御徒町台東中保健だより　4月

令和４年４月８日
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。令和４年度が始まりました。
新しい学校、学級、先生、友人たちとの生活に１日でも早く慣れるといいですね。そのためにも、規則正しい生活は欠かせません。睡眠時間、食事などは特に意識して新生活に臨んでください。今年度も皆さんのご活躍を応援しています。

今年度も、よろしくお願いします！

今年度も保健室で皆さんの健康管理を担当させていただきます、養護教諭の清水です。皆さんと元気に１年間過ごしていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。いつでも声をかけてくださいね！

保健関係の書類提出にご協力ください！

新学期はたくさんの書類が回収されます。保健関係も封筒に入っている書類がたくさんありますので、お早めにご確認いただき、記入してご提出ください。特に１年生はたくさん記入するものがありますのでご協力をお願いいたします。用紙がない場合は早めにお申し出ください。

＜提出書類一覧＞	保健調査票（３年間分の記入ができるもの）	薄緑色	全校
	結核健康診断問診票（３年分の記入ができるもの）	黄色	全校
	心臓検診調査票（毎年記入するもの）	白色	全校
	緊急連絡カード（毎年記入し、保険証のコピー添付）	白色	全校
	小児生活習慣病アンケート	白色	１学年

今年度の健康診断の予定

今年度は５月に全ての学年の宿泊行事が入っている関係で、健康診断が４月に集中します。書類や検体の提出など、ご協力をよろしくお願いいたします。

４月１１日（月）身体測定・全校（体操服、眼鏡）
１２日（火）心臓検診・１年生（体操服）
１４日（木）歯科検診・３年生（朝歯をみがいてくる）、２年生（午後なので歯ブラシ）
１９日（火）内科検診・１年生（体操服）
２１日（木）歯科検診・１年生（朝歯をみがいてくる）
２２日（金）内科検診・２年生（体操服）
２５日（月）尿検査・全校（朝の尿）
６月　２日（木）眼科検診・全校
１５日（水）耳鼻科検診・全校（前日に耳掃除をする）

新型コロナウイルス感染症における本校の対策

＜毎日の健康チェックについて＞

毎月健康チェックカードを配布して、朝晩の体温や体調を記入します。それを朝の学活で、担任が確認します。カードを忘れてしまったときは、職員室前に１日分の記録ができるカードを用意していますので、それを使用してください。検温を忘れた場合も職員室前で検温します。

＜手指の消毒・手洗いについて＞

登校後、教室移動、体育の授業の後、トイレ利用の後、給食前には手洗いや手指の消毒をお願いしています。各流しには、固形石けんとアルコール消毒液、各トイレには液体石けんや、アルコール消毒液を設置しています。また、玄関や体育館の入口、各教室にもアルコール消毒液が設置されていて、いつでも使用することができます。

＜マスクの着用について＞

登校から下校までの全ての時間において、マスクの着用をお願いしています。ただし、体育で教科の先生から指示が出た場合や、体調不良で休むときなどは外すことも可能です。
マスクを忘れてしまったり、切れてしまった場合はすぐに職員室で新しいものをもらいましょう。

＜給食について＞

配膳（はいぜん）では全員が使用する箸（はし）やスプーンなどは、使い捨ての手袋を着用して配っています。また食事中は全員が前を向いて座り、おしゃべりをしないで食べています。おかわりをする時もマスクをつけます。

＜換気について＞

季節を問わず、教室の窓と入り口のドアは開けて風が通り抜けるようにしています。冬季の場合も１０ｃｍくらいは窓を開けています。各自で防寒対策をしてください。

＜校内での体調不良について＞

本来の平熱に比べて明らかに高い場合や、37℃前半の発熱があれば、早退の手続きを取らせていただいています。朝から体調が悪ければ無理をせず欠席してください。

＜出席停止について＞

以下の５項目に当てはまる場合は、出席停止として欠席扱いにはなりませんので、必ず学校へご連絡ください。ご家庭でご記入いただける申請用紙があり、ホームページからもダウンロードできます。もちろん学校でお渡しすることもできます。

- 生徒本人が新型コロナウイルス感染症の陽性と判定された
- 生徒本人が濃厚接触者に特定された
- 生徒本人が濃厚接触者に特定される可能性があるため、保護者が登校させないと判断した
- 発熱などの風邪症状がある
- 新型コロナウイルス感染症の流行に対して、その予防上、保護者が登校させないと判断した