

ほけんだより 4月

令和7年4月7日
台東区立松葉小学校
校長 松尾 敦

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます！

きょうからまたしんねんどがスタートしました。あたらしいせんせい、あたらしいともだち、あたらしいことがいっぱい
の新学期。知らないうちに疲れもたまります。夜は早めに寝て、からだの調子を整えるように
しましょう。

みなさんが心も体も元気いっばいにすごせるように、ほけんぎょうじに関するお知らせや健康に
関する知識など、「ほけんだより」を通して様々な情報をお届けしていきます。おうちの方と
いっしょよ一緒に読んでください。



ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん 自分のからだを知ろう

日時	項目	対象学年	【もちもの】、注意事項
8日(火)午前	はついくそくてい 発育測定	4・5・6年、ひまわり	【も】体育着 ・頭頂部、後頭部で髪を結ばない。 
9日(水)午前		1・2・3年	
10日(木)	ちようりよく 聴力	3・5年、ひまわり	・4, 6年生は聴力検査なし。 
11日(金)		1・2年	
15日(火)10:50～	しんでんず 心電図	1年全員、該当者	【も】体育着
16日(水)	しりよく 視力	5・6年	【も】めがね 
17日(木)		3・4年、ひまわり	
18日(金)		1・2年	
21日(月)13:30～	がんか 眼科	全員 	・前髪が長い人は、とめるか結ぶ。
22日(火)13:40～	ないか 内科	3・5年	【も】体育着
23日(水)～9:00	にようけんさ 尿検査	全員	・22日に尿検査セット配布。 ・23日の早朝尿を採取し提出する。 
24日(木)13:30～	じびか 耳鼻科	全員 	・耳そうじをしておく。 ・髪の毛が耳にかからないようにとめるか結ぶ。
25日(金)～9:00	にようけんさ 尿検査 よびび 予備日	23日に提出 できなかった人	・25日の早朝尿を採取する。 ・9:00までに保健室に提出する。

※お子さんと予定や持ち物の確認をお願いいたします。

※学校の健康診断は、スクリーニング検査(疑いのある者を見つける)です。受診して異常がない場合もありますので、ご承知おきください。

ほけんしつ^のルール

ほけんしつは、けがをしたときや体調^{たいちよう}がわるいとき、また、健康^{けんこう}について学びたい、心配^{しんぱい}なことを相談^{そうだん}したいときなどに利用^{りよう}することができます。



先生^{せんせい}に理由^{りゆう}を言って、ことわってから来る



すり傷^{きず}は水道^{すいどう}の水^{みず}で、自分で洗^{あら}ってから来る



入室^{にゅうしつ}するときは「しつれいします」と挨拶^{あいさつ}を



室内^{しつない}の器具^{きぐ}を使うときは一声^{ひとこえ}かけてから



休養^{きゅうよう}している人^{ひと}がいるときは静^{しず}かにする



～保護者の皆様へ～

<朝の健康観察について>



新しい生活が始まったこの時期はとくに緊張や疲れで体調を崩す児童が増えてきます。ご家庭でお子さんを送り出す前に、毎朝の健康観察をお願いします。

熱がなくても朝から体調がよくない場合は、ゆっくり休ませてください。

✓チェックポイント

- 朝すっきりと目覚めたか
- 朝食を適量食べられたか
- 下痢や便秘をしていないか
- 熱はないか
- 顔色は悪くないか
- 咳や鼻水など不調がないか
- いつもと変わらないか

<保健関係書類について>

- ・「心臓検診調査票」(白)
- ・「結核健康診断問診票」(黄)
- ・「保健調査」(水色またはピンク)

左記の3点は、記入後、封筒に入れて

4月11日(金)までに

必ず提出してください。

※新しい学年欄に記入してください。記入もれがないようご確認お願いいたします。

※保健調査には、必ず連絡のつく番号をご記入ください。

<今年度お世話になる学校医の先生方>

健康診断の日に欠席した場合は、各家庭での学校医の診療所へ受診をお願いします。



内科校医
歯科校医
眼科校医
耳鼻科校医
学校薬剤師

関戸クリニック
はな歯科
あさひな眼科クリニック
岡添耳鼻咽喉科眼科医院
青葉調剤薬局

関戸 俊樹先生
戸邊 真希子先生
朝比奈 章子先生
岡添 真介先生
土屋 千雅子先生