



6月予定献立表



日	献立名	牛乳	赤の食品 (血や肉になる)		緑の食品 (体の調子を整える)		黄の食品 (熱や力になる)		エネルギー たんぱく質
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
15月	回鍋肉丼	○	豚肉 味噌		人参、ピーマン	にんにく、生姜、玉葱、 筍、キャベツ	米、麦、三温糖 澱粉	米サラダ油 ごま油	745 kcal 26.0g
16火	ドライカレー	○	豚肉、鶏肉 大豆		人参 トマトジュース	にんにく、生姜、 セロリ、玉葱	米、麦、砂糖 小麦粉	米サラダ油	742 kcal 27.7g
17水	おろし豚丼	○	豚肉		にら	生姜、にんにく、玉葱 大根	米、麦 砂糖、澱粉	米サラダ油	749 kcal 26.4g
18木	チリコンカン ライス	○	豚肉、鶏肉 大豆、ひよこ豆		人参、トマト	にんにく、玉葱	米、麦 小麦粉	米サラダ油	748 kcal 26.3g
19金	豚キムチ丼	○	豚肉 味噌		人参	にんにく、生姜、玉葱、 もやし、筍、ねぎ、キム チ	米、麦 澱粉、砂糖	ごま 米サラダ油 ごま油	738 kcal 27.5g



分散登校期間

☆毎日つく牛乳は2群の食品です。
 ☆学校行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。
 ☆食材はすべて加熱して提供します。

生徒・保護者の皆様

6月15日～19日は分散登校期間となっています。この期間の給食は、配膳時間の短縮や、配膳の過程での感染を予防するために、1つの食器を使用しての給食の提供となります。副菜を設けず、主食を具だくさんの丼ぶり料理にすることで、なるべく、適切な栄養がとれるように献立を工夫しております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

22日以降の献立表については、後日配布いたします。

新型コロナウイルス感染症



給食時間の感染症予防対策

当面、給食の実施にあたっては、「新型コロナウイルス感染症に対応した学校再開ガイドライン」（文部科学省）や「台東区立学校版感染症予防ガイドライン」（台東区教育委員会）に沿って次のような点に配慮しながら行います。

- ① 窓を開けてしっかり換気をします
- ② 食事前の手洗いを徹底します
- ③ マスクを必ず着用して準備や片づけを行います
- ④ 給食当番生徒は、健康チェックを行い、きちんと身支度を整え、給食の配膳を行います
- ⑤ 全員が同じ方向を向き、会話は控え、静かに食べます

学校給食を実施するにあたっては、以上の留意点のほか、配膳過程での感染防止のために、可能な限り品数の少ない献立（例えば、主菜と具だくさんの汁物など）として適切な栄養摂取ができるようにするなどの工夫を行っています。