

# 給食だより

R8.4.7  
台東区立駒形中学校



## 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

## ご入学・ご進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校しましょう。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

### 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」  
第二条より  
抜粋・要約

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。**  
 健康
- 2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。**
- 3 明るい社会性と協同の精神を養う。**
- 4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。**
- 5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。**
- 6 伝統的な食文化を理解する。**
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。**

<b>トイレは身じたくを整える前に済ませる。</b> 	<b>爪は短く切っておく。</b> 	<b>手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。</b> 	<b>体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。</b> 
<b>清潔な給食着を身につける。</b> <p>★給食着を床に置いて着替えたり畳んだりしない。</p>	<b>髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまおう。</b> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<b>マスクで鼻と口をおおう。</b> 	
<b>重いもの、熱いものは協力して運ぶ。</b> 	<b>食缶や食器かごなどを床に置かない。</b> 	<b>一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。</b> 30人分なら... 10人分 	<b>汁物は底から混ぜて具を均等に盛り付ける。</b> 

★給食当番の生徒はマスクを持参し、配膳中着用します。お子様が給食当番に当たった際は、マスクの持参をお願いいたします。

## 保護者の方へ 学校給食に関するお知らせ

### 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします...

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



### 給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、中学校の給食は、準備・片付けを含めて30分間しか時間がありません。食べるための時間をしっかり確保できるように、当番以外は手洗いをすませ、素早く着席するなど、クラス全体で協力して準備を行いましょう。



- \* 毎日の食材の産地は、給食黒板横に掲示しています。
- \* 果物以外は、全て加熱しています。
- \* 行事・その他により、献立を変更する場合があります。

