

# 上野オリ・パラ通信 vol.3

桜が開花しました。今もなお、世界中で見えないウィルスの恐怖と戦っている中、当たり前のように鮮やかに花開いた桜。厳しい冬の間でも、着実に根を張り、養分を蓄えて準備を進めてきた結果だと思えます。連日のように、コロナ対策やオリンピックの開催可否など様々な情報が飛び交っている状況で、不安を煽られる毎日ではありますが、地に足を着けて、健康第一で心と体の栄養を蓄えていきたいです。冬が終われば春は必ず来ます。やまない雨はありません。今自分たちができることを一つずつ取り組んだ先に、**明るい未来**が待っていることを願っています。  
東京2020大会が延期になっても、中止になっても、**オリ・パラ教育は続きます**。この通信も、**前向き**にお伝えしていきたいと思えます。

4年生が総合的な学習の時間に、オリンピック・パラリンピックについて調べて、それぞれの競技ごとにまとめてくれたので、その中からいくつか紹介します！！思わず「へえ～！！」と言ってしまうものばかりです。

### 【歴史編】

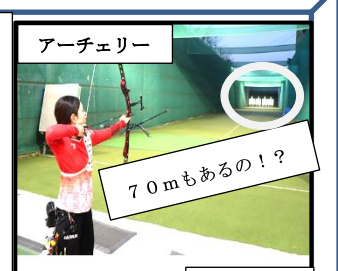
- レスリング**…古くシュメール文明（1300年前頃）時から行われていたとされる。**古代ギリシャ時代からオリンピック種目**の一つであり、人気の高い競技。吉田沙保里選手が個人戦206連勝の記録をもち「**霊長類最強**」の異名をもつ。《1組天宮さん》
- 空手**…14世紀ごろ、沖縄で生まれた空手は2020東京大会で新競技として選ばれた。もとは「空手」ではなく、沖縄の言葉の「**唐手(トウディー)**」とよばれていた。《1組青木さん》

### 【ルール編】

- アーチェリー**…**70メートルも離れた場所**に、直径122cmの標的面を設置し、最高点は10点、最低点は1点で的を外すと0点。6本×12回矢を放ち合計得点で勝者を決定する。2004年大会で山本博さんが銀メダルを取った。《2組藤田さん》
- 近代五種**…一人の選手が一日の間にフェンシング→水泳（200m自由形）→馬術→レーザーラン（射撃5的+800m走×4回）。この競技は、その過酷さから「**キングオブスポーツ**」と呼ばれている。《1組 水谷さん》
- スケートボード**…「**ストリート**」と「**パーク**」2つの種目がある。ストリートは、街にあるような階段の手すりや縁石やベンチ、坂道などを配置したコースで、様々なトリック（技）を行う。パークは、大きな皿や深いおわんをいくつも組み合わせたような複雑な形をしたくぼみのあるコースで美しいエアトリック（空中技）が見られる。《2組辻本さん》
- 競歩**…右足、左足のどちらかの足が常に地面に着いていなければならない。両足が地面から離れると「**ロスト・オブ・コンタクト**」という反則が取られる。また、前に出した足のかかとが地面に着いてから上半身が真上に乗るまでの間、腰が曲がってはいけない。これを破ると「**ベント・ニー**」という反則になる。《2組小林さん》
- 陸上競技**…ゴールは、選手の**胴体がフィニッシュラインに達した時点**となる。陸上競技は、棒高跳び以外基本的に道具は使わず、もっている体力を発揮するための技術でその記録を競うもの。人類の限界に挑む普遍的な競技である。《2組石川さん》
- ◎**ゴールボール**…視覚障害の人が行う。3人チームで、アイシェードという目隠しをする。**ボールには鈴**が入っていて、攻撃側はボールを相手ゴールに向かって投球し、**守備側は全身を使って**ボールをセービングする。《1組山口さん》

