

# 令和8年 2月の献立予定表 18回

日 曜日	エルギー たんぱく質	献立名	主な使用食材		
			体をつくるもの 赤のなかも	熱や力になるもの 黄のなかも	調子を整えるもの 緑のなかも
2 月 835 40.9	群 料馬 理県の の	【ソースカツ丼】	★豚肉	米、大麦、小麦粉、パン粉 三温糖、大豆油	
		【ゆかり和え】			にんじん、キャベツ、きゅうり、大根、ゆかり
		【こしね汁】	★豚肉、みそ	さといも、こんにゃく	にんじん、大根、干し椎茸、長ねぎ
3 火 777 32.3	群 料馬 理県の の	【いわしのかば焼き丼】	いわし	米、大麦、小麦粉、でんぶん 三温糖、大豆油、★ごま	生姜
		【けんちん汁】	豆腐、かまぼこ	こんにゃく	にんじん、小松菜、大根、干し椎茸
		【黒糖大豆】	大豆	黒砂糖、でんぶん	
4 水 731 31.8	群 料馬 理県の の	【ご飯】		米、大麦	
		【鶏肉のレモンソースかけ】	鶏肉	でんぶん、小麦粉、三温糖、大豆油	生姜、レモン汁
		【野菜のからし和え】			小松菜、にんじん、キャベツ、からし
		【じゃがいものみそ汁】	みそ、わかめ	じゃがいも	玉ねぎ
5 木 717 29.8	群 料馬 理県の の	【フレンチトースト】	★卵、★牛乳	★食パン、はちみつ、三温糖 グラニュー糖	
		【ポークシチュー】	★豚肉、大豆	じゃがいも、小麦粉、油、★バター	にんじん、トマト、にんにく、セロリ、玉ねぎ
		【カレードレッシングサラダ】		三温糖、油	にんじん、キャベツ、きゅうり、とうもろこし 枝豆、玉ねぎ、カレー粉
6 金 801 32.8	群 料馬 理県の の	【照り焼きチキンのスパゲッティ】	鶏肉	スパゲッティ、三温糖、でんぶん 油	にんじん、生姜、にんにく、玉ねぎ ぶなしめじ、長ねぎ
		【マスタードサラダ】		三温糖、油	パブリカ、にんじん、キャベツ、きゅうり マスタード
		【サーティアンダーギー】	★牛乳	小麦粉、三温糖、油	
9 月 783 32.5	群 料馬 理県の の	【きつねうどん】	油揚げ、鶏肉	うどん、三温糖	にんじん、小松菜、大根、干し椎茸、長ねぎ 白菜
		【焼きししゃも】	★ししゃも		
		【みそポテト】	みそ	じゃがいも、小麦粉、三温糖 大豆油	
10 火 696 33.2	群 料馬 理県の の	【わかめご飯】	わかめ	米、大麦	
		【魚の西京焼き】	シルバー、みそ	三温糖	
		【じゃがいものきんぴら】	★豚肉	じゃがいも、三温糖、油	にんじん、さやいんげん、ごぼう
		【かきたま汁】	豆腐、★卵	でんぶん	にんじん、小松菜
12 木 727 28.4	群 料馬 理県の の	【ご飯】		米、大麦	
		【魚の葉味ソースかけ】	ホキ	でんぶん、小麦粉、三温糖、大豆油	生姜、にんにく、長ねぎ
		【小松菜のごま和え】		三温糖、★ごま、★ねりごま	小松菜、にんじん、もやし
		【白菜のみそ汁】	油揚げ、みそ		にんじん、大根、白菜
13 金 748 29.2	群 料馬 理県の の	【チョコパン】		★ミルクパン、★チョコレート	
		【イタリアンサラダ】	★ダイスチーズ	三温糖、オリーブ油	にんじん、キャベツ、きゅうり、とうもろこし にんにく、レモン汁
		【ボトフ】	鶏肉、★ワインナー	じゃがいも、油	にんじん、にんにく、玉ねぎ、キャベツ
		【いちご】			いちご

