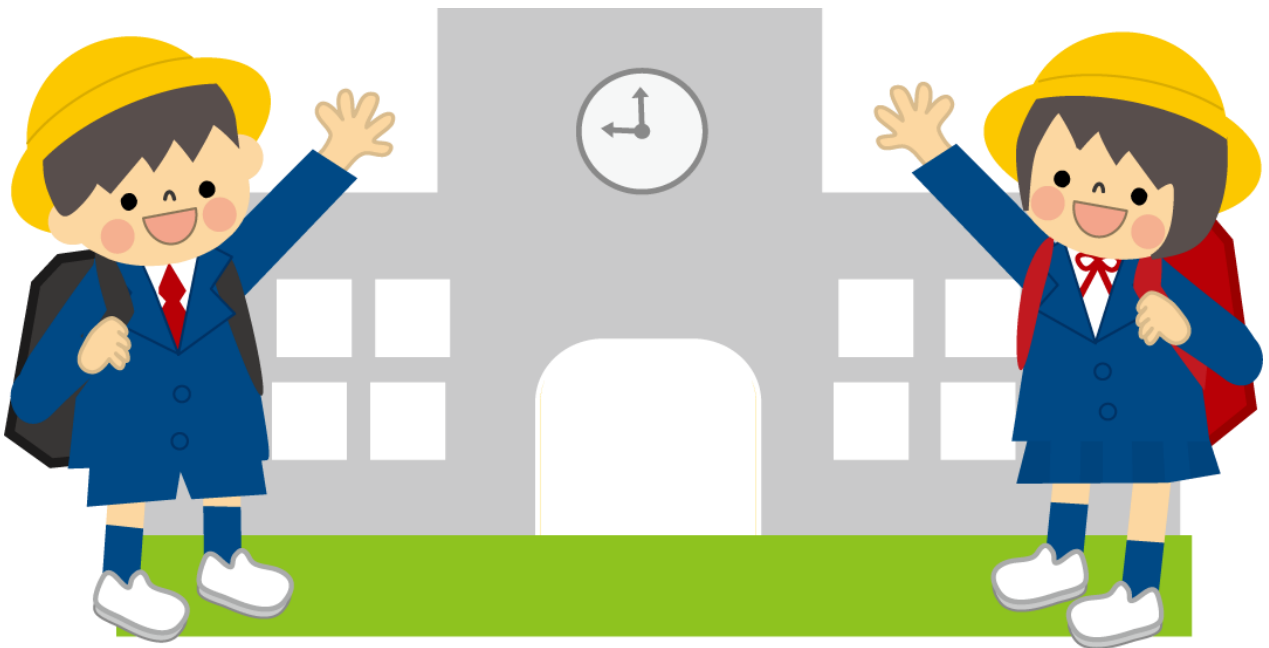


令和6年度

# 入学のしおり



令和6年度 新1年生保護者会

## 台東区立平成小学校

東京都台東区台東4丁目2番地15号

電話 03(3831)1530

FAX 03(3839)5154

<https://taito.ed.jp/swas/index.php?id=131021>



# 令和6年度 新1年生保護者会

令和6年2月1日

14:00~15:00

- 1 校長あいさつ 学校の概要
- 2 入学式について
- 3 入学までの準備について
- 4 学校生活と通学路について
- 5 健康について
- 6 給食について
- 7 すずかけ教室について
- 8 PTA より
- 9 質疑応答
- 10 放課後子供教室について

# 入学式

- 1 日 時 令和6年4月8日(月) 午前10時15分～
- 2 受付時間 午前9時35分～午前9時55分(時間厳守)
- 3 場 所 本校体育館(3階)
- 4 持ってくるもの
  - ・上履き(保護者・児童とも)・上履き袋
  - ・ランドセル
  - ・筆記用具、大きめの袋(配布物を入れるもの)
  - ・ハンカチ、ティッシュ(標準服のポケットの中に入れる)
- 5 服 装
  - ・標準服(靴下は白)・校帽
- 6 入学式終了後
  - ・新1年生は、整列して教室へ移動  
(保護者の方は、会場にお残りください)
  - ・PTA会長及び上野警察署からの話
  - ・新1年生及び保護者の記念撮影
- 7 その他
  - ・保護者2名まで(乳幼児は人数に含めません)
  - ・当日、病気等やむを得ない理由で欠席する場合は早めに学校までご連絡ください。
  - ・保護者同士の不要な私語はご遠慮ください。また児童への声かけも最小限にしてください。
  - ・11時半頃終了予定

