

# まんぷくほっぺ ～夏休み特別号～

令和6年 7月16日  
台東区立千束小学校  
校長 山宮 秀和  
栄養教諭 善方 祐望

## 3年生 枝豆のさやとりをしました



3年生が、枝豆のさやとりをしました。3年生は国語で「すがたをかえる大豆」という説明文を学習予定です。枝豆は熟すと大豆になり、大豆はさまざまな食品に姿を変えます。

今回の体験を通して、国語の学習につなげていけたらと思います。



おばあちゃんちでなすやピーマンを育てているけれど、今度はえだまめを育ててみたいと思いました。  
(3年1組 阿部 千尋さん)

↓ 3年2組 高羽 真希さん



さやとりするときの音はパキッというさわやかな音がしました。夏だな～と感じました。

(3年1組 樋口 由真さん)



見た目よりかたくてすぐとれなかったけれど、とるとき音が気持ちよかったです。根元をぐりぐりしたらすぐにとれました。



さわるとさらさらふわふわとして自然のようなかかりがしました。えだまめのさやとりは楽しいなと思いました。

(3年2組 黒崎 結月さん)

↑ 3年2組 宮内 清花さん (3年1組 松田 翔さん)

↑ 3年1組 福田 結夏さん

# 夏休み食育関連コンクール

自由課題です。  
ぜひ取り組んでみてください！

## ① 「心に残る給食の思い出」 作文コンクール（4～6年生対象）

学校で毎日食べる給食について、おいしかった給食、楽しかった給食、給食時間中のできごと、友達や先生、調理員さん、家族と話したこと、給食について感じたこと、考えたことなどを自らの言葉で作品に書いてください。

◎ 規定：400字詰め原稿用紙（B4二つ折り）3枚以内

◎ 作文用紙の一枚目の一行目に 作品の題名、  
二行目に学校名・学年、  
三行目に組・性別・氏名（ふりがな）、  
四行目から本文を書いてください。



## ② 「わが家のおすすめレシピ」 ※ 校内募集

ご家庭の自慢のレシピを募集します。下の応募用紙に必要な事項を記入し、ご提出ください。すてきな作品は、千束小学校の給食で出したり、給食日よりで紹介したりしたいと思います。



☆ 夏休み明け9月6日までに、担任の先生を通じて栄養教諭に提出してください。



## わが家のおすすめレシピ

学年・組	名前

料理名
-----

(写真を貼ってください) ※難しい場合はイラストでも可。	材量（4人分）	調理にかかる時間 分
		料理のおすすめポイント

作り方
-----