

さくら教室

台東区立谷中小学校グループ
(谷中小・忍岡小・黒門小・根岸小)
さくら教室発行
令和6年6、7月号
谷中小学校ホームページ➡



おすすめの運動遊び



紫陽花が、綺麗に色づき始める季節となりました。この季節になると、疲れている様子のお子さんが時折見受けられるようになります。毎日を元気に楽しく過ごすためには、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適切な運動など、規則正しい生活習慣を保つことが大切です。その中でも、今回は「運動」に着目し、ご家庭でもできるおすすめの運動遊びの一例をご紹介します。お子さんとのコミュニケーションにもなりますので、よろしければ参考にしてください。

① 身体意識が弱く、動きがぎこちない場合…旗あげゲーム

赤と白の旗や棒を持ち、「右、左」のかけ声でゲームをし、左右を意識します。「右手あげて、左手あげて。」など、道具がなくても遊べます。徐々に速くしていくと、さらに楽しくなります。

② 器用な動きが苦手な場合…軍手キャッチボール

マジックテープを貼ったボールとフェルトを縫い付けた軍手を用意し、キャッチボールをします。目と手の感覚を養うことができます。

③ リズミカルな動きが苦手な場合…だるまさんがころんだ

「ん」が聞こえたら走るのをやめて、「だ」で姿勢を止めるように教えます。指示を聞いてすぐに体をすぐに反応させる練習になります。また、さらに「ケンケンパ」や「スキップ」は、リズム感を養う練習にもなります。



(参考文献:『教室でできる特別支援教育のアイデア172小学校編』図書文化)



これからの予定



1 学期巡回指導終了
2 学期巡回指導開始

7月12日(金)
9月 9日(月)



【通室児童の保護者の皆様へ】

4・5月分の指導報告を入れたファイルをお子さんが持ち帰りましたら、ご覧いただき、ご家庭での最近の様子をご記入ください。捺印後、またお子さんを通じて担任の先生にお渡しください

【巡回指導曜日】

月	火	水	木	金
谷中小学校	黒門小学校	忍岡小学校	谷中小学校	根岸小学校
(根岸小学校)	根岸小学校	谷中小学校		

*相談や質問がある場合は、まず担任の先生や特別支援教育コーディネーターにご連絡ください。

巡回指導教員:3名

※裏面も御覧下さい。

谷中小グループ着任教諭と特別支援教室専門員の紹介



4 月より着任した巡回指導教員と特別支援教室専門員の紹介をします。各学校には、特別支援教室専門員が勤務しています。特別支援教室専門員は、各学級での児童の様子を見守り、支援が必要な場合はサポートします。また、各学級担任と週1～2日巡回して来る巡回指導教員がスムーズに連携し、よりよい指導ができるように、その連絡調整の役割を担っています。

【今年度着任の巡回指導教員】

4 月より谷中小グループの巡回指導教員となりました。これまでの学級担任としての経験を生かしながら、初心にかえったつもりで頑張る所存です。保護者の皆様や学級担任の先生方と連携をとりながら、子供たちが自信と意欲をもって学校生活を送れるように、もっている力を伸ばし、苦手なことにも頑張って取り組むことができるように支援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

【谷中小学校特別支援教室専門員】

毎日、登校する児童たちに校舎の入り口に立って、朝の挨拶の「おはようございます。」を言うのが日課です。児童たちから返ってくる「おはようございます。」の言葉を胸に秘め、元気に活動を始めることができる幸せを感じています。今年も「自己肯定感」を伸ばすことを意図した児童への声掛けを心がけ、また、拠点校勤務の大変さを肌で感じながら、日々の勤務に励みたいと思います。

【忍岡小学校特別支援教室専門員】

忍岡小学校の特別支援教室専門員として着任し 2 年目となります。さくら教室での学習の積み重ねで日々成長している子ども達の姿を見て、嬉しく、頼もしく思っています。これからも「苦手を少なくして、得意を伸ばしていく」さくら教室での学びを学級でも活かしていけるように応援していきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

【黒門小学校特別支援教室専門員】

昨年に引き続き、黒門小学校のさくら教室に専門員として勤務をさせていただくことになりました。巡回指導の先生方と協力をして、さくら教室に通う子供たちが有意義に、そして自信をもって過ごせるようにサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

【根岸小学校特別支援教室専門員】

はじめまして。今年度より赴任しました加藤功と申します。約 40 年前中学校支援学級担任となりました。その後中学校保健体育科教師など、様々な教育活動をして来ました。この度縁ありまして皆様と仕事をさせて頂くこととなりました。早く慣れてお役に立てるように努力しますので、今後ともよろしくお願いいたします。

