



学 校 だ よ り

(10月号)

令和6年10月11日
台東区立桜橋中学校
校長 関山 康紀

10月10日は「目の愛護デー」

校長 関山 康紀

10月10日は以前、「体育の日」という祝日でした。これは1964年の東京オリンピックの開会式を記念したものでしたが、2018年からは「スポーツの日」となりました。また、この日は以前から「目の愛護デー」としても70年以上前に決められた日でもありました。10を横にすると目と眉のようだからだそうです。

今、皆さんは目を大切にしていますか。人は80%を視覚情報に頼って生活しているといわれるほど大切な感覚です。パソコンやノートを見る姿勢が悪くて、近すぎることはありませんか。また、正しい姿勢でもパソコンやテレビの画面を長時間見ることは目に良くありません。まして、スマートホンの小さな画面で動画などを見ることは目に大きな負担となります。タブレットなどを利用して一生懸命勉強することは良いことですが、いずれにしても画面を見続けるときは2～30分程度に一回、休憩して遠くに視線をやることも大切です。

今は秋、「読書の秋」でもあります。本校でも朝読書やビブリオバトルなど読書活動も進めています。スマホやタブレットより目に優しい「書」にもぜひ親しんでください。

☆今後の予定☆

10月	18日(金)	安全指導
	20日(日)	馬道地区大運動会(リバーサイド)
	25日(金)	文化祭前日準備
	26日(土)	文化祭
	28日(月)	文化祭振替休業日
	31日(木)	三者面談(3)
11月	1日(金)	三者面談(3)
	3日(日)	文化の日
	4日(月)	文化の日振替休日
	5日(火)	三者面談(3)
	6日(水)	台東区教育研究会(教科一斉授業)
	7日(木)～8日(金)	三者面談(3)
	11日(月)	安全指導
12月	13日(水)～15日(金)	2学期期末考査【15日(金)常任委員会】
	18日(月)	生徒会朝礼 グローバル教育講演会⑤⑥
	20日(水)	職員会議
	22日(金)	避難訓練
	23日(土)	勤労感謝の日
	25日(月)	全校朝礼
2025年	26日(火)～28日(木)	キャリア教育【職場体験】(2)
	29日(金)	三者面談(全)
12月2日(月)・3日(火)・5日(木)・6日(金)		三者面談(全)

※ 行事の詳細、変更等については、学校、学年等からの連絡をご確認ください。



◆ 学校生活の様子 ◆

☆ 人権学習 ふれあい体験(1)



☆ 人権学習 VR体験(2)



☆ 生徒会役員選挙



☆ 台東区連合陸上競技大会 9月19日(木)開催



◆ 表彰 (敬称略) ◆

・ 台東区連合陸上競技大会

3年男子 100m 【4位】 共通男子 800m 【5位 7位】
 共通男子 ジャベリックスロー 【1位 6位】 共通女子 200m 【1位】
 2年男子 1500m 【6位】 共通男子 走幅跳 【8位】 2年女子 100m 【6位】
 2年女子 800m 【8位】 共通女子 ジャベリックスロー 【4位】
 共通男子 走高跳 【2位】 1年男子 走幅跳 【4位】 1年女子 800m 【3位】
 1年女子 100m 【2位 4位】 共通女子 走高跳 【3位 5位】
 1年女子 4×100mリレー 【1位 7位】
 1年男子 4×100mリレー 【7位 8位】
 2年女子 4×100mリレー 【8位 7位】
 2年男子 4×100mリレー 【7位 7位】
 3年女子 4×100mリレー 【7位 7位】
 3年男子 4×100mリレー 【5位 7位】

・ 令和6年度台東区ソフトテニス秋季新人大会男子個人戦

【優勝()組)、準優勝()組)、第3位()組)、
 第3位()組)】受賞

・ 令和6年度台東区ソフトテニス秋季新人大会男子団体戦 優勝

【 7位】受賞

・ 令和6年度台東区バドミントン秋季シード権大会

【第2位()、第3位()】受賞