

2月 給食だより



令和8年1月30日
台東区立忍岡中学校
校長 金栄 晃弘

3年生リクエストメニュー 全体結果発表



1月から始まっている3年生リクエスト給食ですが、今月も引き続きリクエストメニューが登場します。下に全体の結果を載せましたので、楽しみにしていてください。

ごはん・丼部門

- 1位 カレーライス 35票
- 2位 ソースかつ丼 18票
- 3位 味噌かつ丼 15票

その他
えびクリームライス、プルコギ丼、和風カレーライス、ねぎ塩豚丼、麻婆丼、あんかけチャーハン など

毎年1位は
カレー！

中華系の
麺類が人気★

麺部門

- 1位 みそラーメン 22票
- 2位 ジャージャー麺 12票
- 3位 坦々つけ麺 9票

その他
肉キムチうどん、味噌つけ麺、卵とじうどん など

混ぜごはん部門

- 1位 キムチチャーハン 16票
- 2位 ひつまぶし 8票
- 3位 こきつねごはん 3票

その他
ひじきごはん、えびピラフ、五目チャーハン など

毎朝とる出汁の
旨味がたまらない！

汁物部門

- 1位 豚汁 18票
- 2位 ABC スープ 14票
- 3位 吳汁 11票

その他
なめこ汁、わかめと春雨スープ、
かぼちゃのポタージュ など



パン部門

- 1位 きなこ揚げパン 32票

その他 きなこ豆乳フレンチトースト

1から手作り
のおいしさ♪

おかず部門

- 1位 揚げ餃子 34票
- 2位 ハンバーグ 17票
- 3位 ポテトのチーズ焼き 13票

その他
魚のパン粉焼き、肉じゃが、唐揚げ、
たこポテト、スティックサラダ など



フルーツポンチは
不動の人気デザート♪

デザート部門

- 1位 フルーツポンチ 33票
- 2位 フルーツ白玉 25票
- 3位 季節の果物 13票

その他
冷凍フルーツ、キャラメルポテト、
スイートポテト など



来月は、3年生の「給食の思い出」や、「調理員さんへのメッセージ」を紹介します♪

★ 今月の給食紹介

★ 節分 2/3

冬から春への季節の変わり目のことを「節分」といいます。豆をまき、いわしの頭を玄関に置いて病気や事故を祓う風習があります。豆まきに使用する豆は地域によって異なり、大豆や落花生が使用されます。

給食では、栄養たっぷりの「きなこ豆」を提供します。



★ 立志式 2/7

2年生が、大人になる自覚と将来の目標(志)を立てる「立志式」を行います。それに合わせて給食では「祝」の字が入ったなると入りの汁物を提供します。
2年生、頑張って！



★ バレンタイン

2/14 ~給食では 2/13 に「チョコかけパン」を提供します~

日本では、女性から男性へチョコを贈るのが一般的でしたが、今は「推しチョコ」や「感謝チョコ」などいろいろな形に変化し、楽しめています。



~国によっていろいろ違う！バレンタイン事情をご紹介~

【アメリカ】…「愛と感謝を伝える日」。恋人だけでなく、家族ともプレゼントを交換します。
花束やスイーツの他、華やかなバルーンを贈るのも定番。



【イタリア】…「恋人たちの日」。男性から女性にプレゼントや赤いバラを贈るのが人気。



【ドイツ】…「男性から女性に日ごろの感謝を伝える日」。
幸運のシンボル・豚をモチーフにした人形やスイーツを贈ることも。



【フィンランド】…「友達の日」。友達同士でギフトやカード、チューリップを贈り合います。



【メキシコ】…「愛と友情の日」。楽団を招き、男性から女性に歌をプレゼントすることも。
友達同士で友情を深める日もあります。