

まんぷくほっぺ

～千束小学校給食だより1月号～

令和7年1月14日
台東区立千束小学校
校長 山宮 秀和
栄養教諭 善方 祐望

1月24～30日は「全国学校給食週間」です！



日本の学校給食の歴史は、明治22年（1889年）に山形県にある小学校で、貧しい子供たちへ昼食を無償で提供したのが始まりとされています。その後、各地で給食が提供されるようになりますが、戦争などの影響で中断されてしまいます。戦後、支援物資による給食再開を記念して設けられたのが「全国学校給食週間」です。この期間に各学校では、給食に関する様々な取組がされています。

千束小学校でもこれまで、この期間に地産地消、SDGs、食と教科学習の関連などテーマを設けて給食を提供してきました。

今年度のテーマは「先生たちの給食の思い出」

です。ということで、先生方の思い出を紹介します。給食に出るものは、献立表をご覧ください。また、先日給食だよりのアンケートに寄せられた保護者のかたの思い出のメニューについても紹介します。



1月31日の
給食で登場！

若林副校長先生

思い出メニュー カレーライス



これまで勤務してきたどの学校でも「カレーライスが大好き！」と公言していました。すると…

【低・中学年担任のとき】ご飯をとてつもなく大盛りによそってくれました♪どちらかというと、ルー大盛りが好きなんだよね～と思いながら、あまりにたくさんあるご飯を減らしました。

【高学年のとき】どんなに公言しても、普通盛り。そりゃ自分たちも大好きで食べたいもんね～😭

1月31日の
給食で登場！

調理員の岩崎さん

思い出メニュー カレーライス



私が中学校のころは、今のようにご飯のメニューが多くなく、パンや麺のメニューが多かったです。たまにご飯のメニューがありましたが、その時に食べたカレーライスがとてもおいしかったのを覚えています。大きな野菜がごろごろ入ったカレーでした。

1月31日の
給食で登場！

3年2組担任 齋藤先生

思い出メニュー 冷やし中華



小学校2年生のころ、冷やし中華がどんなものかわからず、先生にどんな料理か尋ねたところ「冷たいラーメンだよ」と言われ、食べて衝撃でした。すっぱいし、きゅうりが入っているし、こんなのラーメンじゃない！と思った記憶があります。※今は大好きです。

1月31日の
給食で登場！

山宮校長先生

思い出メニュー チキンカレー・

パイ包みスープ・野菜サラダ

6年生の担任をしていたとき、「6年生のリクエスト給食」がありました。今までの家庭科の学習の総まとめとして、食材やその値段なども考え、栄養士の先生と相談しながら一食のメニューを作りました。そのときのメニューです。



1月31日の
給食で登場！

養護教諭 武田先生

思い出メニュー カレーライス・

海藻サラダ・コンソメスープ

野菜が苦手な牛乳が大好きでした。牛乳をおかわりしたくても、全部食べないといけなかったルールがあり、全部食べるのに精一杯だった私ですが、唯一このメニューの日だけは牛乳のおかわりまでたどり着ける大好きなメニューでした😊



1月30日の
給食で登場！

非常勤 岩崎先生

思い出メニュー ソフト麺

主食は毎日コッペパンでしたので、温かい袋入りの麺が出ると私を含めて皆嬉しそうに、おいしくいただきました。

思い出メニュー プロセスチーズ

チーズを初めて給食でいただき、口にしたこともないのに「石けんの味」と声上がり、その旨を食卓で話題に出しました。母は慣れさせなければと思ったのでしょうか、早速購入してきてくれました。そのおかげでチーズ料理が好きになりました。

思い出メニュー 納豆手巻き寿司

教員になって初めて一年生を担当したときに出会った献立です。その学校では定番だったので、なにしろ一年生です。うまく巻けずに落としてしまうため教室中その臭いが充満し閉口しました。皆、納豆は好きでした。



1年1組担任 黒木先生

思い出メニュー えびクリームライス

給食で初めて食べて、こんなにおいしいメニューがあるんだなと思いました。自分で作ろうとするとけっこう手間がかかり難しく「給食のえびクリームライスが一番！」と思いました。



1月24日の
給食で登場！

スクールカウンセラー 本池先生

思い出メニュー ワインゼリー



今思えば、中身はただのぶどうゼリーだったのだと思いますが、「ワイン」という響きに、ちょっと大人になった気分が味わえて特別な気持ちになれるメニューでした。

1月24日の
給食で登場！

調理員 牧田さん

思い出メニュー ソフト麺



子供のころ、ソフト麺を使ったメニューが大好きでした。ラーメン、ミートソース、うどん、どれも同じ麺でしたが、いつもおいしく食べていました。麺を温めたくて汁の器の下に置いてこぼしてしまい…泣きそうでしたね～

