

令和8年1月30日

台東区立田原小学校

校長 宇塚 華子

# 田原小だより



## 春を待つ季節、健やかな成長を願って

副校長 前田 剛一

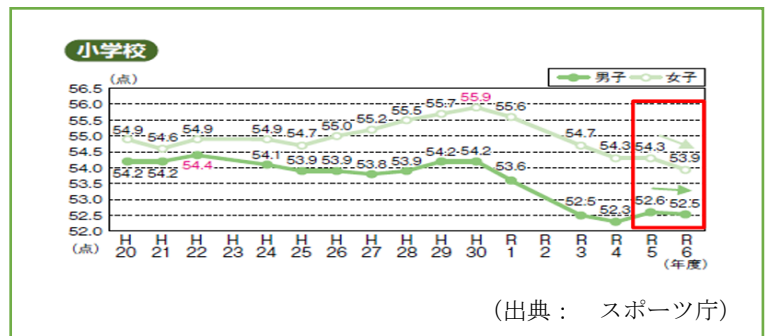
プロスキーヤーであり、冒険家でもある三浦雄一郎さんをご存じの方は多いかと思います。三浦さんといえば、生涯で3度も世界最高峰のエベレスト登頂に成功したことで有名です。特に3度目の登頂を果たした際はなんと80歳。その壮健さに誰もが驚かされました。年齢を重ねてもなお、驚異的な健康と体力を保ち続けている三浦さんの子供時代の意外なエピソードを紹介したいと思います。

子供の頃の三浦さんは、実はとても体が弱かったそうです。小学6年生の時には病気で入院生活を送り、ほとんど授業に出られず、勉強にもついていけなくなっていました。中学進学の際には落第し、次の春まで浪人生活を送ることになります。はじめは落ち込んで家に引きこもっていたそうですが、ある時を境に、毎日外で遊ぶようになりました。後に三浦さんは「田舎の自然の優しさや懐の深さが、自分を外に引っ張り出してくれた」と述懐しています。この時の毎日の外遊びこそが病弱だった健康状態を改善し、体力を向上させる大きな転機となったのです。

さて、昨年12月にスポーツ庁より「令和7年度 全国体力・運動能力・運動習慣等調査」の結果が公表されました。本調査では小学5年生と中学2年生が対象となっていますが、実技8項目の合計点はコロナ禍以降、小学男子は横ばい、女子は低下傾向が続いています。

この結果を受け、教育現場では今後子供たちの体力向上に向けた取り組みが求められますが、最も大切なのは「子供たちの運動への意欲」を引き出すことだと考えます。引きこもっていた三浦さんを外へと連れ出したのは、豊かな自然でした。学校においても単にノルマを課すような指導ではなく、体を動かすことの心地よさや友達と一緒に運動する楽しさ、そして「できた!」という達成感を味わえる環境を整えることが何より重要なのではないのでしょうか。

本校の周りには豊かな自然こそありませんが、持久走大会の実施や縄跳びカードの活用などを通して、子供たちのモチベーションを高めてまいります。二十四節気の大寒を迎え、寒さがますます厳しい季節ではありますが、これからも校庭に子供たちの明るい声が響く学校づくりに努めてまいります。



### ◆◆◆生活指導部より◆◆◆

生活指導部 牧 孝次朗

2月の生活指導月目標は「寒さに負けない体をつくろう」です。休み時間の子供たちの様子を見ると長縄や鉄棒遊び、ボール投げ、鬼ごっこ等多様な遊びに夢中になり元気に過ごしています。また、持久走大会に向けて休み時間の練習が始まりました。自分のペースで走ることができるようになっています。

3学期が始まりあっという間に1月が終わりました。冬休み明けから、子供たちはスムーズに学校生活のペースに戻ることができました。ご家庭のご協力のおかげです。また、生活リズムチャレンジカードの保護者からの一言の記入もありがとうございました。

学校公開で受付に置かせていただきましたが、記名のない落し物が増えています。子供たちが自分の持ち物を大切にするためにも、もう一度持ち物の記名の確認をお願いします。

### ◆◆◆バンド・フラッグの見学会について◆◆◆

担当 牧・星野

先日のバンド・フラッグ発表会を終え、1年間日々の練習や行事をリードしてくれた6年生が引退しました。そして、今は5年生が新たなリーダーとなって活動を始めています。2月は、来年度からの活動にぜひ参加してみたいというメンバー(3・4・5年生対象)に、朝練の見学をしてもらい実際に活動の様子を見たり、楽器をさわったりフラッグを振ってみたりできる機会を設けています。毎週金曜日の朝7:45から8:10の時間に音楽室(バンド部)と体育室(フラッグ隊)で行っていますのでぜひご参加ください。

1年生		
国語	どうぶつの赤ちゃん・わらしべちょうじゃ	<b>【体験入学について】</b> 2月5日(木)に、来年度入学予定の未就学児を1年生の教室に招いて体験授業を行います。1年生と一緒に遊ぶ体験を通して、本校のよいところをたくさん知ってもらいたいと思います。  <b>【誕生集会について】</b> 2月19日(木)の朝に誕生集会を行います。2月生まれと7月生まれの子供が、全校が集まる中で自分の名前の由来や将来の夢、好きなことなどを発表し、誕生日を祝う集会です。 該当の子供のいるご家庭へは、別途お手紙を配布しますのでご確認をお願いします。
算数	どちらがひろい・なんじなんぶん	
生活	もうすぐみんな2年生	
音楽	リズム遊び・鍵盤ハーモニカ・歌	
図工	えのぐだいすき	
体育	ボールゲーム蹴り・跳び箱	
道徳	善悪の判断・自律、 家族愛・生命の尊さ	

