

大盛況！

親子食育体験会

4月18日、24日に希望者を対象に朝の時間を活用した親子食育体験会が開催されました。18日はグリンピースのさやむき、24日はそらまめのさやむきを実施しました。

それぞれ、当日の給食にグリンピースご飯、そらまめの玉子焼きになって子供たちに提供されました。

また開催予定ですので、ぜひご参加ください！



毎朝登校までの時間をダラダラと過ごすことが多い子供たちなのでこういった朝のイベントはとても良かったと思いました。また朝活ができれば嬉しいです！



参加された保護者の声
低学年から高学年まで楽しめると思いました。
子供2人と参加しましたが、気づきの点がちがうのも、おもしろかったです。



そらまめのさやむきでしたが、「そらまめくんのベッド」の絵本で親子共々とても身近だったので、皮の中を見て「本当にふかふかだね」など話しながら楽しめました。



登校前の30分早起きして、一緒に登校しながらゆっくりと過ごすことができるので良かったです。日々何となく見過ごしていたこと（食材の手触りや豆の個数がさやでちがうこと）を親子で楽しみながら体験できたので良かったです。



そらまめのさやむきは、触感も楽しく、作業に集中できて難易度もちょうど良かったです。子供も給食時間の食育動画に映っていたことも嬉しく、朝早く登校できたことを誇らしく思ったようで、イベント参加のみならず、満足度が高かったです。