

# スクールカウンセラーだより



令和8年4月

台東区立大正小学校

スクールカウンセラー 飯室直人・月森桃子

児童の皆さんへ

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2年生から6年生の皆さん、進級おめでとうございます。新年度の生活はいかがでしょう。

“スクールカウンセラー”は、みなさんが安心して学校生活を送れるよう、相談を通してサポートする先生です。なやんでいることがあったり、ところがモヤモヤしたりしているとき、誰かに話をすることで、きもちが楽になることがあります。こまったことがあって「どうしたらいいかわからない」というときは、遠慮なく声をかけてください。どのような内容でも大丈夫です。一緒に解決方法を考えます。

## ～相談の仕方～

\*カウンセラーに直接話しかけるか、担任の先生や保健の先生などに「カウンセラーの相談を希望します」と伝えてください。



下の「よやくカード」を担任の先生かカウンセラーにわたして相談の予約をすることもできます。

きりとりせん

「よやくカード」

相談のよやくをおねがいします

ねん  
年

くみ  
組      なまえ

相談をしたい日

月

日

なかやす

中休み

ひるやす

昼休み

ほうかご

放課後

(※放課後の予約は、お家の人と担任の先生に話をしてから予約してください)

<保護者の皆様>

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も2人体制（飯室・月森）での相談活動です。週3日（月・木・金）の配置となります。

スクールカウンセラーは、お子様に関する心配ごとや、子育てについての悩みなどを一緒に考える存在です。「こんなこと相談していいのかな？」という内容でも大丈夫ですので、どうぞお気軽にご利用ください。どうぞよろしくお願いいたします。

### 【勤務の日程】

飯室カウンセラー 原則、月・木曜日に来校します。

4月	6日	9日	13日	16日	22日	23日	27日	30日
5月	7日	11日	14日	18日	21日	23日	28日	
6月	1日	4日	11日	15日	18日	22日	25日	29日
7月	2日	6日	8日	9日	13日	15日	16日	

月森カウンセラー 原則、金曜日に来校します。

4月	10日	17日	24日	
5月	1日	8日	22日	29日
6月	5日	12日	19日	26日
7月	3日	10日	17日	

### 相談のご案内



#### ○相談の申込み

副校長、養護、担任までご連絡ください。

スクールカウンセラー勤務日に連絡をいただければ、直接予約することもできます。TEL：03-3876-5592（大正小学校職員室）

#### ○相談時間

9：15～16：00の間で、ご都合のよいお時間をお申し付けください。

（月・木曜日は9：00～17：00まで可能）

#### ○相談の場所

曜日によって場所が変わります。ご案内いたしますので玄関受付にて「スクールカウンセラーに用事があるて来ました」とお伝えください。