

# 夏休みを楽しくすごすために

台東区立浅草小学校

## 健康なくらし

- ① **新型コロナウイルスの感染や熱中症に十分注意して生活しましょう。**
  - ② **健康・体力づくりを自分のめあてにそって進めましょう。**
  - ③ **きそく正しい生活(早寝、早起き、食事の時間など)をしましょう。**
- ※屋外に出る際は、光化学スモッグにも気をつけましょう。  
室内でも熱中症に気をつけましょう。

## 学習

- ① **計画をたて、時間を決めて勉強をしましょう。**
- ② **夏休みを利用して、工夫した学習をしましょう。**
- ③ **夏休みでなければできないようなこと(植物の観察・読書・工作など)をぜひやってみましょう。**

## 安全なくらし

- ① **不要不急の外出はできるだけ避けましょう。**
  - ② **外へ出かける時は、防犯ブザーをもって行きましょう。**
  - ③ **外へ出かける時は、どこへ、だれと、何をしに行くのか、また、帰る時刻を家の人に話しておきましょう。**
  - ④ **家の人と約束した時刻までには、家に帰るようにしましょう。**
  - ⑤ **ひとりで遠出することや、暗い道をひとりで歩くことはやめましょう。**
  - ⑥ **知らない人に声をかけられたりさそわれたりしても、ついていかないようにしましょう。**
- 緊急のときは、大きな声で助けをよんだり、近くにいる大人に声をかけるようにしましょう。
- ⑦ **あぶない遊びはぜったいにやめましょう。(子供だけの花火など)**
  - ⑧ **海や山などの事故に気をつけましょう。とくにひとりで行動しないようにしましょう。**
  - ⑨ **交通ルールを守り、事故などにあわないようにしましょう。**
- ・とび出し
  - ・信号のわたりかた(信号が青のときでも、右左をよくみて)
  - ・自転車の安全点検(サドル・ライト・ブレーキ)
  - ・自転車ののりかた(二人のり、きけんなのりかたはしない・スピードは出しすぎない・ヘルメットの着用・夜間はライト点灯)
- ⑩ **友だちのしていることを見て、「あぶない」「いけない」と思ったら、声をかけて注意しましょう。**

### ★保護者の皆様へ★

事故等があったときは、110番通報し、学校に連絡してください。

※8月12日(水)～8月16日(日)は学校閉鎖期間です。

浅草小学校 TEL 3841-1575

2学期の始業式は、8月24日(月)です。登校時刻：8時10分～8時20分

※スクールバンドの朝練習はありません。