### 【トリビア編】

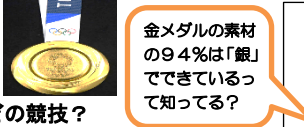
- 卓球①**…スマッシュの速さは、な、なんと驚異の**180km**！！ちなみにバレーのサーブは120km、サッカーのシュートは100km！
- 卓球②**…ラケットの大きさは無制限！！ 大きかろうと小さかろうと、**どんな大きさのラケットでもOK**！！ 《2組大柴さん》
- スポーツクライミング**…男子の世界記録を持っている選手は、**ビルの4～5階分を6秒弱のスピードで垂直に登ってしまう**ほど。  
(スピード) 一般的なエレベーターと「用意ドン」で競争すれば、選手の圧勝！！ 《2組牧石さん》
- 100m平泳ぎ**…2008年北京大会で**北島康介選手が初の58秒台で金メダル**獲得。体を伸ばし水の抵抗を極限まで減らす美しいストリームラインやストローク（水をかく動作）数の少ない北島の泳ぎが世界の主流になった。《2組林さん》
- ◎**シッティングバレーボール**…**健常者も競技に参加可能**。プレー中にコートからお尻が離れると「リフティング」というファールになる。
- 体操(鉄棒)**…**バーの高さはマットから2m80cm**で教室の天井くらいの高さで演技を行っている。幅は2m40cm。《1組伊藤さん》
- ◎**ボッチャ**…日本代表は「**火の玉ジャパン**」と呼ばれていて、2016年リオ大会では混合団体が銀メダルを獲得した。《1組高橋さん》
- 棒高跳び**…初期の頃は、ポールの材質は木製だったが、その後、竹でポールが作られるようになった。ちなみに1994年大会でブカ選手が打ち立てた**世界記録は6m14cm**で、**建物の2階の天井くらいの高さ**になる。



【行ってきましたのコーナー】  
3月20日、聖火がギリシャから日本に56年ぶりに到着し、式典が開かれました。いよいよ、日本全国を聖火が巡ります。  
前号では、栗山先生がトーチを手にしましたが、今号ではそのトーチをリレーし、倉澤先生が登場。埼玉のレイクタウン店へ行ってトーチを手に取ってきたんだそう。次号はだれがトーチを手に取るのか。果たしてリレーは続くのか。もし、「手に取ったよ！」という人がいたら是非担任の先生を通じてお知らせください！このコーナーでリレーしましょう！！



**教えてオリパラちゃん**  
【メダル編】  
●日本人の初メダルはいつ？どの競技？  
**日本初のメダルは「テニス」なんだって。1920年の第7回アントワープ大会で男子シングルの熊谷選手、ダブルスで熊谷・柏尾ペアがそれぞれ銀メダルを獲得。その後、テニスシングルスで96年ぶりに2つ目のメダルを取ったのが、リオ大会の錦織選手だったんだよ。ちなみに、初の金メダルは陸上競技の三段跳び織田幹雄選手が第9回アムステルダム大会で獲得したんだって。**  
●日本のメダル獲得数が一番多かった大会は？  
**それは前回のリオ大会で41個(金12、銀8、銅21)だよ。パラでは、2004年アテネ大会で52個(金17、銀15、銅20)も獲得しているんだよ。でもリオでは、金が0個に終わっているんだ。東京大会では、みんなの応援が力に変わるよ！！ちなみに、日本の歴代オリンピック獲得メダル総数は、441個(金142、銀136、銅163)だよ。アメリカは、なんと、2546個(金1036、銀802、銅708)で、2位のロシア(1010個)の2倍以上になるんだって。**



これであなたもジャパン通！！  
【日本代表愛称一覧】

侍ジャパン	野球
なでしこジャパン	女子サッカー
SAMURAI BRUE	男子サッカー
火の鳥NIPPON	女子バレーボール
竜神NIPPON	男子バレーボール
フェアリージャパンPOLA	新体操
トビウオジャパン	競泳(男女)
彗星ジャパン	男子ハンドボール
おりひめジャパン	女子ハンドボール
ポセイドンジャパン	水球
雷神NIPPON	卓球(男女)
雷神ジャパン	空手
サクラセブンス	女子7人制ラグビー
アカツキファイブ	バスケットボール
バードジャパン	バドミントン
ゴジラジャパン	柔道
火の玉ジャパン	ボッチャ
ハヤテジャパン	車いすバスケット

他にも、桜ジャパン、真ジャパン、マーメイドジャパン、CrewJAPAN、波乗りジャパン、車載天スプリンターズ、日の丸セーラーズ等数々あります。日本代表の愛称を知って、ぜひ熱い応援を！！