1月30日の
給食で登場！

スクールカウンセラー 西田先生

思い出メニュー ソフト麺

袋の上から田んぼの「田」の字に4等分して、少しずつ汁につけて食べるのが好きでした。



1月30日の
給食で登場！

支援員 三浦先生

私が子供のころの給食は、全員が同じ量を配られるので、私にとっては量が多くて食べ切るのが大変でした。昼休みになっても一人で教室に残って食べていた思い出があります。



6年1組担任 和田先生

思い出メニュー じゃがいものハニーサラダ



料理するようになって、毎日違った味の副菜が食べられることに感動しています。味付けを参考にしたいものばかりです。特に、じゃがいものハニーサラダが大好きです。レシピが知りたい！

算数少人数 新村先生

中学校は600人以上の全生徒が体育館くらい広いランチルームに集まり給食を食べました。田舎ならではのですね。

思い出メニュー ソフト麺

お箸で袋を4等分して、汁がこぼれないように小分けにして食べました。ミートソースがおいしかった！



思い出メニュー コーヒー牛乳

瓶の牛乳でした！牛乳を少し飲んで、コーヒーの素のようなものを入れて飲みました。甘くておいしかった！

事務 内野さん

思い出メニュー パンとマーガリン

小学校のころはまだ米飯給食ではなく、素の食パンが多かったです。寒い時季だと紙に包まれた硬いマーガリンが上手くめれず、パンがめくれ上がることもありました。

思い出メニュー ソフト麺

袋入りの麺が好きでした。半分に切ってからスープに入れるべくおつゆを食べないように後半の麺用に残していたように思います。

思い出メニュー えびクリームライス

大人になってからは、えびクリームライスの大ファンです。

特別支援教室専門員 胡先生

思い出メニュー 肉じゃが



私の小・中・高の時代は中国・上海にはまだ「給食」というものはありませんでした。自宅に戻って食事を摂るか、お弁当持参で食べるか、または近くに親の会社があれば会社の食堂でランチを食べるかしていました。私は小学校は自宅で、中・高校は母親の勤め先の病院でランチを食べました。日本の給食はおいしさはもちろん、何より「食育」を通して季節や文化、健康を学べますので世界一のレベルです。

ちなみに私の大好きな給食は「肉じゃが」です。

1月27日の
給食で登場！

支援員 吉田先生

思い出メニュー ハワイアンハンバーグ

1月23日の
給食で登場！



ハンバーグの上にパイナップルが乗っているのが出ていて、いつもパイナップルを外して先に食べ、パイナップルを冷ましてからデザートとして食べていました。

教員になってからは学校で出るサラダがどれもおいしくモリモリ食べています。最近だと、りんごが入ったサラダがとてもおいしかったです。

2年1組担任 坂本先生
思い出メニュー ABCスープ

1月23日の
給食で登場！

汁物にA・B・Cとアルファベットや数字の小さなマカロニが入った具たくさんの野菜スープ！数えたり「Dだ！」と言ったりしながら食べていました。楽しみながら食べることができ、かつ勉強にもなるABCスープが大好きでした。

また、牛乳は瓶だったもので、上のふたを集めて絵を描いたり、色をぬったりしてコマを作っていました！クラスの男の子は何十枚、何百枚も持っていた気が…。

ABC

調理員 早川さん

- ココア揚げパン、フルーツポンチ、ビスキュイパンは大好きなメニューです。
- 盛ろうと思ったらお皿をカレーの食缶の中に落としてしまいました。
- 沈み切る前に先生がお皿を取り出してくれました。
- おかわりじゃんけんをしたのも思い出です。
- リクエスト給食でラーメンが圧倒的1位でしたが、給食室に断られてしまいました…昭和60年代ごろでしたが、悲しかった思い出です。
- たまに出たコーヒーマルが嬉しかったです。
- マーガリンを計画的に使ってパンを食べた思い出もあります。



図工・家庭科専科 山本先生
思い出メニュー アイス



子供のころになぜか一度だけアイスが出ました。溶けないように食べるのが大変でした。

3年1組担任 宮崎先生
思い出メニュー ふしぎな目玉焼き

1月31日の
給食で登場！

子供のころ半熟の卵焼きが苦手で、小学校一年生の時に給食で出たふしぎな目玉焼きを本物の半熟目玉焼きと思って減らす（というか全部返す）ことにしました。目玉焼きがなぜデザートなんだろうと思っていたところ、同じ班の子供たちがおいしそうに黄桃とカルピスゼリー（当時）を食べているのを見て悲しい気持ちになったのを覚えています。今みたいに取り戻しのシステムがあったらよかったのに…2年生で食べるのを楽しみに1年待ってようやく食べられたときはうれしかったです。

調理員 奈良さん

思い出メニュー きなこ揚げパン

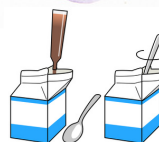
揚げパンが好きでした。パン屋の揚げパンより、学校給食の揚げパンのほうがおいしいと思っています。



