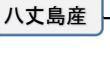
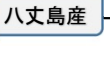
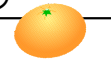


令和3年 2月献立予定表

(17回) 台東育英小学校

日曜	こん だて めい 献立名	牛乳	からだ 体をつくるもの 赤のなかま	ねつ ちから 熱や力になるもの 黄のなかま	ちようし ととの 調子を整えるもの 緑のなかま	エネルギー Kcal たんぱく質 g	日曜	こん だて めい 献立名	牛乳	からだ 体をつくるもの 赤のなかま	ねつ ちから 熱や力になるもの 黄のなかま	ちようし ととの 調子を整えるもの 緑のなかま	エネルギー Kcal たんぱく質 g
2 火	いわしの蒲焼き丼	○	いわし 	精白米 精麦 小麦粉 砂糖 油	しょうが 	601	17 水	かいせんちゅうか どん 海鮮中華丼	○	いか えび 豚肉	精白米 精麦 でんぷん ごま油 油	人参 小松菜 玉葱 白菜 もやし ゆでたけのこ しょうが きくらげ	656
	はんぺん入りすまし汁		はんぺん かまぼこ 豆腐 生わかめ		人参 長ねぎ えのきたけ 根みつば	23.8		フルーツ白玉			白玉粉 砂糖	いちご みかん缶 パイン缶 黄桃缶	23.9
3 水	ふりかけご飯	○	ちりめんじゃこ ひじき 塩昆布 糸けずり節	精白米 精麦 三温糖 白ごま		647	18 木	こもく 五目おこわ	○	油揚げ	精白米 もち米 砂糖 油	人参 さやえんどう ごぼう ゆでたけのこ しめじ 	600
	とうふ だんご はるさめに こ 豆腐団子の春雨煮込み		鶏ひき肉 豆腐	でんぷん パン粉 でんぷん春雨 ごま油	人参 小松菜 長ねぎ 白菜 しょうが 干し椎茸			メダイのおろしポン酢がけ		メダイ	砂糖 油	大根 レモン 	
4 木	だいこん 大根ときゅうりの南蛮漬	○		ごま油	大根 きゅうり セロリー	23.7	19 金	★なめこ汁	○	豆腐 みそ		根みつば なめこ 	26.9
	★みそラーメン		豚ひき肉 みそ	蒸し中華麺 ねりごま 白ごま ごま油 油	人参 長ねぎ もやし にら にんにく しょうが	682		たまご 卵とじうどん		卵 鶏肉	冷凍うどん でんぷん 油	人参 ほうれん草 玉葱 長ねぎ えのきたけ 干し椎茸	602
5 金	パンプキンスウィート	○		さつまいも グラニュー糖 バター 油	かぼちゃ 	24.9	22 月	わふう 和風ケーキ & 果物(花みかん)	○	卵 白いんげん豆 生クリーム	小麦粉 三温糖 黒ごま バター	みかん	24.3
	チョコチップパン			チョコチップパン		672		キャロットライス			精白米	人参	
8 月	たまご 卵とほうれん草のグラタン	○	卵 鶏肉 豆乳 調理用牛乳 粉チーズ	小麦粉 パン粉 バター 油	玉葱 ほうれん草 マッシュルーム		24 水	サイコロステーキ & 粉ふきいも	○	牛肉	じゃがいも 三温糖 油	玉葱 しょうが りんご レモン	688
	しゆ まめ 4種の豆のミネストローネ		ベーコン 大豆 白いんげん豆 ひよこ豆 レンズ豆	じゃがいも 油	人参 玉葱 セロリー パセリ ホールトマト缶 トマトケチャップ	29.0		はくさい 白菜スープ		ベーコン		人参 玉葱 小松菜 白菜 ホールコーン缶	28.5
9 火	★焼きとり丼	○	鶏肉 高野豆腐	精白米 でんぷん 砂糖 油	玉葱 長ねぎ しょうが	654	25 木	ドライカレードッグ	○	鶏ひき肉 ピザチーズ	コッペパン 小麦粉 油	人参 玉葱 セロリー しょうが トマトケチャップ	589
