



給食だより 3月号

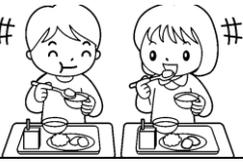
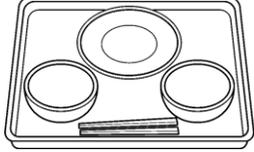
令和8年2月27日
台東区立大正小学校
校長 石原 淳
栄養士 横山美由紀

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは一年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。

給食が栄養になって、体も心も大きく成長していることでしょう。

3月は一年間を振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

一年間の給食を振り返りましょう

<p>① 手洗いを忘れずにできましたか</p> 	<p>② 給食の準備を協力してできましたか</p> 	<p>③ 好き嫌いなく食べましたか</p> 
<p>④ よい姿勢で食べましたか</p> 	<p>⑤ ルールを守って、食べられましたか</p> 	<p>⑥ あいさつを忘れずにしましたか</p> 
<p>⑦ 後片づけがちゃんとできましたか</p> 	<p>⑧ はしを正しく使えましたか</p> 	<p>⑨ 残さず食べることができましたか</p> 

【保護者の方へのお知らせ】

・23日(月) 3学期給食終了

新2年生～新6年生は、4月7日(火)から給食がはじまります。

新1年生は、4月13日(月)から給食がはじまります。

給食だったら食べられる!

「給食だったら食べられる!」こんなふうに話してくれる人がいます。とてもうれしいです。給食は調理員さんが作ります。大きな鍋で一度にたくさん作るので、食材のうま味やおいしさがさらによく出て、味わいが深まることもあります。ですから、そのように思う人がいるのは不思議なことではありません。でも、もしも、給食をおうちで食べたとして学校のように食べられるでしょうか? 「家だと、そんなには食べられないかな。」そう思う人もきっといるでしょう。

人ができることには、大きく2つあるといわれます。



- ① 自分の力でできること
- ② 仲間や先生と一緒に取り組むことができること

この二つのうち、より強い力を発揮するのは②の「仲間や先生と一緒に取り組むことができること」ではないかと思えます。また、みんなで取り組むことで①の「自分の力でできること」もたくさん増えていきます。友達から教えてもらったり、教えたり、誰かを喜ばせたいと思ってがんばったり、負けないぞと思いながら努力したり…。人と関わり合いながら出す力は、いつもよりとても強い力になります。

今年度の給食は今月で終わります。給食室はまた新しい年度に向けて準備を始めます。いつも給食を楽しみにしてくれる人がいると思うと、給食調理員さんも強い力が出てきてがんばれます。今の学年での給食をぜひよく味わって食べてください。