☆ 学校行事、材料購入の関係で献立が変わることがあります。

☆ 食中毒防止のため、果物以外は加熱調理を行っています。

日 曜日	エルギー たんぱく質	献立名	主な使用食材		
			体をつくるもの 赤のなかも	熱や力になるもの 黄のなかも	調子を整えるもの 緑のなかも
14 土 832 24.9	群 料馬 理県の の	【ご飯】		米、大麦	
		【酢豚】	★豚肉	でんぶん、小麦粉、じゃがいも 三温糖、大豆油、油	にんじん、ピーマン、生姜、にんにく、玉ねぎ だけのこ、干し椎茸
		【かぶのスープ】			にんじん、小松菜、玉ねぎ、かぶ
		【ぶどうゼリー】	寒天	上白糖	ぶどうジュース、ぶどう缶
17 火 710 27.7	群 料馬 理県の の	【チンジャオロース焼きそば】	★豚肉	中華麺、三温糖、でんぶん、油 ごま油	ピーマン、赤パブリカ、黄パブリカ、にんにく 生姜、玉ねぎ、だけのこ、もやし
		【白菜スープ】	鶏肉		にんじん、小松菜、白菜、長ねぎ
		【さつまいもチップス】			さつまいも、三温糖、はちみつ 大豆油
18 水 777 37.9	群 料馬 理県の の	【丸パン】		★丸パン	
		【チキンカツ】	鶏肉	小麦粉、パン粉、三温糖、大豆油	
		【キャベツサラダ】		三温糖、油	にんじん、パブリカ、キャベツ、きゅうり 玉ねぎ
		【ホワイトシチュー】	鶏肉、★牛乳	じゃがいも、小麦粉、油、★バター	にんじん、玉ねぎ
19 木 704 32.6	群 料馬 理県の の	【ご飯】		米、大麦	
		【豆腐のうま煮】	鶏肉、豆腐、★うずらの卵	三温糖、でんぶん、油	にんじん、チングン菜、生姜、白菜
		【春雨スープ】	鶏肉	春雨	にんじん、小松菜、えのきだけ、長ねぎ
		【清見オレンジ】			清見オレンジ
20 金 799 25.9	群 料馬 理県の の	【カレーライス】	鶏肉	米、大麦、じゃがいも、小麦粉 油、★バター	にんじん、生姜、にんにく、セロリ、玉ねぎ カレー粉
		【海藻サラダ】	寒天、わかめ、くきわかめ	三温糖、ごま油	もやし、きゅうり、とうもろこし
		【フルーツヨーグルト】	★ヨーグルト	上白糖	★桃缶、パイン缶
24 火 728 32.1	群 料馬 理県の の	【ご飯】		米、大麦	
		【さばのごまつけ焼き】	さば	★ごま	生姜
		【ピリ辛ひじき】	ツナ、ひじき	三温糖、油、ラー油	にんじん、きゅうり、キャベツ、
		【どさんこ汁】	★豚肉、みそ	じゃがいも、★バター	にんじん、玉ねぎ、とうもろこし、長ねぎ
25 水 831 34.8	群 料馬 理県の の	【ミルクパン】		★ミルクパン	
		【ラザニア】	★豚肉、鶏肉、大豆、★牛乳 ★生クリーム、★ピザチーズ	マカロニ、小麦粉、オリーブ油 ★バター、油	にんじん、トマト、にんにく、玉ねぎ マッシュルーム
		【青菜ときのこのスープ】			にんじん、小松菜、玉ねぎ、ぶなしめじ えのきだけ
26 木 809 28.8	群 料馬 理県の の	【ピビンバ】	★豚肉、牛肉、みそ	米、大麦、三温糖、油、ごま油	小松菜、にんじん、にんにく、生姜、干し椎茸 だけのこ、だけのしやし
		【わかめスープ】	鶏肉、わかめ		にんじん、玉ねぎ、えのきだけ
		【大学芋】			さつまいも、三温糖、大豆油 ★ごま
27 金 792 30.0	群 料馬 理県の の	【豚キムチ丼】	★豚肉	米、大麦、三温糖、でんぶん、油	にんじん、にんにく、生姜、玉ねぎ、キャベツ だけのこ、もやし、長ねぎ、キムチ
		【チヂミ】	★卵、★豚肉	小麦粉、上新粉、三温糖、ごま油	にんじん、にら、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ
		【豆腐とえのきのスープ】	豆腐		小松菜、えのきだけ、長ねぎ
		【パインゼリー】	寒天	上白糖	パイン缶

<2月の給食目標>

給食用品を大切にしよう

