

令和7年度 2月号



# ふようだより

台東区立富士幼稚園  
園長 足立 祐子  
台東区浅草 4-48-18  
電話 3874-2460  
fuji-yo@city.taito.tokyo.jp



## 「子供は風の子！ 元気な子！」

園長 足立 祐子

いよいよ2月。まだまだ寒い日が続きますが、暦の上ではもう春ですね。

昔のことわざで「子供は風の子、元気な子」というものがある。私たちが子供のころは、「子供は寒さに負けずに、外に出て遊びなさいよ、」という意味で、良く親から言われた言葉です。「じゃあ、大人は？」と尋ねると「大人は火の子なのよ」と言って、返された思い出もあります。

これは、子供のもつ本来の生命力や、活発さ、無邪気さを称賛する言葉であったと書かれており、子供の時期の外遊びの大切さを伝えてくれている言葉ですね。これからまた、寒さが続きますが、幼稚園では体を良く動かして、元気な体作りをしていくように計画してまいります。

### ★保育参観・参加、ご参加ありがとうございました

先月はお忙しい中、保育参観・参加にお越しいただきありがとうございました。親子の笑顔がたくさん見られ、楽しい活動ができました。

特に、JACOTさんの「コーディネーショントレーニング」の講義と、親子活動の実践では、私自身もたくさん学ばせていただきました。保護者の方も皆さん熱心に実践されており、子供たちの体幹や多様な動きの大切さも共感いただけるプログラムでした。このように、園で実践していることや、大切にしていることを保護者の皆さんと共有することがとても大切で、この保育参観・参加の日が確保できてよかったと思っています。今後も子供たちの健康のために様々な活動を取り入れてまいります。

今月も元気に過ごしましょう。

