

児童朝会 校長の話 2月15日

今日は、新型コロナウイルス感染症について話します。今、緊急事態宣言が出され、皆さんが外出を控えたり感染に気を付けて生活したりしているおかげで、感染する人が減ってきましたね。

浅草小学校の保健委員会の皆さんが、校医さんに新型コロナウイルスに関する質問を考えました。校医さんとは、皆さんが学校の健康診断でお世話になっている先生方です。そして、校医の先生方が答えてくださったので、今日はそれを紹介します。

① コロナウイルス感染症はどうして世界中に

広がったのですか？

もともと自然界には無数のウイルスが存在しています。ウイルスの中には、動物にしか感染しない

ウイルス、人間にしか感染しないウイルス、動物にも人間にも感染するウイルスがあります。

新型コロナウイルスは、もともと動物にしか感染しないウイルスだったと言われています。

ウイルスは自分のウイルスを増やしていくときに、情報をコピーしていきますが、その時に

正確にコピーが行われず変異してしまうことがあります。そのような変異が起きて、人間に

も感染してしまうようになったと言われています。今まだ調査中です。感染した人が仕事や

旅行で移動をします。移動することでいろいろな人に感染していきます。こうやって世界中

に広がってしまいました。

せんせい！おしえて！

① コロナウイルス感染症は、

どうして世界中に

広がったの？

② 顔や体で感染しやすいところはどこですか？

目、鼻、口です。目や鼻や口の中の柔らかくて湿っている組織を粘膜と言います。ウイルスは粘膜から体の中に入っていきます。粘膜にはウイルスや細菌をバ

リアする機能がありますが、体が弱っているとバリアの機能が下がってウイルスに感染しやすくなってしまいます。

せんせい！おしえて！

② 顔や体で

**感染しやすいところは
どこ？**

③ 感染を防ぐためにはどんなことに気を付けたらいいですか？

目、鼻、口からウイルスは入りやすいですから、日頃から皆さんがやっているように、マスクを付

けます。手で目や鼻を触ったり、手で物を食べたりするので、手を清潔に保つためによく洗います。そして人と密な状態を作らないようにします。

せんせい！おしえて！

③ 感染をふせぐために

どんなことに

気をつけたらいいの？

④ 換気をする意味はありますか？

皆さんは普段呼吸をしています。ですから体の中にもしウイルスがあれば、呼吸によって体の外に出てしまいます。このウイルスが空気中で増えていっても換気をして新しい空気が入ってくればウイルス

は散って感染しにくくなります。ですから、今皆さんがやっているように、寒くても窓を開けて換気することは大切です。

せんせい！おしえて！

④ 換気をする

いみはあるの？

⑤ 免疫力を付けるにはどうしたらいいですか？

粘膜にはウイルスや細菌が体の中に入ってきて、
バリアする機能があると話しましたが、入ってきたウ
イルスや細菌をやっつけようとする力が免疫力です。

免疫力をアップするには、早起きをして朝の光を浴びるとよいそうです。それから、好き嫌
いしないでよく食べる。また日中は適度な運動をして体を動かすこと。そして、夜は早
く寝てぐっすり眠ることが大切です。

今お話ししたことを参考にして、健康に気を付けて、毎日元気に生活しましょう。

せんせい！おしえて！

⑤ 免疫力をつけるには
どうしたらいいの？