相談室だより

令和７年４月
台東区立忍岡中学校
スクールカウンセラー
[redacted]

今年は長く楽しませてくれた桜も葉桜に変わり、新緑が目にまぶしい季節となりました。新年度になり１か月が過ぎようとしていますが、新しい教室や新しい仲間にはもう慣れたでしょうか。

今年度のスクールカウンセラーは昨年度に引き続き、[redacted]と[redacted]の２名です。どうぞよろしくお願いします。相談室では、皆さんが元気に学校生活を送れるように、お手伝いをしていきます。悩みや不安があるときに、誰かに話を聞いてもらうだけでも心が軽くなったり、自分自身を見つめなおしたりすることができます。何か気になることや心配なことがあれば、気軽に利用してください。皆さんとお話しするのを楽しみにしています。

相談室の利用方法

【開室日時】

木曜日（[redacted]カウンセラー）　９：30-16：45
金曜日（[redacted]カウンセラー）　９：30-16：00
＊会議や行事などの都合により、変更になる場合もあります。

・生徒の皆さんは、昼休みや放課後に利用できます。
・予約の人が優先ですが、空いていればすぐにお話しできます。
・電話での相談もできます。
・相談の秘密は守ります。

【場所】

２階　職員室の廊下の一番奥、非常口の手前にあります。

【予約方法】

・スクールカウンセラーに直接申し込む。
・担任や副担任の先生、保健室の先生などに言って予約してもらう。
・電話で申し込む。（学校に電話をかけて相談の予約をしたいと伝えてください）

保護者の皆様へ

保護者の方からの御相談もお受けしております。お子様のことで気がかりなこと、御心配なことなどありましたら、どうぞお気軽に御利用ください。予約方法は上記と同様です。当日でも、相談時間が空いていればお受けできますので、まずはお電話ください。

０３－３８２８－７２４１（学校代表）