



# 給食だより

台東区立谷中小学校  
令和7年度3月号



もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節ですね。ご卒業を迎えるみなさま、おめでとうございます。さて、今年度も残りわずかとなりました。1年を振り返り、できるようになったこと、これから頑張りたいことについて、ご家庭でも話していただけたらと思います。

また、今年度も給食についてご理解、ご協力いただきまして、ありがとうございました。最終日まで、どうぞよろしくお願いたします。

## 3月の給食目標 楽しく会食をしましょう



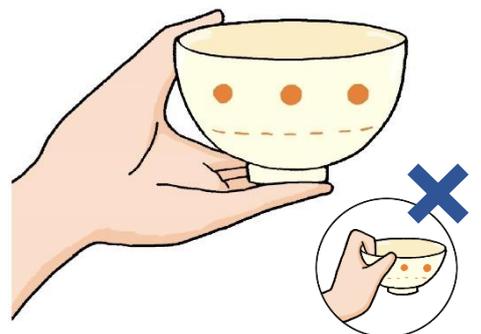
イベントが多い春は、会食する機会も増えますね。会食は、心のつながりを深めたり、和ませたりする良い機会になります。楽しく会食をするためには、**食事のマナー**を守ることが大切です。マナーとは、一緒に食事をする相手と楽しく食べるため、いやな気持ちにさせないために守ってほしいことです。基本の食事マナーは、自宅、学校、外食と、どこでも共通です。大切な人と楽しく食事ができるよう、心がけていきましょう。

### 家でも実践しよう 食事のマナー

家で食事をする時もマナーを守って楽しく食べましょう。



### 茶わんの持ち方



4本の指の上に茶碗底をのせて、親指を茶碗のへりにかけて支えます。4本の指をそろえると器が安定します。