※現時点の予定であり、今後の状況によっては変更があります。  
こまめなホームページの確認をお願いいたします。



## 4月当初の予定

- 4月13日(土) 保護者会
- 4月15日(月) 給食開始
- 5月ゴールデンウィーク明け 5時間授業開始

# 1 入学までに身に付けてほしいこと

## (1) 「あいさつ」ができる

「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」「ごめんなさい」が、大きな声で言える。

## (2) 必要なことが言える

- ① 名前を呼ばれたら、「はい」とはっきり返事ができる。
- ② 自分の名前を聞かれたら、正しくはっきり答えられる。
- ③ からだの具合が悪い時、「きもちがわるい」「おなかが痛い」など、自分で言える。

## (3) 自分の名前（ひらがな）が読み書きできる

## (4) 自分のことは、自分でできる

- ① 一人で着替えができるようにする。  
[練習1] 標準服を脱ぐ → 体育着に着替える → 標準服をたたんで机の上に重ねる。  
[練習2] 体育着を脱ぐ → 標準服に着替える → 体育着をたたんで袋にしまう。  
はじめは手順を覚え、慣れてきたら少しずつ早くできるように練習させてください。
- ② 朝の洗顔、髪の手入れ、歯みがきを習慣付ける。
- ③ 学習用具やおもちゃの後片付けなどが、できるようにする。
- ④ 傘を、開いたり閉じたり、まとめたりできるようにする。
- ⑤ 自分でランドセルを扱える。学習用具の出し入れ、止め金の操作、背負うなどがスムーズにできる。
- ⑥ 靴を、立ったまま脱ぎ履きできる。

## (5) 一人でトイレに行ける

- ① 朝、登校前に排便する習慣を付ける。
- ② トイレの後は、手を洗い、ハンカチでふく。

## (6) 食事のマナーを身に付けておく(詳細はP12)

- ① 「いただきます」や「ごちそうさま」が言える。
- ② はしやスプーン、茶碗を正しく持ち、食べることができる。
- ③ 食事中に席を離れて動き回らない。
- ④ 一定時間(20分位)で食べ終わる。
- ⑤ 配膳の練習をする。(よそう、食器の場所)

## 2 学習用具などの準備について

### (1) 入学式の日在学校で配布するもの

・教科書……………無償配布	・名札……………PTAより寄贈
・ランドセルカバー…無償配布	・防犯ブザー……区より貸与
・交通災害保険つき黄色いワッペン…無償配布	・道具箱……………後日集金

### (2) 家庭で用意するもの (※詳細はP4～5参照) 袋・カバー類は手作り・市販どちらでも可

ランドセル	
筆箱	箱型で、鉛筆削り等余分な機能が付いていないもの 【中に2B鉛筆5本・赤鉛筆1本・消しゴム(よく消えるもの匂い付きは不可)1個・定規15cm(広げると長さが倍になるもの避けてください。)] <b>※全て無地</b>
下敷き	無地
標準服(上・下)	※参照
校帽	新入生にはPTAから寄贈(夏用は各自後日購入)
白のポロシャツ	小さいワンポイント可
上履き・上履き袋	※参照
持ち帰りバック	週末に上履き・体育着・白衣を持ち帰る手提げ 目安30cm×40cm(マチあり)
体育着セット	体育着・紅白帽子・体育着袋(およそ30cm×25cm)
給食セット ※毎日持ち帰り、洗濯したものを 持ってくる	・給食袋(およそ15cm×15cm。ひもを引っ張って口を締めたときに全長35cm以内)・ランチョンマット(およそ40cm×60cm)(作り方は次項)・ミニタオルかウェットティッシュ、
音楽バック	A4ファイルが入る手提げ
図画工作用作業着	袖まで隠れる、汚れても良い服(古着や就学前に使用したスモッグも可)
防災頭巾・防災頭巾カバー	※参照
ハンカチ・マスク	ハンカチは標準服のポケットに入れ、いつも身に付ける (ハンカチ・マスク共にランドセルに予備を1枚以上入れる)
水筒	紐付き(肩からかけられる物)

