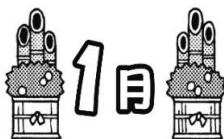


# 給食だより

R8.1.8  
台東区立駒形中学校



明けましておめでとうございます。新しい一年がスタートしました。みなさんはどんな冬休みを過ごしましたか？ゆっくり身体を休め、楽しく過ごすことができましたか。本年も安全・安心で美味しい給食をみなさんに食べてもらえるよう、給食室一同頑張っていきます。

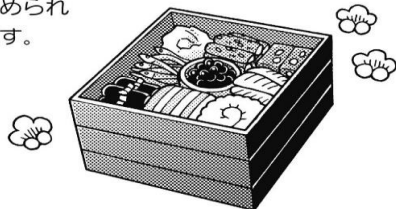
## 年の初めの行事食

1月は、正月や人日の節句、小正月などの年中行事がたくさんあります。昔から地域や家庭で受け継がれてきた年中行事には、その時にしか食べない特別な料理、行事食があります。

**正月** 1月1日

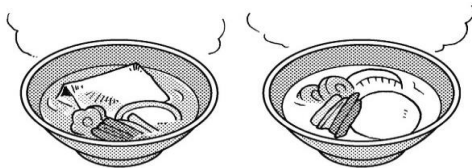
### おせち料理

おせち料理は、もともと季節の変わり目「節句」に年神様に供えるものでしたが、のちに正月料理だけを指すようになりました。田づくり（五穀豊穡）、黒豆（まめに暮らせる）などの願いが込められています。



### 雑煮

一般的に東日本は角もち、西日本は丸もちを入れるといわれますが、地域や家庭によっても、材料やもちの形、だしや調味料が異なります。



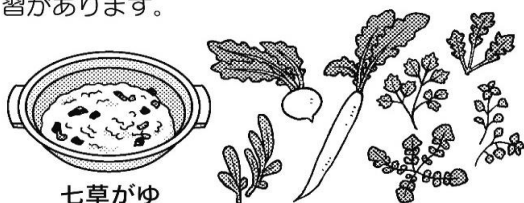
関東風

関西風

©少年写真新聞社2025

**人日の節句** 1月7日

この日の朝に、「せり、なすな、ござよう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」の入った七草がゆを食べ、無病息災を祈ります。古来から、早春の野山で若菜を摘んで食べる風習があります。

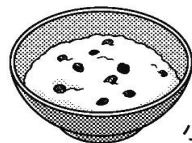


七草がゆ

**小正月** 1月15日

この日は、もちを小さく丸めて木の枝に刺した「もち花」や「まゆ玉」を飾ります。

また、左義長（どんど焼き）の火で、門松やしめ縄などの正月飾りを燃やします。この火でもちを焼いたり、小豆がゆを食べたりします。



小豆がゆ

## リクエスト給食

リクエスト給食として12月にアンケートをとり、もう一度食べたい給食を選んでもらいました。人気の高かったメニューが1月から3月にかけてたくさん給食に登場します。楽しみにしててください。

### 主食部門

- 1位 ジャージャー麺（49票）
- 2位 窯焼きビビンバ（43票）
- 3位 坦々つけ麺（32票）

### 主菜部門

- 1位 鶏肉のから揚げ（68票）
- 2位 ジャンボ餃子（41票）
- 3位 鶏肉のてり焼き（30票）

### 副菜部門

- 1位 パリパリ（揚げワタ）サラダ（91票）
- 2位 フライドチーズポテト（25票）
- 3位 フライドポテト入りサラダ（21票）



### 汁物部門

- 1位 豚汁（51票）
- 2位 キムチスープ（46票）
- 3位 ABCスープ（33票）

### デザート部門

- 1位 サワーポンチ（53票）
- 2位 ココアケーキ（33票）
- 3位 不思議な目玉焼き（22票）

## 調理員さんへのメッセージコーナー

アンケートと一緒に書いてもらった「調理員さんへのメッセージ」を紹介します。  
★いつもおいしい給食をありがとうございます。学校がづらい日も給食に元気をもらっています。  
★毎回の給食が本っっっっっ当に美味しくて、いつも感動しています。これからもおいしい給食をよろしくお願いいたします。  
★いつも栄養面を考えながらもとてもおいしい給食を作って下さり本当にありがとうございます！好きなメニューが出た時のあのわくわく感、いつも楽しんでます。そしてみんながおいしい！とか、お代わりじゃんけんをしているときなどにはとても心が和みます。みんなの温かい給食の時間を作ってくださっているのは、調理師さん方のおかげだと心の底から思っています。今回のリクエスト給食も、とても楽しみにしています！これからもお仕事頑張ってください！

## 1月24日～30日は全国学校給食週間



日本の学校給食は、明治22年に始まりましたが、戦争で一時中断されます。戦後、昭和21年12月24日に給食が再開されたことを記念し、冬休みと重ならないように、1か月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」と定めています。

学校給食は、子どもたちが正しい食の知識と望ましい食習慣を身につける上で重要な役割があります。





