

# まんぷくほっぺ

千束小学校給食だより1月号

令和8年1月9日  
台東区立千束小学校  
校長 山宮 秀和  
栄養教諭 善方 祐望

## 親子食育体験会 ～みそ玉作り～

12月に第5回目となる、親子食育体験会が開催されました。

忙しい朝を助けてくれる「みそ玉」を親子で作ってもらいました。

みそ・だし・具材を丸めるだけでできるので、お子さんでも簡単に作ることができていました。その場で試飲もでき、「おいしい!」「できた!」の声が上がりました。



ラップ、軽量スプーン、すり切り、いろいろとできないことがあって発見です。家でもまたやってみようと思いました。



ネットで見たことがあり、実際に体験できてよかったです。丸める作業が、子供にも簡単にでき、自宅でもやってみたいと言っていました。



次回は魚を使った体験会を開催予定です!ぜひご参加ください!

## ～給食試食会のお知らせ～

- 日時：令和8年1月21日(水) 11:15～13:00
- 場所：千束小学校 1階 ランチルーム
- 献立：ご飯 チキンチキンごぼう 昆布茶浅漬け エコなけんちょう汁  
久米原農園のあまりん 牛乳
- 内容：給食の試食、栄養教諭の講話、給食時間の参観
- 会費：400円(当日集金)

※キャンセルされる場合は3日前までに栄養教諭または各学年の厚生部までご連絡ください。それ以降は徴収させていただきますのでご了承ください。

○ 持ち物：上履き、名札

○ 申込：まだ参加が可能です!右のフォームからお申込みください。

※1月14日〆切 →

テーマは  
「山口県の郷土料理」  
& 「オーガニック給食」



1月24～30日は...

# 全国学校給食週間です！

全国学校給食週間とは、戦後に学校給食が海外からの支援で再開されたことを記念するもので、期間中は学校給食の意義や役割について理解を深めてもらおうと、さまざまな行事が各地で行われます。

千束小学校では今年度「給食時間のレベルアップ」をテーマに献立を組み立てました。給食時間の様子から千束小学校の子供たちの課題を挙げ、それを解決するための指導を進める予定です。詳しくは、1月の献立表をご覧ください♪

1/26  
自分の適量  
を知る



1/27  
苦手に  
チャレンジ



1/28  
牛乳を  
積極的に飲む

1/29  
食事のマナーを  
身に着ける



1/30  
東京都産の  
食べ物を知る



教えてください！

## 我が家の苦手克服法！

子供の好き嫌い、ご苦労されているご家庭も多いと思います。

子供たちにはいろいろなものを食べられるようになってほしい... そんな思いで、うちではこんなことをして食べさせています！苦手な食材でもこの調理法なら食べてくれます！食べられるようになったこんなエピソードがあります！などをぜひ教えてください！

回答は右のQRコードからformsでも回答できます。



年 組 児童名 ( )

※ ご記入後、担任を通じて栄養教諭までご提出ください。1月19日×切