^{どうぐ}使う道具は、^{せいり}整理して^{つぎ}次の^ひ日に^{つか}使えるように^{じゆんび}準備します。

- ⑩ 借りた傘は、^{かわ}乾かして、^{しゅうまつ}週末までに^{かえ}返すように^{かえ}しましょう。

- ⑪ うわばきを^{わす}わすれてしまったときは、^{くつ}くつの^{うら}うらを^{きれい}きれいに^{して}くつの^{まま}まま入ります。

- ⑫ 机の^{よこ}横^{ししよ}にかけるものはランチョンマット、辞書（3年生以上）、図書^{としよ}バッグです。



☆安全

○知らない人に声をかけられても、誘いにのってはいけません。

危険なことなどは、すぐに大人に110番通報をしてもらいましょう。その後、学校へ連絡をしてください。

○あぶない目にあわないためのやくそく。「いかのおすし」を守りましょう。

いか・・・知らないひとについていかない の・・・知らないひとのくるまにのらない お・・・たすけてと、おおきなこえをだす す・・・すぐにげる し・・・しらせる
--

○子供同士で遠くへ行ったり、にぎやかなところへ行ったりしてはいけません。

○防犯ブザーを持ち歩くようにしましょう。