

柏葉中学校生徒心得

台東区立柏葉中学校
生活指導部

教育目標【自主・共生・健康】

自主…知を求め、技を磨く 共生…命を尊び、共に働く
健康…体を鍛え、心を耕す

生活指導三本柱 ①時を守る ②場を清める ③礼を正す

1 学校施設使用上の注意点

柏葉中学校は、複合施設です。建物には、こども園、こどもクラブ、区民事務所の施設が一緒になっています。互いに相手のことを考えて、安全に気持ちよく過ごせるよう、以下のことに気をつけて生活しましょう。

- 校内には警備センサーなどが設置してあるので、勝手に窓などを開けないでください。
- 1階のこども園、2階のこどもクラブ、5階から上の階段と屋上、エレベーター、南階段、車椅子用のトイレは、基本的に立ち入ることができません。その他「立入禁止」などと書いてあるところには立ち入ってはけません。
- 校庭や窓を開けて大声を出さないようにしましょう。
- 自分の学年の階にある手洗い場、トイレ、水飲み場を使いましょう。
- 学習ホールは、各階にある広いスペースです。教室から急に飛び出したり、ホールや廊下などで走ったりしないようにしましょう。
- 校舎・体育館・（校庭）は、上履きで活動します。
- 昼休みの校庭、体育館、図書室の使用にはきまりがあります。きまりを守って使用しましょう。

2 学校生活

中学生らしいさわやかな態度を心がけよう。

- 相手のこと、自分のこと、お互いのことを考え、思いやりの気持ちを持ちましょう。
- 礼儀正しい態度を身につけましょう。
- 状況に応じた正しい言葉遣いをしましょう。
- 挨拶は進んで大きな声でしましょう。

(1) 登校

- 欠席、遅刻、早退、授業見学などの連絡は、保護者がスクリレ、または電話にて連絡する。
当日の欠席等は、7時45分から8時05分までに、保護者が電話もしくはスクリレにて連絡する。
- 7時55分から8時25分までの間に登校する。8時25分のチャイムが鳴った時点で、教室の自席に着席していない場合は遅刻となる。
- 3階生徒昇降口から必ず入ること。（2階からは入らない）
- 5分前登校（8時20分登校）を努力目標とし、8時25分のチャイムで朝読書または朝学習が始められるようにする。
- 登校したら下校まで、先生の許可なしに校外に出ない。
- 交通ルール、マナーをきちんと守る。学校周辺では広がらずに建物側を歩くこと。
- 自転車通学は禁止とする。

(2) 授業

- 始業のチャイムで授業を始められるようチャイム前着席をする。
- 授業の準備、移動、着替えは休み時間のうちに完了する。
- 教室移動の際は、学級委員は出席簿を持参し、終了後は教室に戻す。
- 教科係は事前に教科担当の先生と連絡をとり、授業の準備を連絡する。
- 先生が教室に入ったとき、学級委員などの号令係が号令をかける。服装をきちんと正し、気持ちよく挨拶をする。
- 授業中は私語を慎み、先生の話聞き、よく考え、発言したりして、積極的に学習に取り組む。

- 友人とともに学習することの意義を考え、クラス全体で学習の雰囲気を高める。
- 座席を勝手に変えたり、立ち歩いたりしない。
- 授業中に気分が悪くなった場合、教科担任に申し出て、保健室を利用するなどの指示をあおぐ。状況によっては、先生の指示で、保健給食委員が付き添う。

(3) 休み時間・昼休み

- 10分休みは校庭に出での遊びはしない。次の授業の準備をし、各学習場所への移動を完了しておく。トイレは、休み時間中に行っておく。
- 昼休みの校庭使用は、曜日が指定されているので指示に従う。13時25分の予鈴が鳴ったら、すみやかに教室に戻る。
- 校庭でのボール遊びは、安全にルールやマナーを守る。ボールは蹴らないこと。
- 他教室での授業や体育の着替え以外、他教室には入らない。
- 他学年のフロアには教室移動で必要な場合以外は行かない。
- 休み時間での保健室の利用に関しては、保健室利用のきまりを守る。
- 立ち入りを禁止している場所には入らない。

