



# 学校だより

(5月号)

令和8年 5月18日  
台東区立桜橋中学校  
校長 関山 康紀

健康な状態ですか

関山 康紀

学校が始まり、1か月余り、連休も終わり、まもなく中間考査です。今、自分を見直して健康な状態にいるでしょうか。

健康とはどんな状態をいうのでしょうか。健康とは心身ともに望ましい状態であり、よりよく生きていくことが保証された状態とも考えられます。

環境が大きく変わった1年生は特にですが、上級生も新たな生活が始まり、部活動や修学旅行などもありました。定期考査前準備期間でもあります。今年は連休期間に気温の変化も大きいこともあり、身体的な健康を崩しやすい時期でもありました。しっかり体の疲れは取れていますか。

また、心の面はどうでしょうか。新しい環境の中で、人間関係にも変化が生じ、勉強やそのほかのことを考え、心が疲れた状態にないでしょうか。心の疲れは様々な状態で現れます。学習などへのやる気が高まらず、ゲームや動画を見て時間を過ごすことが多くなる、人の善意を受け取れない、多くの人が喜んでいることをともに喜べない、自分で人を不快にする言動をとっても気づかないなど、排他的で社会の一員である意識が低下した状態となります。

健全で充実した生活を過ごすには健康であることは大切です。心身ともに健康になっているのかに留意して、心と体にとって必要な栄養と休養をとるようにしましょう。

お子様の心身の健康について、ご家庭での見守りもよろしくお願いいたします。

## ☆今後の予定☆

5月	19日(火)	腎臓検診2次予備日
	20日(水)	職員会議、子ども安全の日
	21日(木)	中間考査1日目
	22日(金)	中間考査2日目 常任委員会
	25日(月)	生徒会朝礼、眼科検診(1年、2年)
	27日(水)	～30日(土) 霧ヶ峰移動教室(2年)
	27日(水)	～29日(金) 家庭訪問(1年)
	6月	1日(月)
2日(火)		耳鼻科検診、安全指導
3日(水)		台教研
10日(水)		職員会議
11日(木)		運動会予行
13日(土)		運動会
15日(月)		運動会振替休日
16日(火)		運動会予備日、学校公開(始)、開校記念日
17日(水)		学校説明会
18日(木)		学校説明会
19日(金)		教育実習(終)、学校公開(終)、学校説明会
22日(月)		全校朝礼、眼科検診(3年)
24日(水)	期末考査1日目	
25日(木)	期末考査2日目	
26日(金)	期末考査3日目、常任委員会	
30日(火)	健康診断(終)、避難訓練	

※5月21日(木)給食はありません

※ 変更になる場合があります。  
学校、学年等からの連絡を  
ご確認ください。

◆ 学校生活の様子 ◆ 5月1日(金)生徒総会



5月7日(木)体カテスト



生徒総会は生徒全員が参加し、生徒会運営のために意見を出し合い議論し、合意形成を図る場です。また、民主的な生徒会運営を学ぶ機会でもあります。議長団をはじめ、3年生が上手に場を動かし、生徒たち自身で学校をより良い場所にしていこうという意識が更に高まりました。

5月12日(火)～14日(木)修学旅行



新幹線



金彩友禅絵付け体験



奈良公園ナイトウォーク



法隆寺

1日目は京都到着後に班別行動を行い、夜は宿舎で金彩友禅絵付け体験。

2日目は京都市内の班別タクシー行動から奈良の東大寺へ移動し、夜は奈良公園内のナイトウォーク。

3日目は興福寺国宝館と日本最古の建築物である法隆寺の見学。

3年生にとって中学校生活で最も大きな行事の1つである修学旅行を無事に成功させることができました。

◆ 表彰 ◆

・ソフトテニス部

春季シード権大会 男子個人戦 第2位

女子個人戦 第2位

夏季大会 男子団体 優勝

女子団体 準優勝

(男女共に都大会出場)

・バドミントン部

夏季シード権大会 男子シングルス 第3位

男子ダブルス 第3位

女子シングルス 第1位、第2位、第3位

・陸上部

足立区陸上競技大会 女子中学1500m 第3位

女子中学200m 第3位

◆ 情報配信システム「スクリレ」による連絡について ◆

☆ 学校行事、悪天候時の対応、感染症の状況等、学校およびPTAから緊急の連絡をさせていただくことがあります。

☆ 欠席・遅刻の連絡は「スクリレ」にて、8:00までにご入力ください。

※ 担任、学年から電話で連絡させていただく場合がございます。