

自分の時間は持てるの？ 在園児ママの「ある一日」 ～年長ママ・PTA 会長編～

初めまして、こんにちは！ 台桜幼稚園 PTA 会長
ごうです。

6月から、定期的に在園児ママの声をお届けするこ
とになりました！

第一回は、専業主婦で年長の息子が一人、PTA 会
長を務める私の「ある一日」を紹介いたします。

「子どもたちの一日の過ごし方は幼稚園のウェブサイ
トやしおりに書かれているけれど、送迎する親のスケ
ジュールはどんな感じなの？」「子どもが入園したら、
自分の時間ってできるの？」と疑問に思うことはあり
ませんか？

同じ幼稚園に通っていても、家族構成や生活スタイ
ルはもちろん様々です。これから何回かに分けて、異
なるタイプの在園児ママが「一日の過ごし方」を紹介し
ていきますので楽しみに！

さて、今回ご紹介する「ある一日」は、月 1 回行われ
ている「台東区立幼稚園 PTA 連合会」の会議が午前
中に行われた日です。本来ならば対面で会議をします
が、コロナの影響で昨年度から ZOOM 会議が活用さ
れています。

会長は主に、PTA の取りまとめや行事での挨拶、
園外の地域や小学校との窓口になります。いろい
ろな方と交流をはかれるのでとても楽しいですよ！

【 家族構成： 夫、私、子ども(5 歳)】

5:30 私 起床 弁当作り(夫・子ども)、朝食準備、風呂掃除、洗濯

🍱 弁当は、時間内に食べきれ、普段より少なめの量
にするのがポイントです！ 全部、食べられたという
成功体験の積み重ねが自信につながるようです。

6:30 夫 起床 朝食(夫・私)、食事の片づけ、洗濯干し

7:30 夫 出勤
子ども起床 朝食

🍱 8:00 すぎまで布団から出てこなくて、
焦ってしまうことも、多々あります。

8:00 子ども 登園準備(歯磨き、着替え、荷物をリュックに入れる
トイレ、検温など)

🍱 入学へ向けて、自分のことは自分でやるように
毎日促していますが、なかなか大変です。

8:45 子ども・私 幼稚園へ登園

お掃除ロボット開始(終わるまでほったらかし)

8:55 到着 門の前でお見送り

9:10 帰宅 ZOOM 会議の準備

9:30 自宅にて、台東区立幼稚園 PTA 連合会の ZOOM 会議

🍱 月 1 回、台東区立幼稚園 11 園の PTA 会長が活動の情報
交換をしたり、協議したりしています。

※1

12:00 会議終了

12:20 昼食 食事しながら、好きなドラマを鑑賞

13:00 洗濯物をたたみながら、食後のコーヒーでホッと一息
その他の家事

13:55 幼稚園へお迎え

14:10 降園

🍱 担任から一日の子ども様子の報告を受ける。
直接、担任と話ができるので、園までの送り迎え
もなかなか良いですよ！

14:20 帰宅 ※2

14:25 公園

🍱 友達と公園でそれぞれ自由に遊んでいます。
親は子どもと遊んだり、立ち話をしたりして
親睦を深めています。

15:30 帰宅

子ども おやつ 読書、遊び
私 夕食の下ごしらえ

=====

(夕食までに入浴を済ませ)

18:40 家族 夕食 (就寝までテレビ、読み聞かせ)

21:00 就寝

※1

会長の仕事は、区立幼稚園PTA連合会の会議や幼稚園の役員会など
が月一回ずつあります。

予定のない日は、週 1 回スーパーへ買い物に行ったり、掃除などの家
事をしています。

また、余裕がある日は水泳や宅トレなどの運動をして、意識して自分の
時間を持つようにしています。

(疲れている日は、あえて何もしないで、ボーっとする日もあります)

※2

14:00 すぎに降園なので、時間を有効活用し、好きな習い事に通って
いるお友達も多くいます。息子は習い事をしていませんが、通信教育
で自宅学習をしています。

降園から夕食まで、時間がたっぷりあるので、子どもに合った午後の
時間を過ごすことができます。