



# 給食だより

台東区立谷中小学校  
令和 8 年度 4 月号



## ご入学・ご進級おめでとうございます

元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。学校給食では、子供たち一人一人の体と心の成長を支えるため、食材や栄養のバランスを考えて献立を作成しています。今年度も、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**学 校 給 食 の 目 標**

- 一 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 二 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 三 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 四 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 五 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 六 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 七 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



### 給食室の紹介

調理員：中央エンタープライズ 6名

栄養士

\*今年度も安全でおいしい給食を提供できるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の栄養目標

食べ物の仲間を知ろう



給食だよりの裏面は献立表です。使用している食材を、赤・黄・緑の仲間（3食食品群）に分けて載せています。給食の時には、給食委員会が放送でお知らせします。

# おねがい

## 白衣について

給食当番が着る白衣は、  
クラスみんなで使います。  
お子さんが給食当番の時は、  
週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯や取  
れかかっているボタンの補修などのご協力を  
お願いいたします。



## 持ち物について

以下のものをご準備ください。

- ① マスク
- ② ハンカチ
- ③ ランチョンマット



(袋に入れてお持ちください。)

\* 机の大きさは60cm×40cmです。

## 重要！ 献立表の確認

学校では、児童の食物アレルギーによる給食の食材の除去について、医師の診断結果を所定の用紙に記入して学校に提出していただいています。

食物アレルギーのご心配や除去の希望がある場合は、お早めに病院にて相談や検査をしていただくことをお勧めいたします。

また、事前に献立表を確認し、給食で初めて食べる食材はご家庭でもお試しいただけると安心です。ご質問やご不明な点は、学校までご連絡ください。

## 給食費について

食材の物価高騰を受け、今年度、台東区では低学年345円、中学年382円、高学年417円の金額設定で給食を提供することとなりました。台東区では今年度も小中学校で食材の支援を行いますので、給食費の保護者負担はありません。



## 今月の給食 ピックアップ



- \* 開校お祝い献立 … 4月15日は、谷中小学校の124回目の開校記念日です。お祝いとして赤飯を提供します。さわらは出世魚で、成長とともに呼び名が変わる縁起の良い魚です。
- ・ 赤飯
- ・ さわらの照り焼き
- \* 手作りが基本です！ … 給食では、かつお節や昆布、鶏ガラから出汁をとっています。また、サラダのドレッシング、カレーやシチューのルー、ゼリーやケーキなどは、すべて給食室の手作りです。特に、デザート類は毎回大人気です♪