

令和 8 年度

しのぶっ子の一日



台東区立忍岡小学校

ねん 年	くみ 組	なまえ 名前
---------	---------	-----------

とうこう ☆登校するとき

○服装をきちんと整え、決まった時刻に家を出ましょう。

○服装は標準服が基本です。長ズボンやコート、セーター、ベスト、タイツ、マフラーなどを身に付けるときは、黒・紺・茶・グレーなどの単色で飾りのないものにします。

○夏場にネッククーラーを使用する場合はなるべくシンプルなものにしましょう。

○校帽はしっかりとかぶるようにしましょう。

○通学路を歩いて登校しましょう。

○東門から登校する人は、校庭のはじ（校舎側）を歩いて通って玄関まで行きましょう。



○車に気をつけて、安全に登校しましょう。

（信号をよく見て、守りましょう。）

○道路を歩くときは建物のある方を、広がらないで歩きましょう。

○早すぎたり、遅すぎたりせず、8時30分までには、教室に入れるようにしましょう。（8：15～8：30）

○8時15分までは、校舎内に入りません。上ばきにはきかえたら、学年ごとに玄関の外に並んで静かに待ちましょう。

○欠席や遅刻をするときは、スクリレ（メール）で、8時までに学校まで連絡をしてください。

○学習に必要なものは学校に持ってきてはいけません。

○忘れ物をしないように気を付けましょう。もし忘れ物に気が付いても、途中で取りに帰ってはいけません。

○遅刻や早退をするときは、必ず家の人に教室まで付き添ってもらいます。



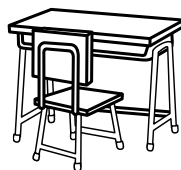
がっこう ☆学校についたら

○友達や先生、主事さんに会ったら元気よくあいさつをしましょう。

○上ばきにはきかえて、かかとを手前にしてきちんとそろえて入れましょう。

○時間になったら、教室に入り、朝の支度をして、静かに教室で待ちましょう。

○名札を左胸に付けましょう。



やす じかん ☆休み時間

○次の学習の用意をしてから、休み時間にしましょう。

○具合の悪い人以外は、外で遊びましょう。

○中休みは、10時20分～35分までです。35分～40分は、トイレ、手洗いなどをしましょう。そして、静かに待ちましょう。

○中休み・昼休みにボールと一輪車が使える学年は決められています。決められた学年以外は使えません。

○一輪車は、プールのふたとかべの間、シャワーの周りで乗ります。プールがあるときは、鉄棒の奥か東門の近くで乗ります。

○中休み・昼休みにボールをける遊びはできません。

クラスボールを使い、周りに気をつけて遊びましょう。

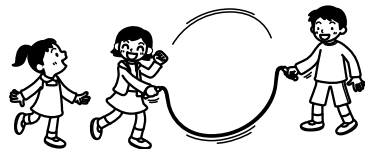
○使ったものの後片づけを、しっかりしましょう。

○雨の日は、図書室や音楽室を利用したり、教室でお話をしたりするなどして、静かに過ごしましょう。

○雨や暑さ、割り当てがないなどで校庭も体育館も使えない日には教室でカードゲームができます。

○廊下は、静かに右側を歩きます。先生や主事さん、お客様に出会ったら「こんにちは」又は会釈をしましょう。

○昼休みは1時から1時15分までです。外で仲よく遊びましょう。1時20分からは掃除や昼会があるので、遅れないように移動しましょう。



◇体育館遊び

○決められた学年が決められた時間に体育館で遊びます。約束を守って遊びましょう。

○使える学年と時間は、表を見て確認しましょう。

○ボールをけったり、かべなどに思いきりぶつかけたりしないようにしましょう。

○ステージには上がりません。

○かってに体育倉庫に入ってはいけません。

○担任の先生が来てから体育館へ入り、言うことをよく聞いて安全に遊びましょう。

○使った道具はきちんと片づけましょう。

○マット、とび箱、平均台など体育で使うものにはさわりません。

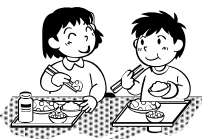
☆給食の時間

○手洗い、身支度を素早く済ませ、マスクをして協力して給食の準備をしましょう。

○当番以外の方は自分の席に座って静かに待ちましょう。

○昼の放送を聞きながら、楽しく給食を食べましょう。ただし、食事のマナーや周りの迷惑を考えましょう。

○好き嫌いを直すように、自分から努力をしましょう。



○後片づけも協力して手早くしましょう。食器はわれやすいので、大事にあつかいましょう。

○早く給食が済んでも、1時までは食休みの時間です。

手洗いなどをして教室で静かに過ごしましょう。

☆掃除の時間

○自分の掃除場所へ、1時20分までには素早く集まりましょう。

○協力して、すみずみまできれいにしましょう。



○掃除中は、おしゃべりせず集中して仕事をしましょう。

○反省会を行い、次の掃除に生かしましょう。

○掃除用具をきれいに片づけ、次の授業に遅れないようにしましょう。

☆昼会

○月曜日と金曜日は昼会があるので、1時20分までに移動しましょう。

☆放課後

○名札をはずしてケースに入れましょう。

○子供だけで、教室に残りません。

○寄り道をせず、通学路を歩いて家に帰りましょう。

