

スクールカウンセラーだより

令和 7年 5月

台東区立大正小学校

スクールカウンセラー



じどう みな
児童の皆さんへ

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、
進級おめでとうございます。新年度の生活には慣れてきたでしょうか。

“スクールカウンセラー”は、みなさんが安心して学校生活を送れるよう、相談を通してサポートする先生です。なやんでいることがあったり、こころがモヤモヤしたりしているとき、誰かに話をすることで、きもちが楽になることがあります。こまったことがあって「どうしたらいいかわからない」というときは、遠慮なく声をかけてください。どのような内容でも大丈夫です。一緒に解決方法を考えます。

～相談の仕方～

*カウンセラーに直接話しかけるか、担任の先生や保健の先生などに「カウンセラーの相談を希望します」と伝えてください。
予約カードをわたして相談の予約をすることもできます。



きりとりせん

「予約カード」

相談の 予約を おねがいします

ねん
年

くみ
組

なまえ

相談をしたい日

月

日

なかやす
中休み

ひるやす
昼休み

ほうかご
放課後

ほうかご
(放課後は、最終下校の時間までです)

<保護者の皆様>

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、2人体制での相談活動です。今年度は、週3日(月・木・金)の配置となります。

5月の大型連休前後は、新年度で気を張っていた児童にとって疲れが出やすい時期でもあります。不調の訴え等、気になることがございましたら、気兼ねなくご相談ください。また、登校渋り、発達の偏り、友人関係、支援機関との連携、家庭での困り感等、ご相談はどのような内容でも構いません。一緒に考えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

【勤務の日程】

〇〇カウンセラー 原則月・木曜日に来校します。

5月	1日	8日	12日	15日	19日	22日	29日	
6月	2日	5日	9日	12日	16日	19日	23日	26日
7月	2日(水)	3日	7日	10日	14日	16日(水)	17日	

□□カウンセラー 原則金曜日に来校します。

5月	9日	16日	23日	30日
6月	6日	13日	20日	27日
7月	4日	11日		

相談のご案内

○相談の申込み

副校長、養護、担任までご連絡ください。

スクールカウンセラー勤務日に連絡をいただければ、直接予約することもできます。TEL：03-3876-5592

○相談時間

9：15～16：00の間で、ご都合のよいお時間をお申し付けください。
(月・木曜日は9：00～16：30まで可能)

○相談の場所

曜日によって場所が変わります。ご案内いたしますので玄関受付にて
「スクールカウンセラーに用事があるて来ました」とお伝えください。