### (2) 学校で一括購入するもの

道具箱、連絡帳、連絡袋、色鉛筆、クレパス、のり、はさみ、マイネームペン、算数ブロック、クリアホルダー、国語ノート、算数ノート

※服・帽子などを取り扱っている業者は、以下の通りです。

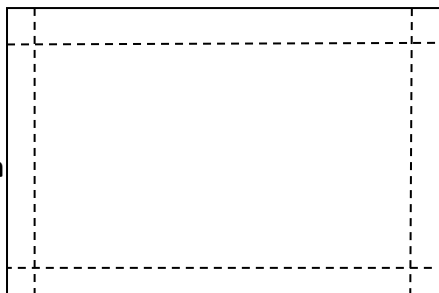
防災頭巾・カバー	インテリア オノ(2階)	03(3831)4704
体育着、紅白帽子、校帽、標準服、夏服	ワタナベ洋品店	03(3832)4829
上履き	イトウ靴店	03(3831)9717

## 給食袋とランチョンマットの作り方

・個人用ですので、必ず名前をはっきり記入してください。

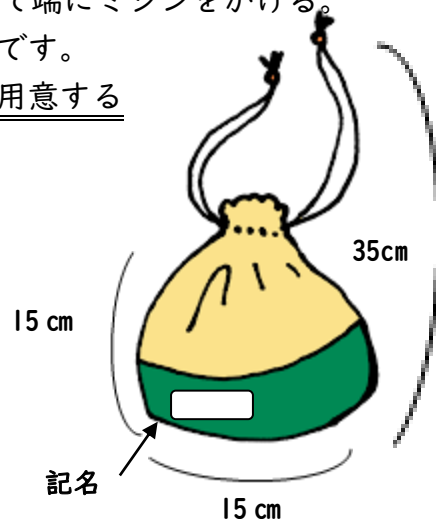
およそ60cm

およそ  
40cm

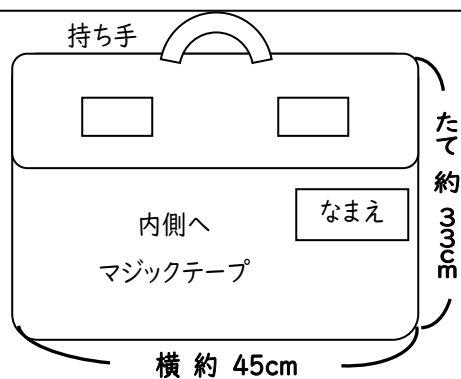


- 出来上がり寸法は縦およそ40cm横およそ60cmです。
  - 周囲は1cmの三つ折りにして端にミシンをかける。
  - 市販されているものでも結構です。
- ※毎日持ち帰りますので、複数用意することをおすすめします。

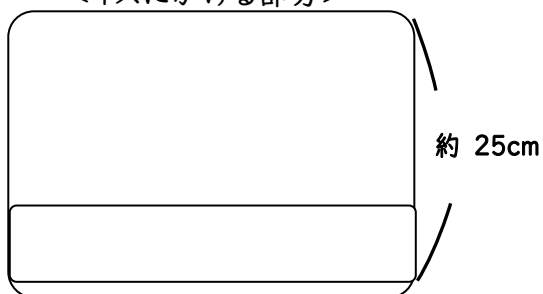
ランチョンマット、ミニタオル、ウェットティッシュを入れるひも付きの袋をご用意ください。  
(およそ15cm×15cm。机にかけたときに床に引きずらないよう、ひもを引っ張って口を締めたときに、紐から底までの長さ35cm以内。)