2年生		
国語	みたこと、かんじたこと、すてきなところをつたえよう、スーホの白い馬ほか	<b>【リコーダーについて】</b> 進級に向けてリコーダーを購入することになりました。リコーダーに記名彫りしたものを3年生になった際に配ります。そこで名前の確認が必要となります。先日配布したプリントで名前を確認いただき、担任まで提出をお願いします。  <b>【お知らせ】</b> 先日、国際子ども図書館へ行きました。普段の学校の図書室との違いに子供たちは驚いていました。子供たちからは、「今度家族で来たい」という声がたくさんあがりました。ぜひご家族で訪れてみてください。  <b>【九九練習について】</b> 九九を忘れないように毎日九九カードに取り組んでください。順番をバラバラにして、2分以内でできるように練習してください。
算数	長い長さははかってあらわそう 図をつかって考えよう、分けた大きさのあらわし方を調べよう ほか	
生活	広がれわたし(自分の成長)	
音楽	リズム遊び・鍵盤ハーモニカ・歌	
図工	おととつう	
体育	ボールゲーム、 跳び箱を使った運動遊び	
道徳	礼儀、感動、畏敬の念、親切、思いやり	

3年生		
国語	ありの行列 つたわる言葉で表そう	<b>【席書会】</b> 1月9日、体育室は墨の香りと心地よい緊張感に包まれました。初めての毛筆での席書会、課題の「お正月」を前にどの子供も堂々と筆を運び、それぞれの個性が光るのびのびとした作品が完成しました。日頃より、用具の準備や手入れをはじめ、学校の教育活動へ温かいご協力をいただき、誠にありがとうございます。  <b>【算数の学習について】</b> 「三角形を調べよう」の学習では三角定規とコンパスを使いますので、ご準備をお願いします。あわせてコンパスの確認をお願いします。ネジが緩んでいる等、使う時に操作が難しい子供がいました。ご家庭でも一度ご確認ください。
算数	かけ算の筆算	
社会	台東区のうつりかわり	
理科	ものの重さ	
音楽	日本と世界の音楽	
図工	コロガルくんの旅	
体育	ゴール型ゲーム・跳び箱運動	
道徳	感謝、友情、信頼、規則の尊重	
総合	浅草の祭りをひろめよう、タイピング	
外国語活動	Who are you?	

4年生	
国語	つながりに気をつけよう、心が動いたことを言葉に、調べて話そう生活調査隊
算数	小数のかけ算とわり算を考えよう、箱の形と持ちようを調べよう
社会	環境を守る小笠原
理科	もののあたたまり方、姿を変える水
音楽	赤いやねの家、ほか
図工	あったらいいでしょ、こんな家
体育	ゴール型ゲーム、跳び箱運動
道徳	親切・思いやり、生命の尊さ、善悪の判断・自立・自由と責任
総合	みんなで楽しめる遊び(スポーツ)を考えよう
外国語活動	This is my day.

#### 5年生

国語	言葉を使い分けよう もう一つの物語
算数	変わり方を調べよう(2) 多角形と円をくわしく調べよう
社会	これからの工業生産とわたしたち
理科	電磁石の性質
音楽	卒業式に向けて
図工	メタル生物発見
体育	ゴール型ゲーム、体ほぐしの運動
道徳	自然愛護、相互理解、寛容、親切
総合	SNSについて考えよう
家庭科	ミシンにトライ!手作りで楽しい生活
外国語	This is my town.

#### 【校外学習】

2月2日(月)は東京文化会館へ行き、名曲音楽を鑑賞します。9時50分に学校を出発し、12時帰校予定です。

2月19日(木)は東京都美術館へ行き、台東区の児童・生徒の図工や家庭科等の作品を鑑賞します。9時45分に学校を出発し、11時45分帰校予定です。いずれも電車を使用します。電車賃やお弁当のご準備は必要ありません。

#### 【家庭科冬休みの宿題】

家庭科「気持ちがつながる家族の時間」の単位における家庭での実践へご協力いただきまして、ありがとうございます。お子様やお家の方のふり返りでは、「じっくり話をする時間が取れて良かった。」「今後も続けていきたい。」等、嬉しい感想をいただきました。年末年始の多忙の中、本当にありがとうございました。

#### ◆会計・・・日光積み立て費 5,500円

引き落としは2月5日(木)です。再引き落とし日は2月16日(月)です。今回の引き落としとして、日光の積み立ては最後となります。

#### 6年生

国語	海の命 今、私は、ぼくは
算数	算数の学習をしあげよう
社会	新しい日本、平和な日本へ 日本とつながりの深い国々
理科	生物と地球環境
音楽	謝恩会に向けて・卒業式に向けて
図工	スチレン版画で本を作ろう
体育	ハンドボール・マット運動
道徳	自然愛護・畏敬の念・相互理解
総合	わたしたちのまち「浅草」の未来をつくろう
家庭科	あなたは家庭や地域のたからもの
外国語	My best memory.

#### 【保護者会】

日時:24日(火) 14:45より

場所:体育室 ※教室から変更となりました。

最後の保護者会となりますのでぜひご参加ください。保護者会後に謝恩会の会場準備もありますので、ご協力よろしくお願いします。

#### 【謝恩会】

日時:25日(水) 14:00より

体育室

6年間のお世話になった先生方や地域の方々、保護者の方に感謝の気持ちを伝えます。当日をお楽しみに!