(4) 給食

- 4校時終了後すみやかに手を洗い、自分の教室に入り自席に着く。
- 給食当番は必ず白衣・白帽を着用し、素早く給食準備を行う。
- 「いただきます」「ごちそうさま」は全員がそろって行う。
- 早く食べ終わっても、チャイムがなるまでは席を離れず、教室を出ない。
- 当番は白衣・白帽を毎週金曜日に持ち帰り洗濯する。
- 後片付けの際、残菜は種類別など、指示通りにきちんと片付ける。
- 食器はていねいに扱う。もし、割れてしまった場合は、すみやかに担任の先生に報告する。
(→栄養士の先生へ報告する)

(5) 清掃

- 班で協力し、仕事を分担し班員全員で清掃する。
- 清掃が終わったら、担当の先生に確認をしてもらう。確認が終わるまで班員は下校しない。
- 各清掃場所へ出たゴミはきちんと分別（燃えるゴミ、燃えないゴミ）し、定められた集積場に捨てに行く。
- 普段から汚さないよう心がけ、ゴミがあったら拾うよう心がける。

(6) 下校

- 帰り学活、清掃終了後は、すみやかに下校する。用がなく、学校に残らない。
- 放課後学習や部活動以外で残る場合は、先生に許可をもらう。
- 放課後の活動では、活動場所に荷物や着替え等を持っていき、教室には戻らない。
- 使用後は電気、エアコン等の電源を消し、窓を閉める。
- 最終下校時刻を守る。夏季（4月～10月）は18時30分、冬季（11月～3月）は18時とする。
- 下校途中、寄り道や買い物・買い食いをしない。
- 放課後の活動予定や帰宅予定時間を、保護者に伝えておく。

(7) その他

- 他人の立場を尊重し、よりよい人間関係を築く。
- 互いに助け合い、協力し合えるいじめのない明るい学級を目指す。
- 学校行事、生徒会活動、学年・学級活動などに目標を持って積極的に参加する。
- 先生や友人に対しての礼儀を失わないようにする。
- 公共物は大切に使う。万が一、壊したときはすみやかに先生に報告する。
- 自分の持ち物には記名をしておく。
- 配られたものは責任をもって家に持ち帰り、学校からの通知文や配布物は保護者に必ず渡す。
- 職員室に入るときは身だしなみを整え、荷物は廊下に置いておく。マフラーや手袋は外す。ドアをノックし、「失礼します」と声をかける。
- 検定費用など学校に納入するお金は、朝のうちに担当の先生または担任に提出する。
- 必要のないお金は学校に持ってこない。
- 学校での学習や生活に関係のないもの（不要物）を学校に持ち込まない。
- 自転車での登下校や不要物の持ち込みがあった場合は、原則として学校で預かり、保護者に連絡後、返却する。
- 友達同士の金品の貸し借りはトラブルの原因となるので、絶対にしない。

- トラブル等を目撃した場合は、すぐに先生に報告する。
- 服装・頭髪についてのきまりを守る。（以下３参照）
- 化粧やアクセサリ・ピアスなどは身につけない。
- まゆ毛を細くしたり、不自然に描いたりしない。
- 靴、上履きのかかととは踏みつぶさない。
- 他人のかばんと見分けがつくように、かばんにキーホルダーをつけてもよい。ただし、手のひらにおさまる程度の大きさで、１個までとする。
- アルバイトは禁止とする。
- 腕時計は持参してもよいが、担任の先生の許可をとる。高価なものやスマートウォッチなどの多機能のものにしない。校内ではつけない。
- SNSに学校生活に関する画像や動画をアップロードしないこと。
- 標準服やジャージは、帰宅後着替えて行動する。冠婚葬祭やその他着る場面があれば正しく着る。