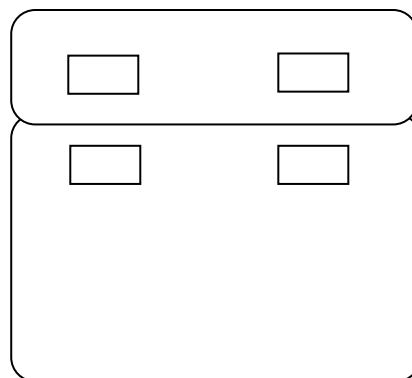
## 防災頭巾カバーの作り方



<イスにかける部分>

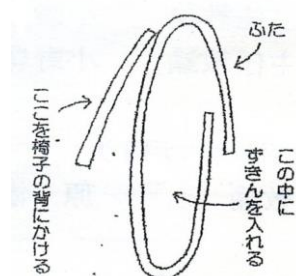


「手作り 防災頭巾カバー 背もたれタイプ」  
インターネットで検索すると分かりやすい作り方ができます。



<ふたを開けた図>

<横から見た図>

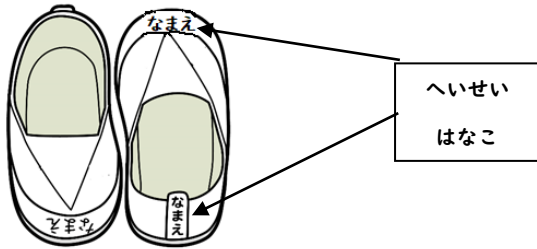


持ち物には、どんな小さな物でも全てに必ず記名してください。

### 名前を記入するところ

#### 《上履き》

つまさきとかかとに油性  
のマジックで書きます。



#### 《体育着》

校章  
アイロンプリント



へいせい はなこ

すその裏に大きく書く  
ズボンも裏側に書きます。

#### 《ポロシャツ》

すその裏に  
大きく書きます。



へいせい はなこ

#### 《赤白帽》

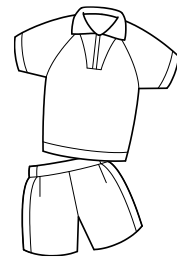


へいせい はなこ

帽子の横に書く

## 3 服装について

- (1) 標準服を着用して登校します。  
(6月1日～9月30日の間は夏服となります。)  
気候により1～2週間は柔軟に対応してください。
- (2) 登下校のときは、校帽をかぶります。  
(夏服期間は白の校帽です。なお、白の校帽は各自購入となります)
- (3) 体育の時は、体育着に着がえて、赤白帽をかぶります。  
来年度に限り、35周年記念Tシャツも着用可です。
- (4) 衣類すべてに名前を明記してください。
- (5) 外履きは運動靴、上履きは白い運動靴を履きます。  
(くつひもが結べない場合は、マジックテープが好ましいです。)



## 4 生活の安全について

### (1) 登下校の時は、いつも同じ通学路を通る

- ① 学校への通学路を決め、しっかり覚えさせておく。
- ② 右側通行、信号の見方、横断歩道の渡り方など通学路の歩き方を練習しながら確認して、入学までに覚えておく。
- ③ 横断歩道のない所は横断しない。
- ④ 車の直前・直後の横断、道路での飛び出しをしない。

### (2) 安全のため、校帽をかぶり、防犯ブザーとツイタモンを付けて登校する

### (3) 8時 10 分から8時20分に登校する

### (4) 病気等で欠席又は遅刻・早退するときには、早めに学校へ連絡する

[連絡手段] SumaMachi education、ファクシミリ、連絡帳、電話、(当日8:00まで)いずれかの方法でお知らせ下さい。遅刻・早退の場合は、児童の安全確保のため、必ず保護者の送迎をお願いします。

