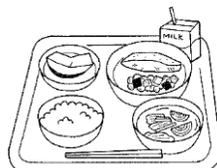


4がつ月 給食きゅうしょくだより

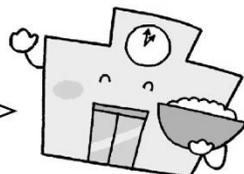
令和7年4月8日
台東区立忍岡中学校
校長 金栄 晃弘



御入学、御進級おめでとうございます。今年も皆さんが元気な毎日をごせるように、給食を通して健康づくりのお手伝いをしていきます。なるべく好き嫌いをせず、ルールを守って食事をしましょう。



学校における食育とは



食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけられるようにすすめていきます。

給食も学習活動の一環！
自分なりの目標をもって
一年間取り組もう



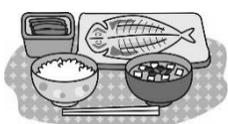
食における正しい理解と
判断力を培い
望ましい食習慣を養う



適切な栄養摂取で
健康の保持増進を図る



伝統的な食文化の
理解を深める



学校給食目標

文部科学省により
定められています

生産・流通・消費に
ついて知る



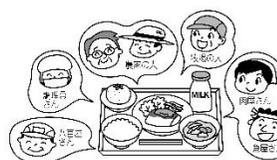
明るい社交性や
協同の精神を養う



命や自然を尊重し
環境の保全に寄与する
態度を養う



勤労を重んじる
態度を養う



【給食時間（50分時程の場合）】 12:30~13:05 となります。



生徒1人1食当たりの学校給食摂取基準

生徒(12~14歳)の場合	基準値		基準値
エネルギー	850kcal	ビタミンA	210 μ g
たんぱく質	28g	ビタミンB1	0.6mg
脂質	エネルギーの25~30%	ビタミンB2	0.6mg
ナトリウム(食塩相当量)	3g未満	ビタミンC	33mg
カルシウム	420mg	食物繊維	75g
鉄	4mg		

学校給食は、文部科学省が定める「児童又は生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準」に基づいて、これらの栄養素が1ヶ月で平均して摂取できるように実施されています。学校給食はあくまでも1日のうちの1食分ですので、朝食、夕食も含めてバランスよくとれるように、御家庭でも御協力をお願いいたします。



保護者のみなさまへ

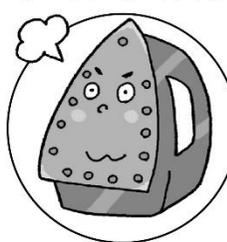
給食当番の着る白衣は、クラスのみんなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願いいたします。

当番の時は
【マスクの持参】
を忘れずに！
御家庭で御準備を
お願いします

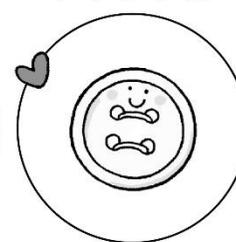
洗濯



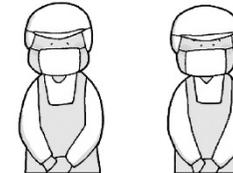
アイロンがけ



ボタンつけ



今年度も1年間
よろしくお願いいたします



今年度も安心・安全でおいしい給食を作ってまいります。給食の調理業務は昨年度と同じく、有限会社 朝日屋に委託しております。よろしくお願いいたします。