

# 時間割の例

台東区立根岸小学校 5年

朝、おうちの人といっしょに1日の学習の計画を立てましょう。

	月	火	水	木	金
8:30~8:50	体育（朝の体操、ストレッチ、筋トレ、散歩など）				
9:00~9:45	学習1 学校の宿題、教科書を進めるなどしましょう。 NHK for school をみるのもいいですね。				
10:00~10:45	学習2 学校の宿題、教科書を進めるなどしましょう。				
11:00~11:45	国語 読書 休校期間中のみインターネットで無料配信されている本もあります。（マンガは×）				
12:00~12:55	昼食・お昼休み				
13:00~13:45	自学タイム 1日1ページ程度取り組みましょう。 好きなこと、得意なこと、興味のあることを伸ばしたり、苦手なことを補ったりするなど、自分で計画を立てて取り組みましょう。調べたことを写すだけでなく、要約したり、考えたりしたことも書きましょう。				

- 5年生向け番組紹介
- 国語
- ★おはなしのくにの100冊（webのみ）
  - ★お伝と伝じろう
  - ★ひょうたんからコトバ（webのみ）
  - ★わかる国語 読み書きのツボ
- 社会
- ★社会 未来広告ジャパン  
日本の国土を調べよう  
低いとくちょうとくらし
- 算数
- ★さんすう刑事ゼロ  
時計のトリックを見破れ～対称～  
謎の暗号を解読せよ～素数～
- 理科
- ★ふしぎエンドレス  
調べてみるには？ 発芽させるには？
- ★ふしぎがいっぱい（webのみ）
  - ★フシギワールド（webのみ）
- 音楽
- ★おんがくブラボー
- 図工
- ★キミなら何つくる？
- 家庭
- ★カテイカ
- 外国語
- ★基礎英語0～世界エイゴミッション～
- 道徳
- ★オン・マイ・ウェイ  
偏見をなくすにはどうすればいいだろう
  - ★いじめをノックアウト

【プリント、動画など学習に役立つコンテンツが無料配信されています。時間割もありますので、学習に役立ててください】

文部科学省 子どもの学び応援サイト [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)

東京都教育委員会 学びの支援サイト [https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/learning\\_support.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/learning_support.html)

学研 <https://www.gakken.co.jp/homestudy-support/>

ベネッセ <https://www.benesse.co.jp/zemi/homestudy/#index1>