電話での連絡は緊急の場合以外は、ご遠慮いただくようお願いします。

## 5 健康管理について

### (1) 学校で行う健康管理

学校では、学校保健法に基づいて、定期健康診断を行います。入学式当日に保健調査票を配布しますので、よろしくをお願いします。

- ・定期健康診断……4月～6月  
身体計測(身長・体重)、視力、聴力  
内科検診(心臓・背骨・皮膚など)、眼科検診、耳鼻科検診、歯科検診  
結核検診(問診表・内科医による診察)、腎臓検診(尿検査)  
心臓検診(心電図は1年生のみ)  
脊柱側弯症検査(5年生で実施)
- ・臨時健康診断……水泳前・宿泊行事前・など必要に応じて
- ・計測(身長・体重)……9月・1月

健康診断で、治療や詳しい検査が必要な疾病が見付かった場合には、すぐにお知らせします。できるだけ早く、専門医で診察を受けてください。



## (2) 感染症について

お子様の体調が悪い時は、学校を休ませてください。

なお、法定感染症及び以下の学校感染症にかかった場合には軽症でも医師の許可があるまでは登校できません。この場合には出席停止扱いとなるため欠席にはなりません。

※以下の病気にかかったら、すぐに担任にお知らせください。

・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	・インフルエンザ
・風疹(三日ばしか)	・百日咳
・水痘(みずぼうそう)	・麻疹(はしか)
・咽頭結膜熱(プール熱)	・流行性角結膜炎
・急性出血性結膜炎	・新型コロナウイルス感染症
・その他の感染症(マイコプラズマ肺炎・手足口病・ノロウイルス感染症など)	

- ・医療機関等で登校許可日を確認し、学校までご連絡ください。書面での証明書等の提出は必要ありません。

### ●お子様の健康状態を毎日、注意深く観察してください。

- ・体温はどうか
- ・起きた時の機嫌はどうか
- ・顔色はどうか
- ・朝食はいつものペースで食べられたか
- ・だるそうにしないか
- ・朝のうちに排便はあったか など

登校前のお子様の健康観察をよろしくお願いします。

### (3) 日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下（決められた通学路の登下校も含む）における児童のけが等に対して、医療機関の治療を受けた場合に、医療費の給付を行う共済制度です。（校庭開放中の事故は除く）

手続きについては、関係書類（保健室に保管）を医師に記入してもらい学校に提出してください。詳しくは後日区よりお知らせがあります。

※ 掛け金は全額を区で負担し、各家庭からは徴収していません。

### (4) 保健室について

- ①保健室では、学校で起きたけがや病気の応急手当を行います。その後は必要に応じてご家庭で手当、医師の診察を受けてください。
- ②緊急の場合は、ご家庭に連絡して、学校から直接病院へ連れて行くこともあります。緊急時の連絡先を明確にしておいてください。
- ③お子様が体の不調を訴えた場合、保健室で休養させますが、原則として1時間くらいまでです。回復しない時はご家庭に連絡して迎えにきていただくことになります。
- ④お子様の健康についてご相談などございましたら、いつでもおいでください。

## 7 学校給食について

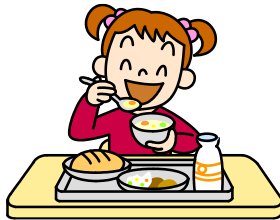
我が国の学校給食は、明治の半ば、貧しい子供たちを救おうとするところから始まりました。戦後、児童・生徒の栄養補給を目的として再開されました。

その後、子供たちの心身の健全な発達に、教育上の役割が認められ、教育活動の一環として学校給食は定着しました。

給食は、好き嫌いをなくし栄養のバランスのとれた食事を通して、子供たちの健康を増進し体位を向上させるとともに、皆で楽しく食べることで心も身体も健全に発達させるための大切な指導が含まれています。

