

保護者の皆様には、日頃よりあおぼ教室の指導にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

梅雨の季節となりましたね。これから気温や湿度が高くなる日が増えていくので、体調管理には十分注意し、こまめな水分補給や適度な休息を心がけて、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。



親子ニコニコ大作戦!!



今回は、親子で有意義に過ごすためのコミュニケーションのコツをご紹介します。

① 行動を3つに分ける

お子さんの行動を3つのカテゴリーに分けてみましょう。

①好ましい行動(例:すすんでお手伝いする)②好ましくない行動(例:なかなかゲームをやめない)③許しがたい行動(例:物を壊す)

② 好ましい行動を増やそう!

「どの行動がよかったのか」をお子さんがしっかり理解できるように褒めましょう。

ポイントは、「近付いて」「視線を合わせて」「嬉しそうな声と表情で」「具体的な言葉で伝える」ことです。

③ 好ましくない行動を減らそう!

その行動に注目しない＝「無視」することも効果的です。そして、行動が落ち着いたたらすぐに注目して「褒める」ことが大切です。

④ 許しがたい行動が続くなら・・・

危険な行動など、どうしても見過ごせない場合には「警告」が必要です。

・やめてほしい行動・従ってほしい行動・従わなかった場合のペナルティ

を明確に伝え、それでも改善されないときは実際にペナルティを実行しましょう。

ペナルティは、①子供に意味があり②保護者が取り上げることができ③短期間で終わり④問題行動と結びついているもの にしましょう。(例 ゲーム20分禁止、ボール遊び10分禁止 など)



親子の関係は一方通行ではなく、互いに影響し合いながら築かれていくものです。

日々の小さな声掛けや関わりを大切にしていきましょう。

【参考文献:著らせんゆむ,解説庄司敦子(2020),『マンガで分かるペアトレ 育てにくい子をほめる・のばす! 10のレッスン』,合同出版】

2学期の予定

9月 8日(月)指導開始

16日(火)～10月31日(金)保護者面談期間

12月 19日(金)指導終了

