



ジョイスタ

台東区立浅草中学校

令和8年4月号

新年度が始まって3週間が経ちました。1年生のみなさん、中学校生活には慣れてきましたか。先週、部活動の本入部も済ませ、やる気に満ちあふれている人も多いですね。2、3年生のみなさん、気持ちも新たに授業や部活動に取り組んでいる姿を見て、頼もしく感じています。「僕、(私)成長しましたよね!」と自分から言ってくる人もいますが…(笑)。1年生が入ってきて、お手本を見せる機会もたくさんありますね。みなさん、今の「やる気」を持続させ、さらに自分にできることを探して挑戦して欲しいと願っています。

🕶️ 黒板の文字、見えていますか? 🕶️

さて、先日実施された身体測定の視力検査の担当として、気づいたことを伝えたいと思います。実は2、3年生の中で、昨年と比べて視力低下が著しい生徒が多かったのです。さらにコンタクトレンズや眼鏡で矯正しているはずなのに、すでに度があっていない生徒もたくさん見受けられました。「眼科の先生に診てもらいましょう」という通知を受け取った1年生も多いです。私自身、中学2年生の頃、視力が急激に落ち、黒板の文字がよく見えなくなって、本当に焦ったのを覚えています。成績がガクッと落ちたのもその頃です。だから、今回の視力検査をしていて、他人事とは思えず心配になってきました。そこで調べてみたところ、やはり視力低下と学力低下には関係があることがわかりました。

①集中力の低下

視力が低下してくると、目を凝らしてもものを見るようになり、目の筋肉が常に緊張状態となります。そうすると、「頭が痛くて、勉強に集中できない」「肩がこるから、イスにじっと座ってられない」といった症状が出始めるかもしれません。

②思考力の低下

ものが見えないことが続くと考える力も低下して、問題を解くことを諦めてしまったり、授業中にぼーっと過ごすことが多くなったりします。

③学習意欲の低下

黒板の文字が見えないと、教わったことを理解できないまま授業が進んでいくため、「わからない」「つまらない」という気持ちが強くなるかもしれません。そのせいで「どうせ勉強しても無理だ」とネガティブになってしまうことも…。

これは大変なことです! 上に挙げた点に思い当たる節がある人は、おうちの方に相談し、すぐに対策をとりましょう。毎日続ける勉強です。「わかる」「おもしろい」「もっとできるようになりたい」という気持ちで向き合いたいですよね。では、みなさん、目を大切にしつつ、勉強も楽しんでいきましょう。

放課後学習室<ジョイスタ>

1年生のみなさんには学習ガイダンスでお話しましたが、ここでジョイスタについてももう一度説明します。<ジョイスタ>とは浅草中学校の放課後学習室の愛称です。「わかった!」「できた!」という嬉しさや楽しさを感じてもらえるような学習室にしたいという願いがこめられています。英語で「喜ばしい、嬉しい、楽しい」という意味の **joyful**、「勉強する」という意味以外に「勉強部屋」という意味もある **study** をあわせて **“Joyful Study”** それを略して<ジョイスタ>となりました。

自主的な学習をする場所ですが、学力向上推進ティーチャーが分からないところのサポートや学習全般のアドバイスをしています。時間は**各自の都合に合わせて**利用できます。申し込みは不要です。図書室に直接来室して、入口で利用者名簿に記入したら、空いている席で学習開始!

やる気と集中力をもって学習できる人、大歓迎です♪

場所： 2階 図書室

開室日： 毎週 月・火・木・金

開室時間： 帰りの学活後～17:30

(木)のみ 17:00まで

※詳しくは図書室前のカレンダーで確認しましょう



5月から水曜放課後学習が始まります

水曜日は浅草中の学習の特色のひとつでもある 申し込み制 の放課後学習がある日です。自分自身の実力や目標を踏まえて、英語と数学の2教科、それぞれ発展クラスか基礎クラスかを選択できます。発展クラスは地元の学習塾から講師の先生が出張してきて担当していただきます。基礎クラスは、学力向上推進ティーチャーが普段の授業の様子を把握したうえで、みなさんに必要な内容を教えます。5時間授業の日の放課後にプラス2時間の授業を受けるには、強い意志と集中力が求められます。自主的に申し込んだ生徒たちは、たいへん意欲的に学習に取り組んでいます。

今回は2、3年生のクラスを開講します。すでに申し込みが締め切られ、2年生は26名、3年生は23名参加します。やる気と活気に満ちた授業をみんなで作っていきましょう♪

<5月の予定>

第1回：5月20日 (2年生は霧ヶ峰移動教室のため、3年生のみ)

第2回：5月27日 (2年生にとっては初回授業になります)

※1教科45分間 (通常日課：14:50～16:30 特別日課：14:30～16:10)

※1年生の募集は3学期からになりますのでご了承ください。