### (1) ねらい

○日常生活における食事について、正しい理解と望ましい食習慣を養うこと。



○学校生活を豊かにし、明るく社交性を養うこと。



○食生活の合理化、栄養の改善及び、健康の増進を図ること。



○食糧の生産、配分及び消費について正しい理解に導くこと。



### (2) 学校給食の栄養

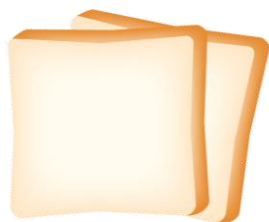
学校給食では、子供たちが1日に必要な栄養量のおよそ1/3を取るようになっていいます。家庭で取りにくいカルシウムやビタミン類は必要量の約1/2がとれるようになっています。

### (3) 学校給食に登場する食べ物

#### 給食用パン

消化がよくて栄養豊富

「堅い」といわれるパンですが、消化がよいように、しっかり焼いています。不足しがちなビタミンB1・B2も強化しており、市販のパンより自慢できるものなのです。



#### 牛乳

給食用の牛乳はうすい？

市販の牛乳と全く同じです。カルシウムたっぷりの牛乳です。



#### 米

おいしいごはんをどうぞ

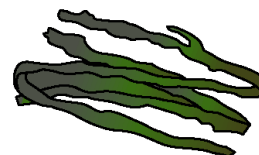
昔の給食とは、ごはんが一味違います。質は1・2等米のピッカピカの新米です。



#### とりがら・いりこ

だしやスープに大活躍

だしの素や化学調味料などを使わずに、天然のものを利用してしています。



#### その他

衛生管理上、果物以外の食材はサラダも含めてすべて加熱しています。

定期的に保健所の検査を行い、より安全な給食を提供しています。



※保護者が参加できる給食行事等の詳細は入学後、お知らせいたします。  
(新型コロナウイルス感染症の状況によります)

#### (4) アレルギー対応について

給食では、アレルギー対応を行っています。「食物を原因とするアレルギーのため食物制限を必要とする」と医師の診断を受け、学校給食でアレルギー除去食の対応を希望されている方は、「学校生活管理指導表」の提出が必要です。

アレルギー除去食を希望される方はこの会が終わり次第、お申し出ください。必要な書類をお渡しします。また、アレルギー対応食の場合、お盆や食器の色が他の子と区別するために違う色のもので提供させていただき、また対応する日は、おかわりはできないことをご了承ください。ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

#### (5) 入学までに身に付けてほしい食習慣について

小学校では時間内にみんなで協力して準備・食事・片付けをすることを学んでいきます。

ご家庭でも食事の準備や片付け、ご飯を茶碗に盛る等、できそうなお手伝いをさせてください。

- ・決められた時間内で静かに食べるようにする。給食時間は準備・片付けを含めて40分で、食べる時間は約20分間です。
- ・箸やスプーン、茶碗を正しく持って食べることができる。
- ・柑橘類など、一個を1/4に切った果物の皮を自分で剥いて食べることができる。
- ・自分が食べられる量を知り、嫌いなものでも少しずつ食べられるようになることで、自信をつける。



給食で大活躍する白衣は、1週間もたつと汚れます。金曜日には、家に持ちかえりますので、洗濯・アイロンがけをしてください！

また、その時、ボタンやひもがとれていないか、点検の上、修繕をお願いします。

4年生以上は、個人持ちのエプロンを使用します。

## ☆朝ごはん食べていますか☆

最近、朝食ぬきの子供が多くなっているようです。食べても、パンだけなど、簡単な朝食の子供もいます。

### 朝食をぬく原因

- ①寝る前に夜食を食べた。
- ②夜遅くまで起きていて朝起きられない。



### 朝ごはんを食べないと・・・



- ①発達・成長期の子供たちが十分な栄養量を確保しにくくなります。
- ②体温が上昇せず脳が十分に働きにくくなります。
- ③血糖値が下がり脳の摂食中枢が刺激され、「食べたい」という体の要求と現状では「食べられない」という落ち着いた悪い体や心の状態となり、イライラ感が増します。

**早起きは、健康への第一歩！ 朝ごはんは、一日の活力源**

朝 30 分早く起きることから始めてみましょう。  
成長期の子どもたちにとって、3度の食事は欠かすことができません。バランスの良い朝食をおいしく、きちんと食べるようにしましょう。

