



今日は、池江璃花子さんという水泳選手の話をしていきます。この写真は池江選手が18歳の時の写真です。

池江選手は高校1年生の時に、リオオリンピックに7種目出場しました。そして18歳の高校3年生の時には自由形50m.100m.200m バタフライ

50m.100mの5種目で日本新記録を出しました。8月のアジア大会では6種目で優勝し、大会MVPも取り、正に世界のトップを争う選手でした。



それが突然、2019年2月、白血病という重い病気にかかってしまいました。そのとき「神様は乗り越えられない試練は与えない。自分に乗り越えられない壁はない。」と話していました。入院して3月「思っていたより、数十倍、数百倍、数千倍しんどい」と言っていました。よっぽど辛い日々だったのでしょ。そして約1年間、治療を続けました。治療と検査を繰り返し、ついに2020年3月、406日振りに、プールに入ることができました。その時の写真です。

「強い女性になる」と書いていますね。どんな困難にも負けない強い気持ちを表しているのでしょうか。初めは腕立て伏せができないくらいに筋肉が落ちてしまっていたそうです。



6月からトレーニングを始めました。そして8月29日、東京都の水泳大

会がありました。50m自由形に出ました。26.86のタイムを切ると、全国大会に出場できます。池江選手は見事、26.32を出して全国大会の出場を決めま



した。泳ぎ終わったときの涙の写真です。

日本記録を次々出して絶好調の真っ只中にいたときに急に病気になり、1年近く寝たきりの生活をしてきた、そこからの復帰です。どんな困難にあっても諦めずに越えていく力が素晴らしいですね。これからもずっと挑戦し続けて行って欲しいと思います。

人間にはそんな底力があります。きっとみんなの中にもあります。その力を信じて、皆さんもいろいろなことに挑戦して行ってください。