3 頭髪・服装

清潔な身なりを心がけよう。

【服装】

以下のⅠ型、Ⅱ型、いずれかの標準服を着用する。

Ⅰ 型	Ⅱ 型
ブレザー	ブレザー
ワイシャツ	ワイシャツ
スラックス	スカート
ネクタイ	ネクタイ

- ブレザー、スラックス、スカート、ネクタイは柏葉中指定のものとする。
- ワイシャツは白色とし、レギュラーカラーのものを着用する。
- ワイシャツの下に着用する肌着は無地とし、色は外から透けて見えないものにする。
- 靴下は黒・白・紺のスクールソックス（ワンポイント可）とする。膝下でくるぶしが隠れるものとする。ただし、儀式的行事等では、ソックスの色は白とする。
- スラックスのベルトは無地の黒色で革製のシンプルなもの（スクールベルト）にする。
- スカートの丈は膝にかかる長さにする。
- 通学靴は運動靴（色の指定なし）もしくは黒色のローファーとする。ハイカットは禁止とする。
- 長袖のワイシャツで腕まくりをする場合は、だらしなくならないようにしっかりと巻き上げる。

『冬服』

- ブレザー、スラックスまたはスカート、ワイシャツ、ネクタイを着用する。
- ブレザーのボタンをきちんと留める。
- ワイシャツの襟元の第一ボタンをきちんととめ、ネクタイを着用する。
- 登下校、校外活動、儀式的行事および朝礼では、ブレザーを着用する。

<防寒について>

- 登下校時にコートを着用する場合は、スクールコート、Pコート、ダッフルコートとし、無地の紺色、黒色、灰色とする。
- 指定のセーターまたはベストを着用してもよい。
- セーターまたはベストを着用する場合は、登下校時は必ず指定のブレザーを着用する。ブレザー着用時は裾や袖からセーターやベストがはみ出ないようにする。
- 無地の黒色のタイツを着用してもよい。タイツは、生地は肌が透けないもので、生地の織りなどの柄がないものとする。保健体育科の授業時間（実技）は、タイツを着用せずソックスを着用する。

『夏服』

- スラックスまたはスカート、ワイシャツを着用する。
- ワイシャツに替えて指定のポロシャツ（白色、紺色）を着用してもよい。ワイシャツ、ポロシャツともに、襟元の第一ボタンははずしてもかまわない。
- ワイシャツは、半袖、長袖を問わない。
- 指定のベストを着用してもよい。

【衣替えの見直しについて】

令和8年度より、衣替えの指定期間を一律に設けず、各自で適切な服装を選択・調節する。ただし、儀式的行事の際は、その状況に応じた服装を指定する。

【頭髪】

- 学習に支障のない、自然の状態で、清潔感のある髪型とする。
- 前髪は目に入らない長さにする。
- 加工や装飾、奇抜な髪型は禁止とする。
- 染色やパーマ、整髪料の使用は禁止とする。
- 流行を追わない髪型にする。
- 肩にかかる長さの場合は結ぶ。
- 髪を結ぶ場合は、目の高さより下の位置で結ぶ。装飾的な編みこみをしない。
- 落ちてくる髪はピンかヘアゴムで留めること。ピンは5 cm程度までのものを使用すること。
- ピンとヘアゴムは、黒色・紺色・茶色で装飾のないものとする。

【望ましい基本的生活習慣】

規則正しい生活

- 一日三食、バランスのよい食事をする。
- 睡眠時間を十分にとる。
- 適度に運動をする。

病気・けが・事故のない生活

- 感染症等の予防に留意して行動する。
- 交通事故に気をつける。特に、自転車の使用、横断歩道では要注意。
- 危険な場所に行かない、危険な遊びはしない。
- 治療が必要な箇所の治療に努める。

安全な生活

- 外出時は、行き先・帰宅時間等を保護者の人に伝える。
- SNSやスマートフォン等はルールやマナーを守って使用する。
- 物やお金の貸し借りはしない。
- 公共のルールやマナーを守って行動する。

その他

- 学習内容を復習する。
- すすんで挨拶をする。
- すすんで家の手伝いをする。
- 中学校で必要なものを準備し、自分の持ち物に記名をする。