

児童朝会 校長の話 1月22日

土曜日に大谷翔平さんからいただいたグローブを玄関に置いておきましたが、学校公開でお家の方たちと一緒に写真を撮っている皆さんも多かったですね。今週から1週間ずつ学年にグローブを回しますので、学年の先生と相談して、触ってみたり使って遊んだりしてください。



先週の朝会で大谷選手について紹介しました。今日は大谷選手の小さい頃のお話をしま



す。小さい頃からスポーツが得意で、小学生から野球をしていましたがずば抜けて上手でした。リトルリーグのチームに入って全国大会にも出ていました。ボールを投げる速さがとても速くて、5年生の時には時速110kmだったそうです。ボールを取るキャッチャーは大谷選手のボールが怖くて大変だ



ったそうです。そんなに強かったのですが、絶対に威張らないし自慢をしな



かったそうです。中学・高校と野球を続け、高校は花巻東高校に進みました。2年生と3年生で春の選抜高校野球大会に出場しています。1回戦で負けてしまいましたが、2年生の

時に時速151kmで投げ、高校生では最速でした。3年生ではホームランを打っています。

中学でも高校でも威張らず自慢することもせず、練習は絶対に手を抜かなかったそうです。

大谷選手はプロ野球選手になる夢を持っていましたが、どうやってその夢を本当に実現したのか、高校生の時に書いた「曼荼羅チャート」というのが残っています。16歳、高校1

年生の時に書いたものです。

曼荼羅チャートは浅草小学校

でも、3・4年生が3学期の

目標を書くのに使っていました

たが、真ん中に目標を書きま

す。そしてその回りの8ます

に目標を実現させるために何

をするかを書きます。大谷選

大谷翔平選手

体のケア	サウナ	PSQ 90kg	姿勢改善	体幹強化	軸をぶらさず	角度を削る	上からボールを打つ	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	ウエイトの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	呼吸器系	下肢の強化	体を開かす	バネのコントロール	ボールを前にテイク	回転数アップ	可動域
あきらめず	目的を	喜ばない	頭は冷静	心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸をまわす
以外に強い	メンタル	周囲のサポート	メンタル	ドライ	8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h
変を	勝利への執念	仲間を思いやる	人間性	運	変化球	可動域	ライナー	ピッチャー
感性	受け入れ	計画性	かっこイイ	部屋掃除	審判さんへの態度	運	審判さんへの態度	変化球
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	運	変化球	審判さんへの態度
礼儀	応援の継続力	プラス思考	応援の継続力	応援の継続力	応援の継続力	応援の継続力	応援の継続力	応援の継続力

手の1番の目標は「ドラフト1位8球団」と書いてあります。プロ野球選手になるのに、8つの球団全てから1位指名してもらうことでした。そしてその回りのますには「体力作り」

かっこイイ	部屋掃除	運	審判さんへの態度
道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	運
プラス思考	応援の継続力	応援の継続力	応援の継続力

「コントロール」「キレ」「スピード時速160km」「変化球」

というように野球に関係することが並んでいます。更に「運」

「人間性」「メンタル」と書いてあります。「運」とは「幸運



を引き寄せる」と言うことです。そして「人間性」は人柄や性格のことです。

「メンタル」は浮き沈みしないような精神力です。そして、8つのことそれ

ぞれを実現するために何をやるか、また回りの8ますに記入していきます。

「運」と書いた回りにはどんな言葉が並んでいるかということ「部屋掃除」「審

判さんへの態度」「本を読む」「応援される人間になる」「プラス思考」「道具

を大切に使う」「挨拶」そして「ゴミ拾い」と書いてあります。大谷選手は野球場でプレー

をしているときにゴミを見つけると拾ってポケットに入れると言う話を前回の朝会でしま

した。このゴミ拾いは、曼荼羅チャートを書いた高校1年生からずっと10年以上続けてい

ます。10年以上続けていることになります。大谷選手は運動が得意で野球が上手なだけでなく、人間性も磨いて、素晴らしい選手であることが分かりますね。そして、目標を実現していくためには、目標を立てるだけでなく、実現ためにすることを具体的に考えて、更に、実行し、やり続けていくことが大切ですね。皆さんも、目標に向かって具体的な行動を起こして、それを続けていくと、その目標が実現できると思います。