

1学期

ほけんだより



令和 8年 4月 6日
台東区立大正小学校
保健室

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。育児休業をいただいておりますが、4月より復帰いたしました。また大正小の子どもたちと過ごせることをうれしく思っています。子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、保健室から支えていきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標

自分の体について知ろう



「いってらっしゃい」の前に **お子さんの健康観察**をお願いします。

大きく環境の変わる新学期、子どもたちの体調は崩れやすくなっています。
学校生活が楽しいものとなるように、登校前の健康観察をお願いします。

- ① 寝起きはどうか。昨夜はよく寝ていましたか。
- ② 顔色は良いですか。
- ③ 食欲はありましたか。朝食はいつも通り食べましたか。
- ④ 鼻水や咳は出ていませんか。
- ⑤ 目が赤くなったり、うるんだりしていませんか。
- ⑥ 何となくだるそうにしていませんか。
- ⑦ 良い便が出ましたか。腹痛はありませんか。


※ 体調が悪い場合は無理をせず、自宅で休養してください。



毎朝声を掛けながら、
目で見て体を触って
確認してください。

提出物のお願い (1年生)

○記入・提出していただく書類があります。ご多用の中恐れ入りますが下記をよくお読みになって、正確に記入し、期限を守って提出してください。※2～6年生で未提出の方は早急にご提出ください。

配付物	注意事項	提出期限
保健調査	<ul style="list-style-type: none"> ・左面、右面すべてに記入、押印してください。 ・緊急連絡先は、日中必ず連絡の取れるところをご記入ください。携帯電話だけでは連絡が取れない場合が多くあります。お勤めの方は勤務先もご記入ください。 ・緊急連絡先が年度途中で変わった場合は、随時学校までお知らせください。 	 4月8日(水) 期限が短く申し訳ございません。 児童の安全管理のため、ご協力をお願いいたします。
結核健診問診票	・全ての質問に、もれなくご記入ください。	
心臓検診調査票	・全ての質問に、もれなくご記入ください。	



健康診断が始まります



月	日	曜	保健行事	対象学年	備考
4	7	火	発育測定	4・5・6	頭頂部や後頭部の高い位置で髪を結ばない。
	8	水	発育測定	1・2・3	
	10	金	心臓健診(心電図検査)	1・対象者	体育着を着用する。
	14	火	視力検査	4・6	眼鏡を使用している人は持参する。
	16	木	眼科検診	全	
	17	金	視力検査	2・3	
	21	火	視力検査	1・5	
	23	木	尿検査1次回収	全	朝一番の尿を採って提出する。
	27	月	尿検査1次追加回収	全	23日(木)に出せなかった人は提出する。
5	1	金	内科検診	4・5・6	髪の長い子は結んでおく。
	8	金	内科検診	1・2・3	
	12	火	聴力検査	1・2	耳掃除をしておく。
	14	木	聴力検査	3・5	
	15	金	耳鼻科検診	全	
	18	月	尿検査2次回収	対象者	2次検査対象者と1次検査に出せなかった人は提出する。
	19	火	尿検査2次追加回収	対象者	18日(月)に出せなかった人は提出する。
	27	水	歯科検診	全	歯磨きをしてから登校する。

※脱衣を伴う検診については、ついたて等を利用し、児童のプライバシーの保護に配慮して実施します。

健康診断へのご協力をお願いいたします



髪の結び目に
気を付ける

耳あかを
とっておく



持ち物に
名前を書く

眼鏡を
持ってくる



歯をみがく



爪を切る

健康診断ではいろいろな検査が行われます。これに合わせて、ご家庭でもお子さんの準備を確認してあげてください。

尿検査1次 (全校児童対象)



尿検査の容器は、4月21日(火)に配付します。**4月23日(木)の朝一番の尿を採取**し、その日に提出となります。**★忘れずに提出してください!**

※事情により提出できない方や当日に忘れてしまった方の提出は4月27日(月)となります。

各検診の結果について

検診終了後、異常の疑いがあった場合に、結果のお知らせを配付します。受け取った方は、早めに医療機関を受診し、学校に受診報告書を提出してください。