スクールカウンセラーだより

令和　７年　９月
台東区立大正小学校
スクールカウンセラー

児童の皆さんへ

夏休みもあっという間に終わりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。季節の変わり目は、こころもからだも疲れやすい時期です。ちょっと疲れたなと思ったら、温かい飲み物を飲んでほっとしたり、お風呂にゆっくりつかったり、ごはんをしっかり食べてたくさん寝たりするようにしてくださいね。

スクールカウンセラーは相談を通して、皆さんが元気に自分らしく生活を送れるようサポートします。「こまったことや心配なことがあって悩んでいる」などがあれば、遠慮せずに相談してください。

～相談の仕方～

＊カウンセラーに直接話しかけるか、担任の先生や保健の先生などに「カウンセラーとの相談を希望します」と伝えてください。よやくカードをわたして相談のよやくをすることもできます。

きりとりせん

「よやくカード」　　そうだんの　よやくを　おねがいします

＿＿＿年＿＿＿組　なまえ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

そうだんをしたい日　＿＿＿月＿＿＿日　中休み　・　昼休み　・　放課後

（放課後は、最終下校の時間までです）

＜保護者の皆様＞

日頃より、相談活動にご理解ご協力をいただきましてありがとうございます。2学期も引き続き、保護者の皆様の相談を受け付けております。お子様のことでご心配なことがございましたら、気兼ねなくご相談ください。登校渋り、発達の偏り、友人関係、家庭での困り感等、どのような内容でも構いません。一緒に考えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

【勤務の日程】

〇〇カウンセラー　原則月・木曜日に来校します。

10月	2日　6日　9日　16日　20日　23日　30日
11月	5日　6日　10日　13日　17日　20日　27日
12月	1日　4日　10日　11日　15日　18日　22日　28日

□□カウンセラー　原則金曜日に来校します。

10月	3日　10日　24日　31日
11月	7日　14日　21日
12月	5日　12日　19日

相談のご案内

〇相談の申込み

副校長、養護、担任までご連絡ください。

スクールカウンセラー勤務日に連絡をいただければ、直接予約することもできます。TEL：０３－３８７６－５５９２

〇相談時間

９：１５～１６：００の間で、ご都合のよいお時間をお申し付けください。

（月・木曜日は９：００～１６：３０まで可能）

〇相談の場所

曜日によって場所が変わります。ご案内いたしますので玄関受付にて「スクールカウンセラーに用事があって来ました」とお伝えください。