	どさんこ汁		豚肉 豆腐 みそ 生わかめ	じゃがいも バター	人参 わけぎ ホールコーン缶	28.9		カントリースープ		豚肉 高野豆腐	じゃがいも でんぷん春雨 油	人参 玉葱 きゃべつ しょうが パセリ 干し椎茸	
10 水	ソフトフランスパン	○		ソフトフランスパン		622	26 金	くだもの 果物(せとか) 	○			せとか 	26.5
	ビーフストロガノフ		牛肉 生クリーム	じゃがいも 小麦粉 パター 油	人参 玉葱 パセリ トマトピューレ トマトケチャップ			じゃこご飯		ちりめんじゃこ	精白米 白ごま		673
12 金	オニオンドレッシングサラダ	○		砂糖 油	玉葱 きゃべつ きゅうり もやし セロリー	23.4	26 金	★ココアゼリー	○	粉寒天 豆乳 調理用牛乳 生クリーム	ピュアココア 砂糖		26.1
	むぎ はん 麦ご飯			精白米 押麦		681	26 金	ごまご飯			精白米 押麦 白ごま		
15 月	さかな 魚のごまだれ揚げ	○	鯖	小麦粉 でんぷん 白ごま 黒ごま 油	しょうが			れんこんのつくね揚げ & ゆで野菜	○	鶏ひき肉 おから	でんぷん 白ごま 油	人参 きゃべつ きゅうり カリフラワー れんこん しょうが	666
	きりたんぼ汁		鶏肉 豆腐 油揚げ	きりたんぼ	人参 長ねぎ 大根 ごぼう せり 舞茸 しらたき	24.4	12 金	★スパゲティナポリタン	○	豚肉 粉チーズ	スパゲティ 油	人参 玉葱 ピーマン マッシュルーム ホールトマト缶 トマトピューレ トマトケチャップ	655
16 火	★ダフルチョコイチゴ	○		ミルクチョコレート ホワイトチョコレート	いちご	24.2		季節のグリーンサラダ 			油	玉葱 きゃべつ きゅうり さやいんげん 春菊	
	きびご飯			精白米 もち米 きび		633	16 火	★フロッキーのクリーム煮	○	鶏肉 豆乳 調理用牛乳 生クリーム	じゃがいも 小麦粉 バター 油	人参 玉葱 ブロッコリー マッシュルーム 	646
	ぶたにく 豚肉のスタミナ焼き		豚肉	砂糖 白ごま ごま油 油	長ねぎ にんにく しょうが			アップルシナモントースト			食パン グラニュー糖 りんごジャム	りんご 	
16 火	よし の じる 吉野汁	○	油揚げ	でんぷん	人参 ほうれん草 大根 ごぼう 干し椎茸 こんにゃく	24.7	16 火	★フロッキーのクリーム煮	○		でんぷん春雨 砂糖 白ごま ごま油 油	人参 玉葱 きゃべつ きゅうり 白きくらげ	25.0
	白きくらげのサラダ							白きくらげのサラダ					

※献立は学校行事、その他の都合で変更することがあります。
 ※給食の放射能検査結果は台東区ホームページに記載されています。
 ※食中毒防止の為、果物以外の食材はサラダを含めてすべて加熱しています。
 ※料理名を右にたどると、その料理に使われている材料と働きがわかります。

★ 印は6年生のリクエスト給食で
上位になったメニューです。

新型コロナウイルス感染症対策のため、簡易給食になります。
 また、ご家庭から箸、スプーンをご持参ください。
 (毎日持ち帰り、洗浄をお願いいたします。)



おいしく食べて
元気よく!

～学校給食の和牛肉の提供について～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で食肉の在庫が増加しています。
 よって、国の「和牛肉等販売促進緊急対策事業」に基づき、東京都の食育推進事業
 として1月に引き続き、学校給食で和牛肉を提供することになりました。

9日…ビーフストロガノフ
 22日…サイコロステーキ

