

ほけんだより 眼科健診号

令和7年4月30日
台東区立金竜小学校

2～6年生のみなさん

5月2日(金)は眼科健診です。

こんなことを調べます。

学校眼科医の佐々木先生に診ていただきます。

眼科健診

視力検査は「見え方」を調べるのに対して、眼科健診では、目（ひとみや白目の部分）やまぶたの裏側などを片方ずつ見て、目の病気や視力にえいきょうをあたえる目の異常がないかどうかを調べます。



家でやってくること

目やにが付いていると、目の状態を調べることができません。

朝はしっかりと顔を洗い、目やにをきれいにしてから登校をしてください。

眼科健診でわかること

【結膜炎】

アレルギー性（花粉症）やウイルス性があり、治療が必要です。



【内反症：逆さまつげ】

なんらかの原因でまつげが内側を向き角膜を傷つけてしまう状態です。



【ドライアイ】

目の乾きの大きな原因は涙の不足です。テレビやゲーム、PCなどを長時間集中していると目の乾燥に繋がります。注意しましょう。

