

12月16日 「困ったときには相談してください」

みなさんは、友達のこと、勉強のこと、家族のこと、先生のことなどで「困ったことがある」「聞いて欲しいことがある」時はありませんか。そんな時に、 はみなさんの話を聞きながら一緒に考えることをします。

この に入る言葉は何だと思いますか。それは、「スクールカウンセラー」です。この文章は、スクールカウンセラーの先生が出してくださっている「スクールカウンセラーだより」に書かれているものでした。どんなことでも相談にのってくれるスクールカウンセラーの先生が3人も来てくださるというのは、とても心強いですね。

相談にのってくれるのは、スクールカウンセラーの先生だけではなくありません。担任の先生、専科の先生、教室に来てくださる先生、養護の先生、わくわくの先生、副校長先生、校長先生などなど、学校には相談にのってくれる人がいます。また、学校以外にももちろん、相談にのってくれる人はいます。お友達、家族、親戚、地域の人など、たくさんの人を思い浮かべることができるのではないのでしょうか。

困ったこと、嫌なことは、暴力、言葉の暴力・悪口、仲間はずれ、体の大事な部分をさわる・のぞく、などがあると思います。こういう、困ったこと、嫌なことをするというのは、だれであっても絶対にダメなことなのですが、された人は、一人で解決できないことが多いものです。だからこそ、相談することはとても大事です。相談すれば、解決する方法を一緒に考えてくれたり、いろいろな人とチームで解決してくれたりすることができます。すぐに解決できなくても、相談することで心が軽くなることもあります。

今日、教室でこのようなお手紙を配ります。困ったときは自分が信頼できる人に相談してもらいたいのですが、言葉でうまく伝えられない、相談できないという人は、お手紙で相談することもできます。

冬休みまで、学校に来る日は、あと8日です。楽しい冬休みにするためにも、困ったことは遠慮なく相談してほしいと思います。

みなさんは、友達のこと、勉強のこと、家族のこと、先生のことなどで「困ったことがある」「聞いて欲しいことがある」時はありませんか。
そんな時に、 はみなさんの話を聞きながら一緒に考えることをします

「スクールカウンセラーだより」より

みなさんは、友達のこと、勉強のこと、家族のこと、先生のことなどで「困ったことがある」「聞いて欲しいことがある」時はありませんか。
そんな時に、 はみなさんの話を聞きながら一緒に考えることをします

担任の先生 専科の先生 教室に来てくださる先生
養護の先生 わくわくの先生 副校長先生 校長先生

みなさんは、友達のこと、勉強のこと、家族のこと、先生のことなどで「困ったことがある」「聞いて欲しいことがある」時はありませんか。
そんな時に、 はみなさんの話を聞きながら一緒に考えることをします

おともだち かぞく しんせき ちいきの人

いやだなあ と感じることは・・・

暴力

仲間はずれ

言葉の暴力・悪口

体の大事な部分をさわる
のぞく