



学校だより

(6月号)

令和8年 6月16日
台東区立桜橋中学校
校長 関山 康紀

歯を大切にしていますか（歯と口の健康週間によせて）

校長 関山 康紀

6月4日を昔は「虫歯予防デー」と呼んでいました。6月の「ろく」と4日の「よん」をそれぞれ「む」と「し」と語呂合わせで虫歯、そして虫歯予防デーとなったようです。今では6月4日から10日を「歯と口の健康週間」と呼んでいます。

そこで、歯のことを考えてみてください。人は生まれたときは、おっぱいを吸うために歯は不要で生まれますが、2～3歳ごろから「乳歯」といういわゆる「子供の歯」が生えそろういます。門歯8、犬歯4、臼歯8本 全部で20本です。これらの歯は大きさも小さく、歯根と呼ばれる歯茎に刺さる部分も短いために、小学校の間にほとんど生え変わっていると思います。そしていわゆる「大人の歯」である「永久歯」になります。永久歯になると、門歯8、犬歯4、そして臼歯が16の28本、さらに親知らずといわれる第3大臼歯の4本が生えると32本となりますが、「親知らず」は生えない人も最近多くなっているようです。

永久歯は生え変わることはありませんので、折れたり虫歯で抜いてしまったりするともう生えてきません。入れ歯や差し歯などの治療法はありますが、食べるときの味や意欲に影響するようです。特に高齢になった際に自分の歯でものを食べられることが大切といわれ、8020運動、「80歳でも20本の歯を残しましょう」などともいわれています。

永久歯は生えそろうた際はまだ柔らかくて虫歯にもなりやすいそうです。次第に固く丈夫な歯になっていくそうなので、中学生の皆さんはしっかり歯磨きをして、虫歯は早めにきちんと治療するなどして歯を大切にしてください。

今年の「歯と口の健康週間」のスローガンは「歯みがきは 体を守る 最前線」です。これから先、歯を折ってしまったり、抜けたりすること、あるいは抜かざるを得なくなることもあるかもしれません。差し歯や入れ歯を使うこともあるかもしれませんが、食べ物の味などの感じ方が随分と違うようです。

ぜひいつまでも自分の歯でものを食べられるよう歯を大切にしてください。

☆今後の予定☆

6月	16日(火)	学校公開(始)、開校記念日
	17日(水)	学校説明会
	18日(木)	学校説明会
	19日(金)	教育実習(終)、学校公開(終)、学校説明会
	22日(月)	全校朝礼、眼科検診(3年)
	24日(水)	期末考査1日目
	25日(木)	期末考査2日目
	26日(金)	期末考査3日目、常任委員会
	30日(火)	健康診断(終)、避難訓練
	7月	1日(水)
2日(木)		喫煙・受動喫煙防止教室(2年)、安全指導
3日(金)		租税教室(1年)、進路説明会(3年)、霧ヶ峰林間学園説明会
5日(日)		台東区進路フェア
6日(月)		生徒会朝礼
7日(火)		水泳指導(始)
8日(水)		職員会議
10日(金)		漢字コンテスト
11日(土)		土曜授業
14日(火)		セーフティ教室
15日(水)	水泳指導(終)	
17日(金)	終業式、避難訓練	
20日(月)	～22日(水) 霧ヶ峰林間学園(部活動合宿)	

※ 変更になる場合があります。
学校、学年等からの連絡を
ご確認ください。

◆ 学校生活の様子 ◆

【霧ヶ峰移動教室】5月27日(水)~30日(土)



1日目 そば打ち体験



開園式



2日目 ハイキング



蝶々深山 山頂



3日目 忘れ路の丘探索



野外炊飯



スポーツ大会



キャンプファイヤー

2年生のスローガンは「一期一会 笑顔と安全を忘れない～楽しかったとおもえるように～」4日間でハイキングやそば打ち体験、野外炊飯、キャンプファイヤー等、多くの体験および集団生活を通して学年全体の団結を深め、行動力や規律面においても進化することができました。

※詳細は学校ホームページ内の「日々の桜橋」でご覧いただけます。

【運動会】6月13日(土)



開会式



準備体操



1年生 大縄跳び



2年生 台風の日



3年生 ムカデ競争



3年生 全員リレー



女子 ダンス



男子 ソーラン節

運動会のスローガンは“さらに向こうへ～道を開くには「自信」と「勇気」”
3年生にとって最後の運動会でした。喜びも悔しさも、良き思い出となったことでしょう。

◆ 表彰 ◆

・ソフトテニス部

夏季大会 男子個人戦 第1位 、第2位 ・
第3位
女子個人戦 第2位 、第3位 ・

◆ 情報配信システム「スクリレ」による連絡について ◆

☆ 学校行事、悪天候時の対応、感染症の状況等、学校およびPTAから緊急の連絡をさせていただくことがあります。

☆ 欠席・遅刻の連絡は「スクリレ」にて、8:00までにご入力ください。

※ 担任、学年から電話で連絡させていただく場合がございます。

◆ 学校ホームページで日々の様子を紹介しています。ぜひご覧ください。

学校ホームページ <https://www.taito.ed.jp/1320116>

QRコード