6年2組担任 金澤先生
思い出メニュー ミルメーク

1月27日の
給食で登場！

ミルメークが特別感があって好きでした。（今のジョアみたいに）千束小学校のように自校給食ではなく、センターで作られた給食だったので、おいしくなかったです。特にさばのみそ煮がまずかった…。



支援員 数井先生
思い出メニュー あじのカリカリ揚げ

以前いた学校で、「どんぶり週間」があってその週はどんぶりメニューが続く楽しい週でした。出勤日の関係で確か和牛のすき焼き丼が食べられなかったのが残念でした。

千束小にきて感動したメニューは「あじのカリカリ揚げ」です。家でもトライしましたが、ただの油っぽいあじの干物で不評でした。しっぽもカリカリでまた食べたい一品です。



1月29日の
給食で登場！

4年1組担任 瀬戸先生
思い出メニュー 牛乳

牛乳が苦手で、小中学校のときは毎日がんばって飲んでいました。中学校を卒業して給食がなくなり、牛乳を飲まなくていいと喜んでいたので、まさか教員になり、また牛乳を飲み続ける日々がやってくるとは…おかげで今では少し苦手が克服されました。

調理員 加藤さん
思い出メニュー 牛乳

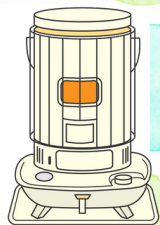
私の子供のころと比べ、今の給食はバリエーション豊かで、いろいろな食材を味わえて、子供たちは幸せだなと思いました。昔、息子たちと毎日夕食時に「今日〇〇食べたんだよ！ママは何を作ったの？」と会話をしたことを懐かしく思います。

ちなみに私は子供のころ、ぬるい牛乳が苦手で吐きそうになりながらも飲んでいました。今ではありえないですね(笑)



エデュケーションアシスタント 長谷川さん
思い出メニュー 牛乳

- 千束小学校低学年のころは、「だるまストーブ」があったので、冬は食パンを焼いたり、牛乳を温めて飲んだりしていました。
- 子供が食べず嫌いだったものが給食のおかげで食べられるようになったことは保護者としてうれしかったです。
- 千束幼稚園に給食があったころ、牛乳1本を4人で分けるのがドキドキして楽しかったです。



1年2組担任 山口先生
思い出メニュー 牛乳

地域によってちがう牛乳を飲めることがうれしかったです。よつ葉牛乳が好きでした。今でもスーパーで見つけると「どこのだ!？」と反応します。ミルメークも特別感があって好きでした。



音楽専科 佐々木先生
思い出メニュー 焼きそば、揚げパン

必ずセットで出て、「なぜ?!」と思っていました。人気メニューでした。

1月22日の
給食で登場!



支援員 折口先生
思い出メニュー 苦手なメニュー

1月29日の
給食で登場!

小学校のときは好き嫌いが多くてよく給食を残していました。ほうれん草などの緑の多い野菜、きのこ、なす、魚など…休み時間も食べ終わらずにいたのを覚えています。今では給食に出てくるものすべてがおいしく食べられるようになりました。あのころの自分に「大きくなったら食べられるようになるよ」と伝えたいです。今は嫌いなものがないので給食の時間が幸せな時間になっています。千束小の給食は特別おいしいです。



5年1組担任 鈴木先生
思い出メニュー パン



小学生のころ、「ノーマルパン」「キャロットパン」「パンプキンパン」が出たのですが、味の違いがわからず（おいしくなくて）苦手メニューでした。しかし、学期終わりやクリスマスには「変わりパン」という、袋に入ったいつもよりしっとりした系のチョコパンが出てすごく嬉しかったです。（今思えば唯一の市販のパンだったのですが）なので、千束でおいしい給食のパンが出るとすごく嬉しいです!

A L T シャンゲ先生
思い出メニュー Miso soup, Grilled fish, Rice and Salad

As a child in South Africa, I brought a lunchbox to school for my meals. In Japan I experienced kyusyoku [school lunch] for the first time and I loved it. My favorite menu is rice, miso soup, grilled fish and salad. It's such a healthy and balanced combination that always leaves me satisfied.



5年生の保護者のかたより
思い出メニュー コッペパンと焼きそば

千束小学校から近畿地方へ転校した経験がありますが、転校先で大きなコッペパンと焼きそば、牛乳という献立で、主食が2つある!と驚いた思い出があります。ちなみに少食だった私にはつらかった献立です。当時から千束小学校の給食はおいしかったと思います。

2年生の保護者のかたより
思い出メニュー 鶏肉とピーマンのカシューナッツ炒め



甘いタレが絡んだ鶏肉とカシューナッツのおかげで、苦手だったピーマンが食べられる大好きな味でした。母に何も頼んで作ってもらった思い出の味です。

どうでしたか? おうちの人や先生に、
給食についてお話を聞いてみましょう!