○人の敷地に入ったり、建物を傷つけたりしません。

○いつもとちがう場所へ帰る時は、家の人から担任の先生に、連絡帳で知らせましょう。

○週末には、上ばきを持ち帰ります。持ち帰った上ばきを週の初めに持ってくるのを忘れないようにしましょう。

○傘立てには置き傘をせず、持ってきた日に持ち帰りましょう。

☆下校後

○遊びに行くときは、家の人に行き先と一っしょに遊ぶ人と帰る時刻を言ってから出かけましょう。

○お金が必要なときは、おうちの人と使い方を相談しましょう。

おごる、おごられる、あげる、もらうなどはしないようにしましょう。

も 物の ☆持ち物

- ① 鉛筆（角型の2BかBを5本・赤青鉛筆1本）

※1年生は4Bを3本・2Bを2本ひつよう

- ② 消しゴム（白。よく消えるもの）

- ③ 筆箱（鉛筆が一本一本させる箱型の丈夫なもの）

- ④ 防災ずきんと袋（防災ずきん以外は入れない）

- ⑤ 標準服（式のときは、ワイシャツ・ブラウス、白のハイソックス、マスクは白）

- ⑥ 体育着（防寒着は体があたたまったらぬぐ。防寒着はフードやチャックがない、トレーナー、長ジャージとする。タイツやスパッツはぬぐ。）

- ⑦ ランチョンマット【たて35cm、横50cmぐらいのもの】

※机の大きさは、たて39cm、横59cm。

- ⑧ 道具箱の中に、色鉛筆、はさみ、のりを入れる。

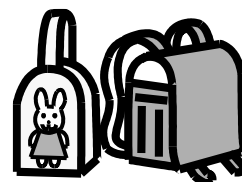
- ⑨ タブレット端末はきまりを守って正しく使いましょう。

※道具や持ち物には名前を、はっきりと見やすいように書きます。

※お家に帰ったら、毎日使う道具は、整理して次の日に使えるように準備します。

- ⑩ 借りた傘は、乾かして、週末までに返すようにしましょう。

- ⑪ うわばきをわすれてしまったときは、くつのうらをきれいにしてくつのまま入ります。



- ⑫ ^{つくえ}机の^{よこ}横にかけるものはランチョンマット、^{じしよ}辞書(3年生以上)、
^{としよ}図書バッグです。

☆^{あんぜん}安全

- 知らない人^{ひと}に^{こえ}声をかけられても、^{さそ}誘いにのってはいけません。
^{きけん}危険なことなどは、^{おとな}すぐに大人に110番^{ばんつうほう}通報をしてもらいまし
よう。その後、^こ学校へ^{がっこう}連絡^{れんらく}をしてください。
○^めあぶない目にあわないためのやくそく。「^{まも}いかのおすし」を守
りましょう。

いか・・・知らないひとについていかない
の・・・知らないひとのくるまにのらない
お・・・たすけてと、^{おおきなこえ}おおきなこえをだす
す・・・すぐにげる
し・・・しらせる

- ^{こどもどうし}子供同士で^{とおい}遠くへ^い行ったり、にぎやかなところへ^い行ったり
してはいけません。
○^{ぼうはん}防犯ブザー^もを持ち^{ある}歩くようにしましょう。

☆タブレット PC

^{つかいかた}使い方のやくそく

- ・タブレットは、^{がくしゅう}学習のために^{たいせつ}大切に^{つかい}使います。
- ・^{せんせい}先生の^{しじ}指示をよく^{きき}聞き、^{もくてき}目的に^{あつたただしいそうさ}合った正しい操作をします。

^{あんぜん}安全について(アカウントの^{かんり}管理)

- ・^{アイディー}ID やパスワードは、^{とも}友だちに^{おし}教えません。
- ・^{アイディー}ID やパスワードを、^{かみ}紙に^か書いたり、^{しゃしん}写真に^と取ったりしませ

ん。

- AIは、^{かんがえる}考えるヒントをもらうための^{どうぐ}道具です。^{こたえ}答えをそのまま^{うつし}写しません。
- AIが^だ出した^{ないよう}内容は、^{まちが}まちがっていることもあります。^{じぶん}自分で^{かんが}考え、^{たし}確かめます。
- ^{じぶん}自分や^{ほか}他の^{ひと}人の^{なまえ}名前、^{じゅうしょ}住所、^{しゃしん}写真などの^{こじんじょうほう}個人情報^{にゅうりよく}を入力しません。
- ^{せんせい}先生から、^{つか}使ってよいと^い言われた^{ばめん}場面や^{ほうほう}方法^{まも}を守ります。

マナー・ルール

- ^{ひと}人を^{きず}傷つける^{ことば}言葉や、^{きもち}いやな^{きもち}気持ちに^{ぜったい}させることは、絶対に^ししません。
- ^{ほか}他の^{ひと}人の^{さくひん}作品や^{たいせつ}データは、大切に^ああつかいます。

^{ばしょ}場所・^{じかん}時間

- ^{がっこう}学校で^{つかう}使う^{ばしょ}場所や^{じかん}時間^{まも}を守ります。
- ^{いえ}家に^も持って^{かえ}帰るときは、^{なく}なくしたり、^{こわ}こわしたりしないように^き気をつけます。

あつかい方

- ^なていねいに^ああつかい、^な投げたり、^ぶぶつけたり^ししません。
- ^{たべもの}食べ物・^{のみもの}飲み物の^{ちかく}近くに^お置^ききません。
- ^{りかい}きまりを^{せきにん}理解し、^{つか}責任をもって^{つか}タブレットを^{つか}使^いいましょう。