

# 健康観察カード

年 組 名前

平熱 (        ·        ) 度

1. 毎日、朝と夜の2回、体温を測って記録してください。
2. 風邪の症状やだるさ、息苦しさがあるときや、帰国者・接触相談センターに相談したときは、「その他の症状」の欄に記入してください。
3. **健康観察カードの提出は、次回登校日にこれまでの健康観察カードを提出してください。**

※ **新型コロナウイルス感染症の検査を受けた場合は、学校に御連絡ください。**

| 月日  | 曜日 | 昨夜の体温 | 今朝の体温 | 風邪症状 | だるさ | 息苦しさ | 昨夜の就寝時刻 | つめ切り<br>(土日に確認) | その他の症状            | 保護者印 |
|-----|----|-------|-------|------|-----|------|---------|-----------------|-------------------|------|
| 例   |    | 36.5  | 36.8  | ○    | ×   | ×    | :       | ○               | 咳が続くため<br>センターに相談 |      |
| 5/8 | 金  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 9   | 土  | ・     | ・     |      |     |      | :       |                 |                   |      |
| 10  | 日  | ・     | ・     |      |     |      | :       |                 |                   |      |
| 11  | 月  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 12  | 火  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 13  | 水  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 14  | 木  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 15  | 金  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 16  | 土  | ・     | ・     |      |     |      | :       |                 |                   |      |
| 17  | 日  | ・     | ・     |      |     |      | :       |                 |                   |      |
| 18  | 月  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 19  | 火  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 20  | 水  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 21  | 木  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 22  | 金  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 23  | 土  | ・     | ・     |      |     |      | :       |                 |                   |      |
| 24  | 日  | ・     | ・     |      |     |      | :       |                 |                   |      |
| 25  | 月  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 26  | 火  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 27  | 水  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 28  | 木  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 29  | 金  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |
| 30  | 土  | ・     | ・     |      |     |      | :       |                 |                   |      |
| 31  | 日  | ・     | ・     |      |     |      | :       |                 |                   |      |
| 6/1 | 月  | ・     | ・     |      |     |      | :       | /               |                   |      |