

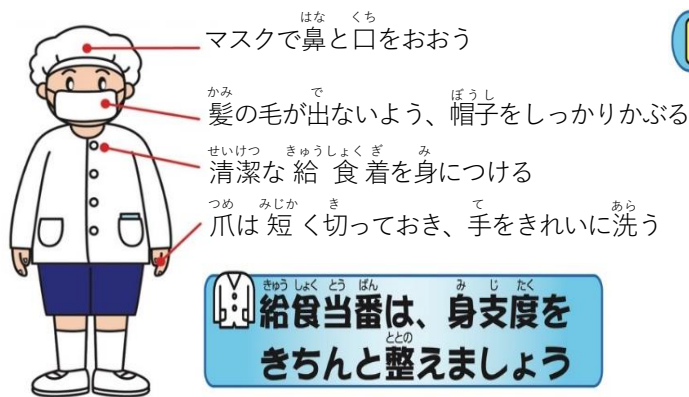


令和8年4月6日
台東区立金竜小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

校門の一葉桜や、チューリップが咲き誇る季節になりました。いよいよ、新年度のスタートです。今年度も給食の約束をしっかりと守って、元気に過ごしましょう。
環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなるときでもあるので、睡眠をしっかりと、朝食を摂って登校するようにしましょう。

給食時間 4月の給食目標
準備や後片付けを上手にしましょう



給食当番は、身支度をきちんと整えましょう

!! こんなことに気をつけましょう



給食の前には、必ず手を洗いましょう

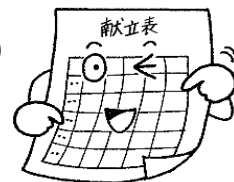
上手な手洗い方法

- 1 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
- 2 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首の順に洗う
- 3 水でしっかりと洗い流す
- 4 清潔なハンカチやタオルでふく

◇ 保護者の皆様へ ◇

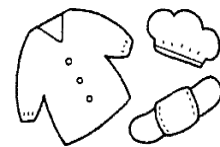
① 毎月「献立表」を配布します

献立表には、献立名と主な働きごとに分類した使用食材が記入してあります。毎日の食事の参考にしてください。また、アレルギーやその他配慮が必要な場合にもご活用ください。給食で初めて食べる食材がある場合は、まずご家庭で食べることをおすすめします。



② 給食当番になったら

給食当番は週の終わりに白衣を持ち帰ります。お手数ですが、持ち帰った白衣は洗濯し、アイロンをかけて翌週の始めに持たせてください。ボタン・ほころび等がある場合は、補修をしていただくと幸いです。



③ 給食費について

今年度も台東区より給食の食材支援が実施されるため、ご家庭から給食費をいただくことはありません。(低学年 345 円/食、中学年 382 円/食、高学年 417 円/食)



適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

【給食室スタッフ紹介】

