

ほけんだより 9月

令和7年9月8日
台東区立松葉小学校
校長 松尾 敦

やく1かげつ なつやす お げんき たの す
約1ヶ月の夏休みが終わりました。元気に楽しく過ごすことができましたか？

まだまだあつ さも 厳しいですが、まずは生活リズムを学校モードに戻し、2学期も元気に過ごしましょう。

9月のほけんもくひょう けがに注意しよう



はついくそくてい きょうしつ か あんぜん す いっしょ
発育測定のとときに教室やろう下での安全な過ごし方について、一緒に学びましたね。

ほかにもとうげこう のときなど、どんなことに気をつけることができるか、考えてみましょう。



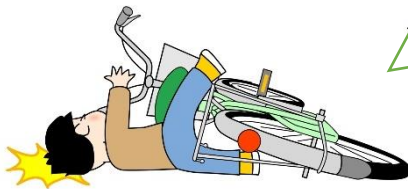
【 やっぱり走るとあぶないよ！ 】

とうげこうちゅう にもつ も ころ おお
登下校中は荷物をたくさん持っていることもあり、転ぶと大きなけが
につながることもあります。じてんしゃ くるま はし
自転車や車も走っているので、とても危険
です！ 走らなくてもいいように、時間によゆうをもって行動するように
しましょう。

【 かさの使い方 】

かさをふりまわ あそ
かさを振り回したり、遊んだりするのは、とても危険です。

また、かさの先の部分が友達(特に目)に当たらないようにいつも
いじょう ちゅうい ある
以上に注意して歩きましょう。



【 安全運転を心がけよう！ 】

あんぜんうんてん こころ
ヘルメットをかぶっていますか？一番大事な頭を守ってくれ
ます。かぶっていない人は、必ずかぶるようにしましょう。

また、曲がり角では、学校のろう下と同じように、つねに「向
うから誰か(人、自転車、車)来るかも！」と思いながら乗りまし
よう。

【 ルールをまもって遊んでいるかな？ 】

こうえん ちい こ あそ
公園には、小さな子たちもたくさん遊んでいます。遊具を使って
おにごっこをしたり、すべり台を逆走したりしている人はいます
か？ ただ ゆうぐ つか かた まも まわ
正しい遊具の使い方を守り、周りをよく見て、遊ぶようにしましょう。



もしも救急車を呼ぶことになったら…

家や出かけ先など、近くに大人がいない場合に、いつか自分が救急車をよぶことがあるかもしれません。そのときにそなえて、救急車の呼び方を知っておきましょう！

①【119】番に電話をかける（普通の電話でもスマホでも OK）

★消防司令室「119番です。火事ですか？救急ですか？」

②「救急です」

★消防司令室「住所はどこですか？」

③「台東区松が谷〇—〇—□」（わからないときは、近くの大きな建物やお店、道路の名前などを伝える）

★消防司令室「どうしましたか？」

④「（例）公園で倒れている人がいます。」

★消防司令室「おいくつぐらいの方ですか？」

⑤「70歳くらいのおじいさんです。」

★消防司令室「あなたのお名前と連絡先を教えてください。」

⑥「名前は●●●です。電話番号は080-〇〇〇〇-△△△△です。」



きんちょうするけれど、消防の人の話をよくきいて。あわてずに、きかれたことにこたえれば OK！

☆7つのまちがいさがし☆



4年生の保護者のみなさんへ

小児生活習慣病予防検診はもう受診されましたか？10月31日(金)までに受診をお願いいたします。