仕事しながら幼稚園に通わせられる？

# 在園児ママの「ある一日」

## ～預かり保育利用・3 児のワーママ編～

担当：m

「子どもを幼稚園に通わせたい。でも仕事もしたい！」と考えるお母さんにとって、預かり保育の存在は重要ですよね。今年度、台桜幼稚園で試行的に始まった預かり保育も、来年度はさらに拡充（詳細は園 HP を参照）されることになりました。今回はワーママをしながら次男を幼稚園に通わせている、私の一日を紹介します。

### ☆預かり保育について

今年度は週2回（火・金曜日）に教育活動時間終了後から16：30まで、保護者の就労、介護、通院などで延長保育の必要がある園児対象に施行されています。

### ☆私の仕事について

職種・・・・・・・・事務
勤務日数・・・・週2、3日程度。預かり保育の日と父親の仕事が休みの日に勤務
勤務地・・・・・・電車で10分程の場所

### ☆家族構成

父 母 兄 姉 弟（園児） 5人家族です。

### ☆仕事のある1日

7:00　起床　洗濯、お弁当作り、ごはん準備
8:00　兄、姉登校。起床した弟と一緒にごはん、登園・出勤準備
9:00　登園
9:30　勤務地へ
10:00　出勤
16:00　退勤
16:30　幼稚園お迎え
17:00　帰宅、家事
18:00　夕飯準備
19:00　夕飯
20:00　お風呂
21:30　就寝

毎週、金曜日は弁当給食の日です

見送り後、銀行に行ったり,園の保護者と雑談したりしています

退勤後は急いでお迎えへ

先生からその日の幼稚園での様子を教えてもらいます

献立が決められず時間がかかる日も・・・・・

余裕があるときは寝る前に絵本を読むようにしています。
一緒に寝てしまうことが多いですが、起きられる時は自分時間を過ごします

☆子どもに聞いた「預かり保育ってどんな感じ？」

・担当の先生が毎回違うので、担任以外の先生とも遊べる
・普段やらない遊びをする （「マンカラ」というボードゲームや豆つかみが楽しかったようです）
・幼稚園でおやつが食べられる（家庭で用意し、当日持参）
・他学年の子も一緒に、たくさん遊べる

☆働きながら幼稚園に通わせてみて……

子育てしながら他に仕事を持つことは、大変でないとは言えません。でも預かり保育を利用したこの半年間を振り返ると、短時間勤務というのもありますが、忙しすぎることなく、そこまでの負担もなく過ごせています。

子どもも友達より迎えが遅く、寂しいと感じてしまうのではと心配でしたが、先生方が「長時間いても疲れないように。楽しく過ごせるように」と考えてくれているので、安心して預けられます。

最後に、私が仕事と育児を両立する上で工夫していること、感じていることなどをまとめてお伝えします。

幼稚園生活では……

・PTAでは春に係決めを行います。平日の PTA 活動は難しいので、夕方や休日の業務が主である（※）「厚生係」（運動会の手伝いなど）を選びました

※昨年度よりコロナの影響で、大規模な歓送迎会や来賓（らいひん）を招いての行事は行われていないため、今年度は夕方や休日の業務は特に発生していません。また、来年度以降の PTA 業務については、これまでよりも縮小される見込みです。

・迎えの時間が違うので、他の保護者と関わることが少ないのは残念

家庭では……

・食材は仕事のない日や週末にまとめ買い。ネットスーパーや宅配サービスも活用しています
・カレーや冷凍食品はおいしい上に、時短の強力な助っ人
・仕事が休みの日は、まとめて用事を済ませたり、友人に会ったりしてストレス発散。一人時間には漫画を読むことも。今は、子どもと一緒にゲームにはまっています
・家事については、他のことで忙しい時や疲れた時はやらないと決めています