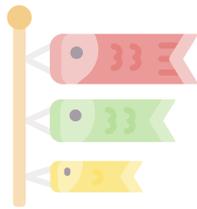


5月



# ほけんだより

令和7年5月13日  
台東区立大正小学校  
保健室

5月になり、動くとき少し汗ばむような日も出てきました。まだ体が暑さに慣れていないうえ、新学  
期の疲れも出てくるタイミングなので、休めるときはゆっくり休むこと、のどが渇いていなくても  
水分補給をすることを意識していきましょう。また、運動会の練習も一生懸命に取り組んでいま  
す。水筒や汗ふきタオルなどのご準備もお願いします。

## そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がつい  
ていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！

学校で元気に活動するた  
めに、朝ご飯をしっかり  
食べて登校しましょう！



保護者の方へ

健康診断の結果を  
お渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は  
通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期  
治療によって治療期間が短くなったり、その後が変  
わってくるものもあります。何かとお忙しいことと  
は存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受  
診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の  
「可能性」のスクリーニングなので、  
医療機関で検査すると「異常なし」  
とされる場合もあります。

おうちの人と  
一緒に  
確認



### 5月後半の健康診断予定

- 5月15日 (木) 尿検査2次
- 16日 (金) 耳鼻科検診
- 29日 (木) 歯科検診