**食事は“からだ”と“こころ”に栄養を補給します。**

## 8 学校納付金について

本校では、教材費・給食費・PTA会費を7月・12月・2月の銀行引き落としにより、納入していただいています。

### 預金口座振替依頼書記入の作成について

入学以降の口座振替の依頼書の記入を下記のようにお願いいたします。取り扱い金融機関は朝日信用金庫です。朝日信用金庫に口座をおもちでない方は開設をお願いいたします。振替金額は学年で多少の違いが出るため、児童1人につき1枚作成します。手続きの関係上、本日中にご提出ください。

#### ★ 新しく通帳をつくられる方

1. 開設した支店名を記入する。 → (例) 西町支店
2. 申込年月日・契約者・口座名義欄を記入する。  
申込年月日 → 記入した日  
契約者 → 児童名  
口座名義欄 → 通帳に記載されている保護者名義
3. 指定預金口座を記入する。  
→開設した口座の口座番号を記入する。

#### ★ すでに、朝日信用金庫に口座をお持ちの方

1. 支店名を記入する。 → (例) 西町支店
2. 申込年月日・契約者・口座名義欄を記入する。  
申込年月日 → 記入した日  
契約者 → 児童名  
口座名義欄 → 通帳に記載されている保護者名義
3. 指定預金口座を記入する。  
→すでに作られてある口座の口座番号を記入する。

金庫提出用

学校EBサービス・預金口座振替依頼書

記入例

年 月 日  
(必ずご記入ください。)

朝日信用金庫 御中

私は、学校諸会費等を私名義の下記預金口座から預金口座振替により支払いたく、「預金口座振替規定」を確約のうえ依頼いたします。

●太枠内にご記入のうえ1枚目のみにお届け印を捺印ください。

学校名	台東区立平成小学校			振替日	年 月 日					
学年	年	クラス	組	生徒番号	番					
入学するお子さんの氏名(ふりがな)	へいせい たろう 平成 太郎			性別	男・女					
				生年月日	平成 1 年 1 月 2 日					
フリガナ	へいせい いちろう 平成 一郎			通帳の届出印をはっきり押印						
保護者名	へいせい いちろう 平成 一郎			お届け印	平成					
フリガナ	へいせい いちろう 平成 一郎									
口座名義人	平成 一郎									
取引店名	西町	支店	普通預金口座番号	8	9	2	4	8	7	9

入学するお子さんの氏名(ふりがな)

通帳の届出印をはっきり押印

お子さんの名義は不可。保護者以外(父・母等)でも可。

※お客様番号と間違わないようにご記入願います。

※この預金口座振替サービスは、学校から請求書記載金額を預金口座から引落しのうえ支払っていただく。この場合、預金規定にかかわらず、学校から払出すことのできる金額を越えるときは、私に通知することなく、請求書を返却してもさしつかえありません。また、この届出がないまま長期間にわたり学校等から請求がない等の事由があるときは、よくお読みください。また、この届出がないまま長期間にわたり学校等から請求がない等の事由があるときは、よくお読みください。また、この届出がないまま長期間にわたり学校等から請求がない等の事由があるときは、よくお読みください。

【ご案内事項】

- 毎月振替日前日までに、ご指定の普通預金口座にご入金ください。振替日は、翌営業日となります。振替口座へのご入金は、当金庫すべての支店でお取扱いいたします。
- ご都合により振替日までにご入金できなかった場合には、学校よりお子さまを通して「未納のお知らせ」をお送りいたしますので、ご入金をお願いいたします。
- 給食費、その他諸会費等及び当金庫所定の手数料は、合計金額での引落としさせていただきます。

金庫使用欄

(不備返却事由)

- 預金取引なし
- 記載事項等相違 (取引店名・口座番号・口座名義人)
- お届け印相違
- その他

委託者コード									
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

取扱店	検印	設定係印	印鑑照合	受付

※委託者コード設定後、取りまとめ店保管